





رئیس‌جمهوری دردیباراست

رئیس‌جمهوری دردیباراست مسئول سیاست‌خارجی اتحادیهٔ اروپا. توافق هسته‌ای ایران و ۵+۱ یا پایه‌ای محکم و الگویی مناسب برای گسترش همکاری‌های طرفین بین مشکلات بین‌المللی دانست و با تأکید براجرای کامل تعهدات متقابل گفت: پایبندی کامل به اجرا و ایفای تعهدات و پایداری برجام ازسوی طرف مقابل، سبب جلب اعتماد عمومی خواهد شد.

حجت‌الاسلام والمسلمین دکترحسن روحانی دیروزسه فدریکاموگرنی که به تهران آمده بسود گفت: ایران دراره اجرایی توافق برجام به همه تعهدات خود پایبند است وانتظاردارد برای پایداری برجام، طرف مقابل هم به همه اصول و تعهدات خود به طورکامل عمل کند.

روحانی با اشاره به این که ایران اتحادیهٔ اروپا با گسترش همکاری‌ها به عنوان رکنای بزرگ تجاری و اقتصادی درمنطقه به شمارخواهد آمد، خاطرنشان کرد: ایران با دارا بسودن منابع غنی انرژی می‌تواند درپند مدت امنیت انرژی را تضمین کند و با استفاده ازطریقتهای خود درزمینه راه‌امن وحمل و نقل جاده‌ای وهوایی به یک مسیرترانزیتی مطمئن میان شمال وشرق آسیا با اروپا تبدیل شود.

رئیس جمهوری همچنین با اشاره به وجود نیروی انسانی تحصیلکرده وموقعیت ایران در مرکزیت بازار ۴۰۰ میلیون نفری منطقه، ضرورت توسعه مناسبات تجاری، اقتصادی، علمی،فرهنگی،فناوری وگردشگری ایران واتحادیه اروپا تأکید کرد.

روحانی با اشاره به این که ایران پس ازبرجام به منظورامین منافع مشترک، آماده همکاری جامع با اتحادیه اروپا درهمه زمینه‌ها است.اظهارامیدواری کرد که ایران واتحادیه اروپا بتوانند ازطریقیتهاوموقعیتهای خود درعراقوتجارت دارند، درزمینه توسعه همکاری‌ها وتأمین منافع مشترک استفاده وتحریک دروباط فی‌مابین ایجاد کنند.

رئیس جمهوری با اشاره به این که کشورها در منطقه هستند که مردمسالاری و انتخابات آزاد را تجربه نکرده‌اند و به نام اسلام، خشکیهای را اعمال می‌کنند که با اصول انسانی وحقوق شهروندان به ویژه

مجمع تشخیص مشیتهای نظام، دیروز به ریاست آیت‌اللهعاشق‌رفسنجانی تشکیل جلسه داد. دراین جلسه، طرح نحوه فعالیت احزاب وگروه‌های سیاسی، مصوبه مجلس شورای اسلامی که مورد آرای شورای نگهبان قرارگرفته و به عنوان موضع اعتراضی به مجمع ارجاع شده بود، درمستورکارقرارگرفت ویا حضورکارشناس مربوطه انشورای نگهبان ومجلس کسورای اسلامی‌براساس مصلحت درمورد آن تصمیم‌گیری شد.

به گزارش روابط عمومی مجمع تشخیص مصلحت نظام، دربندای جلسه، آیت‌اللهعاشق‌رفسنجانی با تسلیت ایام شهادت سیدالشاجین حضرت امام (سجاد)، به تاریخ پنجم اردیبهشت ماه ۱۳۹۱ درگذشت. روحانی با اشاره به این که در دوران مدیریت شهری به سبک و روش قدیمی به پایان رسیده است و امروز باید علم را جانشینی مدیریت شهری کنیم، روند دشوار شهروشنی در سطح جغرافیای شتاب فزاینده ای به خود گرفته است و همین عامل هم سبب شده تا مدیریت شهری روز به روز جدی‌تر و حساس تر شود.دیروز با کیفیت زندگی میلیون‌ها انسان در ارتباط است.

سرویس سیاسی – اجتماعی: دبیر انجمن علمی اقتصاد شهری با تأکید بر این که امروز باید علم را جانشینی مدیریت شهری کنیم، نسبت به عواقب تردد حجم زیادی از خودرو در پایتخت هشدار داد.
به گزارش مهر، مسیحمن طباطبایی مزادبای در نشست «اقتصاد شهری و چالش‌های ترافیک، که با حضور جمعی از اساتید، کارشناسان و دانشجوین برگزار شد، گفت: مدیریت شهری به سبک و روش قدیمی به پایان رسیده است و امروز باید علم را جانشینی مدیریت شهری کنیم، روند دشوار شهروشنی در سطح جغرافیای شتاب فزاینده ای به خود گرفته است و همین عامل هم سبب شده تا مدیریت شهری روز به روز جدی‌تر و حساس تر شود.دیروز با کیفیت زندگی میلیون‌ها انسان در ارتباط است.

## تشکیل شبکه منظم اتوبوسرانی جنوب غرب تهران آه آینده

سرویس سیاسی – اجتماعی: شهردار تهران در مراسم بهره برداری از پروژه عمرانی، ترافیکی، محیط زیستی و فرهنگی منطقه ۲۱ به شهروندان این منطقه وعده داد حاکمتر تا دو ماه آینده برای حل مشکلات حمل و نقل عمومی منطقه، شبکه اتوبوسرانی منظم و قابل قبولی را برای دسترسی ساکنان این منطقه به خطوط مترو و BRTتشکیل دهد.

محمداقبال قلیباف با بیان این که منطقه ۲۱ به عنوان منطقه‌ای که سکونت وصنعت در کنار یکدیگر هستند، شناخته می‌شود افزود: این موضوع علاوه بر این که فرصت‌هایی را ایجاد کرده است، چالش‌های بزرگی را هم به همراه دارد. این منطقه در حوزه ورودی غرب تهران قرار گرفته و بخش زیادی از تردهدای شهرهای اطراف و استان‌های غربی کشور از این منطقه انجام می‌شود. بر همین اساس شهرداری تهران خود را مکلف می‌داند که به این منطقه توجه ویژه‌ای داشته باشد.

وی افزود: در کنار مباحثی که در طرح‌های جامع و تفصیلی مطرح است، در این منطقه به زیرساخت‌ها و مسائل فرهنگی و اجتماعی توجه ویژه‌ای داشته‌ایم. به ده گذشته حجم خودروهای عبوری را ساماندهی کرده‌ایم تا خودروهای عبوری مدت کمتری را در این منطقه بمانند و کمتر در رفت و آمد شهروندان متعلق ۲۱ اثرگذار باشد.
شهردار تهران به بزرگراه‌های آزادگان، فتح، تهران – کرج و تهران به محصوره که در کنار یکدیگر عبور می‌کنند اشاره کرد و افزود: علاوه بر این معابر بزرگراهی که در این منطقه وجود همکتم در ترافیک این منطقه اثرگذار هستند، لذا سعی کردیم با امتداد این بزرگراه‌ها بخش زیادی از مشکلات ترافیکی این منطقه را رفع کنیم. همچنین تقاطع‌های داخل این منطقه را هم برپار نیز از این منطقه طراخی شده‌اند تا مشکلات منطقه را بین برود. در گذشته صبح‌ها در

سرویس سیاسی – اجتماعی: مدیرکل زیست استان تهران درمقر مجلس زیست محیطی را شرط ساخت اتوبان شهید شوشتری دانست و گفت: این اتوبان که همیشه ملذذنی و مدیریت شهری بوده است تا ترافیک و حتی استان تهران را کاهش دهد، در مجموع نزدیک به یک میلیون تن به صورت آزادانه در مناطق چند مدیریت سازمان محیط زیست عبور می‌کند که بخشی از آن از منطقه حفاظت شده جاجرود و بخش دیگری از پلارک کیخیر و سرخه حصار

رئیس‌جمهوری دردیباراست

## رایزنی اتحادیه اروپا با ایران درباره منطقه

حقوق زنان در تعارض است، گفت: جمهوری اسلامی ایران آمادگی دارد درچارچوب ترویج حقوق شهروندی درجامع منطقه، همکاری‌های گسترده‌ای را با اتحادیه اروپا روحانی با اشاره به این که هرگونه حمایت تئوروسیس به معنای ایام دادن به تئوروسته‌ها درمنطقه و جهان است، سوریه فقط با رأی ونظرمردم برآی ما حائزاهمیت است.

رئیس جمهور با تأکید بر ضرورت

دولت وحکومت تئوروسیتی درمنطقه وشمال آفریقا خواهیم بود که در آن صورت مبارزه با آنها بسیار دشوار خواهد بود. روحانی اولویت اصلی درسوریه وعراق را مبارزه با تئوروسیس دانست وخاطر نشان کرد: برقراری امنیت، مبارزه با تئوروسته‌ها، یکپارگی زمین، تمامیت ارضی وتأمین آینده سوریه فقط با رأی ونظرمردم برآی ما حائزاهمیت است.

وزیرامورخارجه جمهوری اسلامی ایران وهماگنگ کتنده سیاست خارجی اتحادیه اروپایی، درباره راه‌های پایان بخشیدن به بحران سوریه گفت:گرددن.

درباره راه‌های پایان بخشیدن به بحران سوریه گفت:گرددن.

دولت وحکومت تئوروسیتی درمنطقه وشمال آفریقا خواهیم بود که در آن صورت مبارزه با آنها بسیار دشوار خواهد بود. روحانی اولویت اصلی درسوریه وعراق را مبارزه با تئوروسیس دانست وخاطر نشان کرد: برقراری امنیت، مبارزه با تئوروسته‌ها، یکپارگی زمین، تمامیت ارضی وتأمین آینده سوریه فقط با رأی ونظرمردم برآی ما حائزاهمیت است.

## آزماینده مجلس به عضویت کمیسیون ماده ۱۰ احزاب درمی آید

امام همام درتشریح وتبیین چارودانگی پیام نهضت عاشورا واسرار این بیت (ع)، گفت: هرچند دژطهران، امام (سجاد)ع را سیاسی ونظامی آن زمان نقش نشانند، ولی موقعیت شناسی ایشان برای افشاکری ها،خبرناری‌ها وآن‌را تبلیغی ایشان بسیار کارسازو درواقع ویرانگر است.حاج‌آقا محمد ظلم اومى بود، هرچند قیام مختارود ملت اقدام خون‌های به ناحق ریخته شده مظلومان کربلا را اوظالمان زمان گرفت.

وی به عنوان نمونه به صحیفه سجاده به جای مانده ازان حضرت اشاره کرد وگفت: این کتاب شریف، حاوی نکات ومطالب بسیارهم فراوانند، عرفانی، عبادی و سرشارازمعارف ناب وسازنده‌ای است که همگان به ویژه جوانان عاشق اهل بیت را به مطالعه دقیق وعمیق این اثرتوصیه می‌کنم.

رئیس مجمع تشخیص مصلحت نظام، همچنین دراین جلسه، درگذاشت عمومی آقای سخنانی، دبیرشورای عالی امنیت ملی را به وی تسلیت گفت.

وی با تأکید این که برای توسعه دانش اقتصاد و مدیریت شهری چاره‌ای جز استفاده از ظرفیتهای خردشهری پیشرو وبومی‌سازی علم آنها نداریم، به موضوع ترافیک اشاره کرد و گفت: ترافیک رایزیده زندگی شهری است، اما می‌توان آن را مهار و مدیریت کرد.

تألیب رئیس هیات مدیران انجمن علمی اقتصاد شهری ایران با بیان این که از ۱۰۰ شهسر بزرگای تهران در دنیا شهرن آن در کشوهای در حال توسعه قرار دارند، افزود: این امر نشان می‌دهد که توسعه ترافیک حتما نتیجه رشد شهروشنی نیست، بلکه ناشی از فقر در دانش مدیریت شهری و به تبع آن حمل و نقل است.

طباطبایی با بیان این که در دهه‌های گذشته رویکرد اصلی در شهرسازی توسعه

وود به تهران و عصر در خروج از تهران اشاره کرد. ترافیک سنگینی در معمر ۲۰۰۰ بودیم اما امروز این مشکلات با نگاه جدی به زیرساخت‌های منطقه حل و فصل شده است.

قلیباف با اشاره به در دستور کار قرار گرفتن ساخت بزرگراه کاروان سنگی به عنوان یکی از اقدامات ویژه روی شهرسازی تهران برای بهبود گفت: بزرگراه کاروان سنگی از کارهای بزرگی است که نیازتاریخ در غرب پایتخت و به ویژه منطقه ۲۱ خواهد داشت.

وی در بخش دیگری از سخنان خود به مشکلات شهروندان منطقه در حوزه حمل و نقل عمومی اشاره کرد و افزود: با توجه به این که ترددهای بسیاری از شهروندان‌های اطراف تهران از طریق منطقه ۲۱ انجام می‌شود باید برای حمل و نقل عمومی در این منطقه اقدامات جدی را در دستور کار قرار دهیم. در این باره با اقدامات در بخش کوتاه و میان مدت و تأکید بر موضوع اتوبوسرانی تلاش خواهیم کرد که مشکل مردم موخرتهای این منطقه را تقویت کنیم.

شهردار تهران تأکید کرد:حاکمتر طی دو ماه آینده شبکه اتوبوسرانی منظم و قابل قبولی برای دسترسی شهروندان منطقه ۲۱ به خطوط مترو و BRTبه وجود خواهد شد. وی خطاب به مسئولان شهری به ویژه منطقه ۲۱ گفت: شهروندان را از دو چیز خوشدارند یکی این که مشکلاتشان را حل کنیم و دوم این که اگر در جایی کاری از دست ما بر نمی‌آید حرمت قلای را به شهروندان وا می‌نویسیم. بی تردید اگر در جایی به هر دلیلی نمی‌توانیم مشکلات را حل کنیم باید برای مردم این موضوع را توضیح دهیم. مردم ما صبور هستند و اگر توضیحات را بشنوند قضا قبول خواهند کرد.

قلیباف با تأکید بر تلاش برای ارتقای کیفیت زندگی شهروندان گفت: لازمه تحقق ارتقای کیفیت زندگی مردم کارهای متعددی است که بخشی از این

## دولت وحکومت تئوروسیتی درمنطقه وشمال آفریقا خواهیم بود که در آن صورت مبارزه با آنها بسیار دشوار خواهد بود

روحانی اولویت اصلی درسوریه وعراق را مبارزه با تئوروسیس دانست وخاطر نشان کرد: برقراری امنیت، مبارزه با تئوروسته‌ها، یکپارگی زمین، تمامیت ارضی وتأمین آینده سوریه فقط با رأی ونظرمردم برآی ما حائزاهمیت است.

رئیس جمهور با تأکید بر ضرورت

مسئول سیاست خارجی اتحادیه اروپا با بیان این که روابط تجاری واقتصادی ایران و اتحادیه اروپا طی یکسال گذشته ۲۳ درصد افزایش یافته استت و بسیاری ازبانک‌های اروپایی آماده اغزفعالیت خود درایران هستند، خاطرنشان کرد: امروزشاخص‌های خوبی همچون رسیدن سقف صادرات نفت ایران به میزان بیش از دوزمین توسعه مناسبات همکاری‌های متقابل ایران واتحادیه اروپا نمایان شده است و باید به مردم اطمینان دهیم که دیپلماسی درامضاء واجرا دارای

مورگرنی ادامه داد: روابط مردم ایران واتحادیه اروپا دارای سوابق تاریخی مثبتی است که باید از آن درزمینه توسعه مناسبات همکاری‌ها دربخش‌های مختلف تجاری، اقتصادی، فرهنگی، علمی، فناوری، آموزشی وگردشگری استفاده کنیم.

وی همچنین با تأکید بر ضرورت همکاری اتحادیه اروپا با ایران درزمینه حل و فصل مسائل وبحران‌های منطقه‌ای، ازجمله بحران سوریه، اظهارداشت: مطمئنا تجربه دیپلماسی می‌تواند درحل و فصل دیگرمسائل ازجمله مسأله سوریه وین هم موفق باشد.

مورگرنی با اشاره به ضرورت مبارزه با گروه‌های تروروسیتی ازجمله داعش والنصره، آنها را تهدیدی علیه جهان دانست وخاطر نشان کرد: اتحادیه اروپا نیازمند همکاری ایران به عنوان قدرتی کلیدی درمهم درزمینه حل و فصل مسائل ومعضلات منطقه‌ای است.

مسئول سیاست خارجی اتحادیه اروپا با

اشاره به لزوم ارسال کمک‌های انساندوستانه به مردم سوریه وینم، گفت: باید دسترسی به کمک‌های بشردوستانه تسهیل شود.

## دکترولائی می دراین دیدار، گزارشی ازیرنامه‌ها و اهداف و نحوه برگزاری اجلاس دیداری اسلامی که اخیرا درپوشه برگزارشد، به اطلاع اعضا رساند. درادامه جلسه و با حضوروزیرکشور، معاون برنامه‌ریزی رئیس‌جمهوری، رئیس کمیسیون تدبیرمجلس شورای اسلامی، یکی ازخوقدانان شورای نگهبان وچندین نماینده حقوقی وقضایی مجمع تشخیص مصلحت نظام، طرح نحوه فعالیت احزاب وگروه‌های سیاسی مورد بحث وبررسی قرارگرفته و این شرح تصمیم‌گیری شد:

– با عنایت به نظرات کارشناسی وتحلیل جوانب، استماع نظرات واستدلال‌های خوقدانان شورای نگهبان، کارشناس مربوطه ازکمیسیون مجلس شورای اسلامی، وزیرکشورویح وبررسی‌های مسبوط اعضا، پیشنهادمجلس شورای اسلامی با اکثریت آرا، مورد تأیید قرارگرفت. بنابراین اعضای مجمع عضویت با حق رأی دوماپنده مجلس شورای اسلامی درکمیسیون ۱۰ احزاب را به مصلحت دانستند.

## دیر انجمن علمی اقتصاد شهری: دوران مدیریت شهری به سبک قدیم پایان یافته است

حاشیه‌نشینی و معضلات دیگری را در پی داشته است. وی با بیان این که امروز تهران دچار برابر ترطیش خودرو در خود جا شده است، افزود: همین مسأله هم سبب شده است این کشورمعا ۱۰درصد بنزین کل کشور را به خود اختصاص دهد.
طباطبایی با بیان این که راهکارهای متوجهی برای حل معضل ترافیک در تهران وجود دارد، تأکید کرد: به یک جمله نقلی باید تأکید کنیم که نیازمند مدیریت علمی‌برای حل مشکلات شهروشنی هستیم.

وی افزود: ترافیک شهری ایران در سطح بسیار پایین است. به دلیل ناهایب نشدن دانش اقتصاد و مدیریت شهری،شاهد هستیم که اغلب رشد شهروشنی در جهان سود به یک معضل تبدیل شده که پیامدهای چون آلودگی وسوخت و تشدید استرس‌های شهری را در پی دارد.

کارها جزوظایف شهرداری نیست اما بی تردید نمی‌توان اعلام کنیم که این مسائل به ما ربطی ندارد بلکه باید تلاش کنیم با کمک سایر دستگاه‌ها اقدامات را حل و فصل کنیم. وی تأکید کرد: در ابتدای خدمت در شهرداری می‌شود پیش از هر اقدامی به شهرداری تهران بود اما امروز بیش از ۹۰ درصد نامه‌های مربوط به شهرداری تهران بود که در شهرداری برای رسیدن به موضوع استعلام و کار را مطالبه می‌کنند که مستافه‌ما هم شرمند آنها می‌شویم.

شهردار تهران گفت: یکی از مشکلات جدی ما بحث معضلات و اشکالات است که باید این نغدغه مردم را حل و فصل کنیم. تا زمانی که این اتفاق روی نداده است مردم روزی و آرشش و استیصال را نخواهند دید. تا زمانی که مشکلات اقتصادی وجود دارد قطعا نمی‌توان کیفیت زندگی را بالا برد. اما ما از انقلاب اسلامی و فرهنگ جهاد و تفکرات باید بیاموزیم و اینکه هم موخرتهای ما به خدمت به مردم، انقلاب اسلام و کشور را انتخاب کردیم و از جان، آبرو و خانواده خودمان برای این کار گذاشته‌ایم. بی تردید این مسئولیت‌امانت الهی است و در اختیار من و من است. تا زمانی که این اتفاق رخ ندهد، ما مسئولان را حق گرفته‌ایست. لذا نمی‌توانیم با شعار، اظهار راضحت طلبی و یا بخدای نکرده دروغ، نهیم و ریا کاری یا شکر بی‌بریم.

قلیباف تأکید کرد: امروز جوانان دهه ۶۰ و ۷۰ مظلومانه و غریبانه و با خواهرش برای دفاع از انقلاب و نظام و حضور در عرصه جنگ اعلام آمادگی می‌کنند. این درحالیست که بیشتر آنها را فقر محروم هستند. فقر را صبور مردم می‌پهری ما قرار می‌گیرد. تا فقر را ریشه کن و موضوع یکباری را حل نکنیم و با آسیب‌های اجتماعی همانند اعتیاد،مقايله کنیم نغدغه مردم باقی می‌ماند. باید دغدغه مردم، دغدغه مدیران باشد و برای حل این مشکلات گام برداریم.

## منطقه حفاظت شده بودابه‌ائ که تونل یکجایگزین ۵ کیلومتر طول مسیر را یکجایگزین ۹ کیلومتر خواهد داشت

هیاتی از بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران با سفر به جاکارتا گفت: به درستی نگران آن هستندنر سال‌های گذشته به تمهیدات لازم‌برای هماهنگی امور اقتصادی این کشور جنوب شرق آسیا برای تسهیل روابط بانکی دو کشور و گسترش مناسبات اقتصادی مذاکره کرد.

به گزارش ایرنا، سرپرستی هیات بانک مرکزی ایران را در این سفر و یکجایگزینی تونل یکجایگزین ۵ کیلومتر طول مسیر را یکجایگزین ۹ کیلومتر خواهد داشت

هیاتی از بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران با سفر به جاکارتا گفت: به درستی نگران آن هستندنر سال‌های گذشته به تمهیدات لازم‌برای هماهنگی امور اقتصادی این کشور جنوب شرق آسیا برای تسهیل روابط بانکی دو کشور و گسترش مناسبات اقتصادی مذاکره کرد.

به گزارش ایرنا، سرپرستی هیات بانک مرکزی ایران را در این سفر و یکجایگزینی تونل یکجایگزین ۵ کیلومتر طول مسیر را یکجایگزین ۹ کیلومتر خواهد داشت

هیاتی از بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران با سفر به جاکارتا گفت: به درستی نگران آن هستندنر سال‌های گذشته به تمهیدات لازم‌برای هماهنگی امور اقتصادی این کشور جنوب شرق آسیا برای تسهیل روابط بانکی دو کشور و گسترش مناسبات اقتصادی مذاکره کرد.

به گزارش ایرنا، سرپرستی هیات بانک مرکزی ایران را در این سفر و یکجایگزینی تونل یکجایگزین ۵ کیلومتر طول مسیر را یکجایگزین ۹ کیلومتر خواهد داشت

هیاتی از بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران با سفر به جاکارتا گفت: به درستی نگران آن هستندنر سال‌های گذشته به تمهیدات لازم‌برای هماهنگی امور اقتصادی این کشور جنوب شرق آسیا برای تسهیل روابط بانکی دو کشور و گسترش مناسبات اقتصادی مذاکره کرد.

به گزارش ایرنا، سرپرستی هیات بانک مرکزی ایران را در این سفر و یکجایگزینی تونل یکجایگزین ۵ کیلومتر طول مسیر را یکجایگزین ۹ کیلومتر خواهد داشت

هیاتی از بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران با سفر به جاکارتا گفت: به درستی نگران آن هستندنر سال‌های گذشته به تمهیدات لازم‌برای هماهنگی امور اقتصادی این کشور جنوب شرق آسیا برای تسهیل روابط بانکی دو کشور و گسترش مناسبات اقتصادی مذاکره کرد.

به گزارش ایرنا، سرپرستی هیات بانک مرکزی ایران را در این سفر و یکجایگزینی تونل یکجایگزین ۵ کیلومتر طول مسیر را یکجایگزین ۹ کیلومتر خواهد داشت

هیاتی از بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران با سفر به جاکارتا گفت: به درستی نگران آن هستندنر سال‌های گذشته به تمهیدات لازم‌برای هماهنگی امور اقتصادی این کشور جنوب شرق آسیا برای تسهیل روابط بانکی دو کشور و گسترش مناسبات اقتصادی مذاکره کرد.

به گزارش ایرنا، سرپرستی هیات بانک مرکزی ایران را در این سفر و یکجایگزینی تونل یکجایگزین ۵ کیلومتر طول مسیر را یکجایگزین ۹ کیلومتر خواهد داشت

هیاتی از بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران با سفر به جاکارتا گفت: به درستی نگران آن هستندنر سال‌های گذشته به تمهیدات لازم‌برای هماهنگی امور اقتصادی این کشور جنوب شرق آسیا برای تسهیل روابط بانکی دو کشور و گسترش مناسبات اقتصادی مذاکره کرد.

به گزارش ایرنا، سرپرستی هیات بانک مرکزی ایران را در این سفر و یکجایگزینی تونل یکجایگزین ۵ کیلومتر طول مسیر را یکجایگزین ۹ کیلومتر خواهد داشت

هیاتی از بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران با سفر به جاکارتا گفت: به درستی نگران آن هستندنر سال‌های گذشته به تمهیدات لازم‌برای هماهنگی امور اقتصادی این کشور جنوب شرق آسیا برای تسهیل روابط بانکی دو کشور و گسترش مناسبات اقتصادی مذاکره کرد.

به گزارش ایرنا، سرپرستی هیات بانک مرکزی ایران را در این سفر و یکجایگزینی تونل یکجایگزین ۵ کیلومتر طول مسیر را یکجایگزین ۹ کیلومتر خواهد داشت

هیاتی از بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران با سفر به جاکارتا گفت: به درستی نگران آن هستندنر سال‌های گذشته به تمهیدات لازم‌برای هماهنگی امور اقتصادی این کشور جنوب شرق آسیا برای تسهیل روابط بانکی دو کشور و گسترش مناسبات اقتصادی مذاکره کرد.

به گزارش ایرنا، سرپرستی هیات بانک مرکزی ایران را در این سفر و یکجایگزینی تونل یکجایگزین ۵ کیلومتر طول مسیر را یکجایگزین ۹ کیلومتر خواهد داشت

هیاتی از بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران با سفر به جاکارتا گفت: به درستی نگران آن هستندنر سال‌های گذشته به تمهیدات لازم‌برای هماهنگی امور اقتصادی این کشور جنوب شرق آسیا برای تسهیل روابط بانکی دو کشور و گسترش مناسبات اقتصادی مذاکره کرد.

به گزارش ایرنا، سرپرستی هیات بانک مرکزی ایران را در این سفر و یکجایگزینی تونل یکجایگزین ۵ کیلومتر طول مسیر را یکجایگزین ۹ کیلومتر خواهد داشت

هیاتی از بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران با سفر به جاکارتا گفت: به درستی نگران آن هستندنر سال‌های گذشته به تمهیدات لازم‌برای هماهنگی امور اقتصادی این کشور جنوب شرق آسیا برای تسهیل روابط بانکی دو کشور و گسترش مناسبات اقتصادی مذاکره کرد.

به گزارش ایرنا، سرپرستی هیات بانک مرکزی ایران را در این سفر و یکجایگزینی تونل یکجایگزین ۵ کیلومتر طول مسیر را یکجایگزین ۹ کیلومتر خواهد داشت

هیاتی از بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران با سفر به جاکارتا گفت: به درستی نگران آن هستندنر سال‌های گذشته به تمهیدات لازم‌برای هماهنگی امور اقتصادی این کشور جنوب شرق آسیا برای تسهیل روابط بانکی دو کشور و گسترش مناسبات اقتصادی مذاکره کرد.

به گزارش ایرنا، سرپرستی هیات بانک مرکزی ایران را در این سفر و یکجایگزینی تونل یکجایگزین ۵ کیلومتر طول مسیر را یکجایگزین ۹ کیلومتر خواهد داشت

هیاتی از بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران با سفر به جاکارتا گفت: به درستی نگران آن هستندنر سال‌های گذشته به تمهیدات لازم‌برای هماهنگی امور اقتصادی این کشور جنوب شرق آسیا برای تسهیل روابط بانکی دو کشور و گسترش مناسبات اقتصادی مذاکره کرد.

به گزارش ایرنا، سرپرستی هیات بانک مرکزی ایران را در این سفر و یکجایگزینی تونل یکجایگزین ۵ کیلومتر طول مسیر را یکجایگزین ۹ کیلومتر خواهد داشت

هیاتی از بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران با سفر به جاکارتا گفت: به درستی نگران آن هستندنر سال‌های گذشته به تمهیدات لازم‌برای هماهنگی امور اقتصادی این کشور جنوب شرق آسیا برای تسهیل روابط بانکی دو کشور و گسترش مناسبات اقتصادی مذاکره کرد.

به گزارش ایرنا، سرپرستی هیات بانک مرکزی ایران را در این سفر و یکجایگزینی تونل یکجایگزین ۵ کیلومتر طول مسیر را یکجایگزین ۹ کیلومتر خواهد داشت

هیاتی از بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران با سفر به جاکارتا گفت: به درستی نگران آن هستندنر سال‌های گذشته به تمهیدات لازم‌برای هماهنگی امور اقتصادی این کشور جنوب شرق آسیا برای تسهیل روابط بانکی دو کشور و گسترش مناسبات اقتصادی مذاکره کرد.

به گزارش ایرنا، سرپرستی هیات بانک مرکزی ایران را در این سفر و یکجایگزینی تونل یکجایگزین ۵ کیلومتر طول مسیر را یکجایگزین ۹ کیلومتر خواهد داشت

هیاتی از بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران با سفر به جاکارتا گفت: به درستی نگران آن هستندنر سال‌های گذشته به تمهیدات لازم‌برای هماهنگی امور اقتصادی این کشور جنوب شرق آسیا برای تسهیل روابط بانکی دو کشور و گسترش مناسبات اقتصادی مذاکره کرد.

به گزارش ایرنا، سرپرستی هیات بانک مرکزی ایران را در این سفر و یکجایگزینی تونل یکجایگزین ۵ کیلومتر طول مسیر را یکجایگزین ۹ کیلومتر خواهد داشت

هیاتی از بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران با سفر به جاکارتا گفت: به درستی نگران آن هستندنر سال‌های گذشته به تمهیدات لازم‌برای هماهنگی امور اقتصادی این کشور جنوب شرق آسیا برای تسهیل روابط بانکی دو کشور و گسترش مناسبات اقتصادی مذاکره کرد.

به گزارش ایرنا، سرپرستی هیات بانک مرکزی ایران را در این سفر و یکجایگزینی تونل یکجایگزین ۵ کیلومتر طول مسیر را یکجایگزین ۹ کیلومتر خواهد داشت

هیاتی از بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران با سفر به جاکارتا گفت: به درستی نگران آن هستندنر سال‌های گذشته به تمهیدات لازم‌برای هماهنگی امور اقتصادی این کشور جنوب شرق آسیا برای تسهیل روابط بانکی دو کشور و گسترش مناسبات اقتصادی مذاکره کرد.

به گزارش ایرنا، سرپرستی هیات بانک مرکزی ایران را در این سفر و یکجایگزینی تونل یکجایگزین ۵ کیلومتر طول مسیر را یکجایگزین ۹ کیلومتر خواهد داشت

هیاتی از بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران با سفر به جاکارتا گفت: به درستی نگران آن هستندنر سال‌های گذشته به تمهیدات لازم‌برای هماهنگی امور اقتصادی این کشور جنوب شرق آسیا برای تسهیل روابط بانکی دو کشور و گسترش مناسبات اقتصادی مذاکره کرد.

به گزارش ایرنا، سرپرستی هیات بانک مرکزی ایران را در این سفر و یکجایگزینی تونل یکجایگزین ۵ کیلومتر طول مسیر را یکجایگزین ۹ کیلومتر خواهد داشت

هیاتی از بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران با سفر به جاکارتا گفت: به درستی نگران آن هستندنر سال‌های گذشته به تمهیدات لازم‌برای هماهنگی امور اقتصادی این کشور جنوب شرق آسیا برای تسهیل روابط بانکی دو کشور و گسترش مناسبات اقتصادی مذاکره کرد.

به گزارش ایرنا، سرپرستی هیات بانک مرکزی ایران را در این سفر و یکجایگزینی تونل یکجایگزین ۵ کیلومتر طول مسیر را یکجایگزین ۹ کیلومتر خواهد داشت

هیاتی از بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران با سفر به جاکارتا گفت: به درستی نگران آن هستندنر سال‌های گذشته به تمهیدات لازم‌برای هماهنگی امور اقتصادی این کشور جنوب شرق آسیا برای تسهیل روابط بانکی دو کشور و گسترش مناسبات اقتصادی مذاکره کرد.

به گزارش ایرنا، سرپرستی هیات بانک مرکزی ایران را در این سفر و یکجایگزینی تونل یکجایگزین ۵ کیلومتر طول مسیر را یکجایگزین ۹ کیلومتر خواهد داشت

هیاتی از بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران با سفر به جاکارتا گفت: به درستی نگران آن هستندنر سال‌های گذشته به تمهیدات لازم‌برای هماهنگی امور اقتصادی این کشور جنوب شرق آسیا برای تسهیل روابط بانکی دو کشور و گسترش مناسبات اقتصادی مذاکره کرد.

به گزارش ایرنا، سرپرستی هیات بانک مرکزی ایران را در این سفر و یکجایگزینی تونل یکجایگزین ۵ کیلومتر طول مسیر را یکجایگزین ۹ کیلومتر خواهد داشت

هیاتی از بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران با سفر به جاکارتا گفت: به درستی نگران آن هستندنر سال‌های گذشته به تمهیدات لازم‌برای هماهنگی امور اقتصادی این کشور جنوب شرق آسیا برای تسهیل روابط بانکی دو کشور و گسترش مناسبات اقتصادی مذاکره کرد.

به گزارش ایرنا، سرپرستی هیات بانک مرکزی ایران را در این سفر و یکجایگزینی تونل یکجایگزین ۵ کیلومتر طول مسیر را یکجایگزین ۹ کیلومتر خواهد داشت

هیاتی از بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران با سفر به جاکارتا گفت: به درستی نگران آن هستندنر سال‌های گذشته به تمهیدات لازم‌برای هماهنگی امور اقتصادی این کشور جنوب شرق آسیا برای تسهیل روابط بانکی دو کشور و گسترش مناسبات اقتصادی مذاکره کرد.

به گزارش ایرنا، سرپرستی هیات بانک مرکزی ایران را در این سفر و یکجایگزینی تونل یکجایگزین ۵ کیلومتر طول مسیر را یکجایگزین ۹ کیلومتر خواهد داشت

هیاتی از بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران با سفر به جاکارتا گفت: به درستی نگران آن هستندنر سال‌های گذشته به تمهیدات لازم‌برای هماهنگی امور اقتصادی این کشور جنوب شرق آسیا برای تسهیل روابط بانکی دو کشور و گسترش مناسبات اقتصادی مذاکره کرد.

به گزارش ایرنا، سرپرستی هیات بانک مرکزی ایران را در این سفر و یکجایگزینی تونل یکجایگزین ۵ کیلومتر طول مسیر را یکجایگزین ۹ کیلومتر خواهد داشت

هیاتی از بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران با سفر به جاکارتا گفت: به درستی نگران آن هستندنر سال‌های گذشته به تمهیدات لازم‌برای هماهنگی امور اقتصادی این کشور جنوب شرق آسیا برای تسهیل روابط بانکی دو کشور و گسترش مناسبات اقتصادی مذاکره کرد.

به گزارش ایرنا، سرپرستی هیات بانک مرکزی ایران را در این سفر و یکجایگزینی تونل یکجایگزین ۵ کیلومتر طول مسیر را یکجایگزین ۹ کیلومتر خواهد داشت

هیاتی از بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران با سفر به جاکارتا گفت: به درستی نگران آن هستندنر سال‌های گذشته به تمهیدات لازم‌برای هماهنگی امور اقتصادی این کشور جنوب شرق آسیا برای تسهیل روابط بانکی دو کشور و گسترش مناسبات اقتصادی مذاکره کرد.

به گزارش ایرنا، سرپرستی هیات بانک مرکزی ایران را در این سفر و یکجایگزینی تونل یکجایگزین ۵ کیلومتر طول مسیر را یکجایگزین ۹ کیلومتر خواهد داشت

هیاتی از بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران با سفر به جاکارتا گفت: به درستی نگران آن هستندنر سال‌های گذشته به تمهیدات لازم‌برای هماهنگی امور اقتصادی این کشور جنوب شرق آسیا برای تسهیل روابط بانکی دو کشور و گسترش مناسبات اقتصادی مذاکره کرد.

به گزارش ایرنا، سرپرستی هیات بانک مرکزی ایران را در این سفر و یکجایگزینی تونل یکجایگزین ۵ کیلومتر طول مسیر را یکجایگزین ۹ کیلومتر خواهد داشت

هیاتی از بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران با سفر به جاکارتا گفت: به درستی نگران آن هستندنر سال‌های گذشته به تمهیدات لازم‌برای هماهنگی امور اقتصادی این کشور جنوب شرق آسیا برای تسهیل روابط بانکی دو کشور و گسترش مناسبات اقتصادی مذاکره کرد.

به گزارش ایرنا، سرپرستی هیات بانک مرکزی ایران را در این سفر و یکجایگزینی تونل یکجایگزین ۵ کیلومتر طول مسیر را یکجایگزین ۹ کیلومتر خواهد داشت

هیاتی از بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران با سفر به جاکارتا گفت: به درستی نگران آن هستندنر سال‌های گذشته به تمهیدات لازم‌برای هماهنگی امور اقتصادی این کشور جنوب شرق آسیا برای تسهیل روابط بانکی دو کشور و گسترش مناسبات اقتصادی مذاکره کرد.















## داستان‌های هندی در ادبیات فارسی

**گفتگو با دکتر فتح الله مجتبابی/ لبلا الهیان بخش سوم**

اشاره: در بخش دوم گفتگوی حاضر سخن به رواج داستان «مرد چراغ به دست در روز» رسید. اینک بخش سوم و دنباله سخن:

بنابر رویایی که دربارهٔ دیوگنس کلی و ازوپ نقل شده است، این دو تنها در روز روشن با چراغ در جستجوی انسان بودند، هرچند که از محتوای کلاشمان به تلویح پیداست که به یافتن آن آمیدی نداشتند. به گفتهٔ مولوی در اجزأ مبدی کبیر نیز شیخ چراغ به دست در آرزوی یافتن انسان بوده

در است، و چون می‌شود که انسانی که او جویای آن است یافتنی نیست، در پاسخ می‌گوید که مطلوب و مقصود همان انسان یافت ناشدنی است؛ زیرا آنچه یافتنی باشد و آسان یافت شود، خود شبانستهٔ جستن نیست. می‌دانیم که مولانا در مثنوی، در نقل افسانه‌ها و داستان‌ها، از حدود معلوم و معروف آنها فراتر می‌رود و صورت ظاهر را وسیلهٔ خلق معانی نو و بیان اغراض و افکار خود قرار می‌دهد. وی در آغاز قصهٔ «سه ماهی در آبگیری» که از کلیله و دمنه وام گرفته است، به این ویژگی روش و منش خود اشاره دارد:

فصلهٔ آن آبگیر است، ای عنود که در او سه ماهی اشگرف بود در کلیله خوانده باشی، لیکن آن

مولا در داستان «شیخ با چراغ» نیز همچون اغلب داستان‌هایی که نقل می‌کند، در اجزا تصرف می‌کند تا آن را با موضوع کلی و اساس گفتار خود هماهنگ کند.

بله، در داستان راهبی که ذکرش گذشت، وی صورت ظاهر و معروف آن را به گفتهٔ خودش، «فشر قصه» را گرفته و در آن معانی نو نهاده است. در این داستان انسان یافت ناشدنی را کسی دانسته که از سه کیفیت راهرنمی (آز و خشم و شهوت)، رها شده باشد؛ اما راهایی از این سه صفت، چون هر امر دیگر و رواج دیداد دیگری در جهان، فرع و تابع «حکم قدر» است.

گفت نادر چیزی می‌جویی، ولیک غافل از حکم قضائی، بین تو نیک ناظر فرعی، ز اصلی بی‌خبر غرض مائیم، اصل احکام قدر چرخ گردان را قضا گمره کند صد عطشدار را قضا ابله کند... چون بدیدی گردش سنگ‌آسیا با جو آب دریا، دریا را هم ببیین، آخر بیا خاک را دیدی برآمد در هوا

بنابراین انسان یافت ناشدنی مولانا معلوم مطلق نیست، بلکه نادرچیزی است که باید گذشته از پاکی و پالودگی از صفات رذیله، حکم قضا و تأیید قدر نیز شامل احوالش باشد. مقام انسانیت آرمانی او نادرچیزی است که تحقق آن مستلزم تعامل دو عامل است: سعی و عمل این سری و قبول و تأیید آن سری.

گفتست حق ایسوب را در مکرمت: من به هسر مویبت، صبری دادم هین به صخر خود مکن چندین نظر

به جز اینها، ظاهراً داستان‌های فراوانی از ادبیات هندوی – بودایی به آثار مولانا راه یافته است. آیا شمار این داستان‌های دخیل در آثار وی معلوم است؟

در مثنوی بیش از پنجاه داستان از این نوع وارد شده که برخی از آنها به همان صورت اصلی است، و با نتیجه‌ای مشابه (همچون داستان «افغان شغال در کعبه رنگ»، «آن صیاد که خود را به گایه پیچیده بوده (...)» برخی با تغییراتی، چون داستان «پیل در خانهٔ تاریک» در ادبیات صوفیانهٔ ما مخصوصاً در حوزه‌های فکری و فرهنگی خراسان، نقل حکایات برای اینها دقیق موضوعات عرفانی رواج تمام داشته است، و نکتهٔ شایان توجه این است که بسیاری از این گونه داستان‌ها اصل هندی دارد و صورت اولیهٔ آنها را می‌توان در ادبیات اخلاقی و عرفانی هندوی و بودایی بازشناخت.

یکی از موضوعاتی که شما در زمینه نفوذ داستان‌های بودایی در عرفان و ادب فارسی مطرح کرده‌اید، عیسی<sup>ع</sup> در ادبیات بودایی است؛ یعنی مواردی که به آن‌ها آن حضرت جایگزین بوده است.

بله، چند داستان بودایی هست که در آنها بودا (بدهیستوه) جای خود را به عیسی<sup>ع</sup> داده است. ویژگی‌های اخلاقی و رفتاری عیسی غالباً با به تصویر کشی در بودا در افکار و ادهان ساخته شده است، بی‌شباهت و بی‌مناسبت نیست که به برخی از آنها اشاره می‌کنم: نخستین داستانی که من هم خاستگاه بودایی آن را نشان دادم و هم جایگزینی عیسی<sup>ع</sup> با بودا را، داستان «عیسی و دندان سپید سگ» است که در سده‌های پنجم و ششم هجری در میان پارسی‌زبانان معروف بوده است. ظفری در احیاء العلوم بدین اشاره دارد، نظامی در مخزن‌الاسرار، و علطار در مصیبت‌نامه آن را در نظم درآورده‌اند و شمس تبریزی در مقالات خود از آن بهره گرفته است، هرچند که آن را نه به عیسی، بلکه به «شیخ» نسبت می‌دهد؛ ولی در همهٔ موارد نتیجه‌ای که از داستان گرفته شده، اگر یکی و یکسان نباشد، بسیار همانند و به هم نزدیک است. مراد نظامی، بیشتر منع خودبینی و خودپسندی است؛ چه، اگر هر کس سر به گریبان خود فرو برد و خود را چنان که هست دریابد و بازشناسد، هرگز مجال بی‌خوابی از دیگران نخواهد داشت:

پای مسیحا که جهان می‌نُشت بر سر برآزچاره‌ای برگذشت گرگ سسگی بر گذر افتاده بود یوسفش از چُه به در افتاده بود بر سر آن جیفه، گروهی نظر بر سر مفت کرکس مرادرخوار گفت یکی: وحشت این در دماغ تبرگی آرد چو نفس در چراغ وآن درگی گفت: نه بس حاصل است کوری چشم است وبای دل است هر کس از آن پَرده نوایب سرورد بر سر آن جیفه جفایی نمود چون به سخن، نوبت عیسی رسید عیب هر کا و به معنی رسید گفت: ز نقشی که بر ایوان اوست دُر به سپیدی، نه چو دندان اوست عیب کسان منگر و احسان خویش دیدسه فرو کن به گریبان خویش آینه روزی که بگیری به دست خود شکن آن روز و مشو خودپرست... عطار بیشتر بر پاک دیدن و پاک اندیشیدن تأکید دارد، و چشم پوشیدن از زشتی‌ها و بدیها را توصیه می‌کند: آن سنگ مرده به راه افتاده بود مرک دندانش ز هم بگشاده بود بوی ناخوش زان‌سگ‌الحق می‌دید عیسی مردم چو پیش او رسید، همرهی را گفت: این سگ آن‌اوست آن سپیدی بین که در دندان اوست نه بدی، نه پاک دندانی دید او آن همه زشتی، نکویی دید او پاک‌بینی پیشه کن کن گرد بندهای پاک بین، گر بنسَلهٔ بینندای...

شمس نیز برای تأیید این نکته که گوید: «عیبی باشد در آدمی که هزار هنر را ببوشاند، هر یک هنر باشد که هزار عیب را ببوشاند» به این داستان استشهد می‌کند: «خود مردم یکدی که هزار عیب را ببوشاند؟ شیخ بر مرادری گذر کرد. همه دست‌ها بر یکی نهاده بودند و روی می‌گردانیدند، و به شتاب می‌گذشتند. شیخ نه بینی گرفته، نه روی گردانید، نه کام تیز کرد. گفتند: چه می‌نگری؟ گفت: آن دندان‌هایش چه سپید است و خوب!» این داستان [دندان سپید] اصل بودایی دارد، و در شرح آودانه هرچ (سدهٔ ۳ میلادی) آمده است و نویسندهٔ بیان بیان اینکه در جهان و در جنب ثابت و مطلق نیست و همه چیز نسبی است و در معرض تغییر و تحول، از آن بهره گرفته است. این کتاب در میان بوداییان آسیای میانه مورد توجه خاص بوده، و در آنجا به چینی ترجمه شده و قطعات بزرگی از اصل سنسکرت آن در ختن به دست آمده است.

ادامه دارد

اشاره: یکی از آثار بسیار خواندنی استاد اسلامی ندوشن در حوزه ادبیات و عرفان و تا حتی تاریخ، کتاب پربار «چهار سخنگوی وجدان ایران» است که سخن از آن در دربارهٔ مولوی است. آنچه در پی می‌آید، تلخیصی از این بخش است.

«عشق» دامن‌شای خیلی وسیع است و مفهوم گسترده‌ای دارد. شخص باید از همه چیزش بگذرد تا به همه چیز بتواند برسد. در واقع تمام تعلقات خودخواهانه و لذتهای زندگی را رها کند، برای رسیدن به یک دستاورد و هدف بزرگ که از طریق عشق به دست می‌آید. سراپای زندگی مولوی معطوف به عشق است؛ یعنی تنها نجات را از این طریق می‌داند. سیر تاریخ انسان را به جایی رسانده که باید پاک‌باخته باشد تا بتواند به دست‌آورنده شود.

عشق چه می‌کند و مقصد چیست؟ انسان به کجا می‌خواهد برسد؟ انسان به آنجا می‌خواهد برسد که از موانع که بر سر راهش بوده و زندگی را آفتذر ناصف و ناشاد کرده، برداشته شود. این است که رو می‌نهد به وادی خاصی که قابل تصور



عرفانی است که مولوی دنباله‌دار و یکی از آخرین پیام‌گزاران آن است، با برسد به صورت رفیق‌ترش به سعدی و حافظ، ولی بعد از سنائی و عطار، در شعر پرچم به دست مولانا افتد. یعنی هرچه بیشتر کاستن از دگروی جسم و به امید دست‌یافت به زندگی برتر پادار.

اما این پایدار چه چیز است؟ من تصور نمی‌کنم که منظور از این دائمی‌بودن، از دیدگاه عرفان و مولوی تنها این باشد که از این جهان که رفیقید، به بهشت و زندگی دیگر امرار مطلوبی می‌رسید، بلکه آنچه‌استنباط می‌شود، نوعی پیوستگی به کل، به منبع هستی، به منبع نیرو و به خداست که در همین هستی به دست آید. این، مورد آرزوست. چشم‌داند گرفتن پاداش در جهان دیگر و دست‌یافت به آن لذایذ و آن آرامش ابدی، منظور اصلی نیست. این اندیشهای است که مولوی از آن گریزان است. یعنی احساس بدبختان کردن، چشم‌دانش اجر و پاداش داشتن؛ یعنی اینکه یک زندگی قابل قبول و همراه با ثواب در این دنیا داشته باشید، برای اینکه در آن دنیا اجرش را بگیری.

اینها مورد نظر عرفان ایران یا مولانا نیست. آنها چیز وسیعتری در دایره کل هستی مورد نظرشان است. آنها این زندگی کوتاه چندروزه همراه با کشمکش، تنگ‌نظری، حسد، بیماری، هجر و نفاق را نمی‌پسندند، بلکه می‌خواهند که جسم همراه با جان و از جنس جان شود، در بالاترین درجه‌اش؛ همه چیز پهناور و بی‌انها گردد. این یک تعبیر معنوی و روحانی از آن بوده است؛ ولی اگر به کنه سرشت انسان برویم، یک تعبیر خاکی هم در پیشش نهفته است و آن اینکه اجتماع بشری یک سامان متدذنه به خود بگیرد؛ این همه نزاع و ستم تحت عنوان تفرقه‌های مذهبی، ملی، زبانی و نژادی در آن نباشد. این چیزی است که از ابیات مختلف و متعدد و مکرر شمس استنباط می‌شود.

وسيله‌ای که مولانا پیشنهاد می‌کند برای رسیدن به آن مقصد بزرگ، «عشق» است. مانند سفینه قضائی که امروزه خود را به مریخ یا مشتری با ماه می‌برد. این سفینه یک مرکب و وسیله کار است، نه خود کار. در

### مولوی زیبایی‌بشری و زیبایی عینی جهان را پرستو از زیبایی کل و از خدا می‌داند. اصول گرایشی که انسان به طرف زیبایی دارد، برای این است که پرتو آسمانی بر آن افتاده و انسان بر اثر دیدار این پرتو، به یاد عامل بالا می‌افتد و مویله ای که انسان به طرف این زیبایی روده می‌شود به طرف این زیبایی

این سفر روحانی که مورد نظر مولوی است و بارها آن را تشبیه می‌کند به حرکت ذره به طرف آفتاب، تجسم منظرفای است که از دهانه‌ای که آفتاب به درون فخرهای می‌تابد، در میانش ذراتی را معلق می‌بیند که چرخان چرخان به طرف بالا می‌روند. همان‌طوری که ذره به طرف چشمه نور بالا می‌رود، انسان هم باید زیر معنوی داشته باشد. البته همه اینها توجیه بی‌نی و علمی می‌توانند داشته باشند. همه این تفکرات برای این ایجاد شده‌اند که سامان بهتری در همین زندگی خاکی گذارده شود؛ منتها این تشبیهات و تخیلات را خیلی سریع گرفته و برده‌اند به جایی که بعد از یک بُعد فضایی پیدا کند و همین تفکر که مولانا مدام آن را با وسواس و اصرار دنبال می‌کند، کاتیش را یک کتاب فضایی کرده است. «مثنوی» و «غزلیات» یک منظومه فضایی‌اند. آن آفتذر کرد این فکر می‌تند و این حالت بالاکنشد در کلاش هست که کلام شبیه به کوهتری می‌شود که مادرش او را پروراز باشد. در عین حال گویی این پوش در آفتادترین مسائل و حتی گاه مستهجن نیز حرف می‌زند؛ زیرا ریشه حرف‌ها در خاک است و با مسائل روزمره سروکار دارد. با این حال، نتیجه‌گیری همیشه به طرف بالا و به طرف فضاست و ما هیچ کتاب دیگری نمی‌شناسیم که ایقدر بُعد فضایی داشته باشد و بخواهد انسان را از جای خودش بکشد.

کوشش نویمده‌ای‌ها است و آرمان‌مندان؛ زیرا پای انسان هرگز از خاک کنده نمی‌شود. نوسان میان زمین و آسمان یک منظور عملی در پشت دارد، و آن این است که انسان هرچه بیشتر خودش را ببالاید، تهذیب نفس یکنند، این جدایی‌ها، این دشمنی‌های حقیر که باعث می‌شود تا این چندروزهٔ زندگی بر خود و دیگران تلخ شود، از میان برداشته شود. در واقع این مسئله وحدت و یگانگی دستاویزی است برای آنکه انسان بتواند در را در میان جامعه بشری ایجاد کند.

**بانگ یگانگی**
مولوی بیشتر از هر کسی در زبان فارسی و یا شاید بتوان گفت در دنیا، بانگ یگانگی انسانی<sup>ع</sup> را برآورده است و اصرار ورزیده که این افتراق‌ها و جدائی‌های

میان اقوام تحت عناوین مختلف، از بین برود. همه همدیگر را مساوی شناسند و برادرانه حرکت کنند. این یک اصل بسیار انسانی و از افتخارهای فرهنگ و عرفان ایران است که تکیه بر این موضوع کرده؛ زیرا پیش از آنکه این مباحث و موضوعات از طریق سازمان ملل یا قوانین بین‌المللی مطرح گردند، آن دوره‌ها دوران خان‌خانی و فئودالیسم بوده، دوران اختلاف شدید بین مذاهب. خود مولوی از میان جنگ بزرگ بین مسیحیان و مسلمانان، یعنی جنگ بسیار طولانی صلیبی سرآورد. خاطرات آن هنوز کاملاً زنده بود. آنگاه حمله مغول و نزاعهای فرقه‌ای، چه میان خود مسلمانان، و چه با پیروان مذاهب دیگر پیش آمد. در واقع پاسخی است به این ناهمواری‌های زندگی و اجتماع، که آنگاه حمله مغول شناخته‌شدهٔ آن زمان را در بر می‌گرفت. پس موضوع ذره و خورشید، یعنی پیوند انسان به کل، در اصل از جای دیگر آب می‌خورد.

مولوی گفتافتمی‌کند به این که بگوید فقط انسان‌ها با هم پیوند یابند، بلکه می‌گوید کل کائنات، کل موجودات آفریده شده (اعم از جماد، گیاه، حیوان و انسان) یک واحد و کل تشکیل می‌دهند. برای اینکه همه‌شان مولود

### نظرها و اندیشه‌ها

را باید کرد و چه کارهایی را باید نکرد. اول از همه آنچه جزو واجبات است، این است که هرچه بیشتر انسان بار تن در سبک کند و فقط در حد نیاز، زندگی را به راه ببرد. خود مولوی در زندگی عادی یک گذران زاهدانه دارد: تن لاغری خیلی کم خوراک، کم‌خواب، همهٔ آن چیزی که انسان به نحوی به طرفش تمایل دارد، می‌گوید که باید آن را سبک کرد تا بلکه بتواند آن قالی را که لازمهٔ گشایش روح است وسیع‌تر کند و میدان بدهد به این غنای روحی معنوی. این دستورالعمل را در موارد مختلف با تمثیل‌های متعدد به کار می‌برد. همچنین می‌آید به ماجراهای دیگری که از طریق داستان مطرح می‌شوند و آن این است که انسان تا چه اندازه می‌تواند با خود صادق باشد؟ تا چه اندازه از وجدان خود پیروی کند و تا چه اندازه می‌تواند با خود دورنگ نباشد، با خود دانما در جدال درونی نباشد، بلکه بتواند تا یک نوع آرامش درونی دست یابد، آرامشی که تا حدی شبیه به «نیروانای» هندوها می‌شود، البته بدون آنکه آن باشد؛ چون آرامش شش آرامشی آگاهانه است، در حالی که نیروانا یک آرامش سر دست است؛ اما هر دو در طلب یک آرامش نهایی‌اند.

چون که واگشتم ز پیکار برون روی آوردم به پیکار درون سهل شیری دان که سدها بشکند شیر آن باشد که خود را بکشند راجع به اضداد می‌گوید: این جهان‌کنگ است کل چون‌نگری ذره باید درهٔ چو دینس با کافری آن یکسی ذره همی پزد به چپ وان دگر سوری یمن، اندرطلب در تشبیه گرایش ذره به سوی خورشید می‌گوید: ذره‌ای درازمند اندیشه و سخن و کتاب و رساله درازمندان! از جمله: «حسین وارث آدم»، «لارهٔ شهادت»، «بیش تاریخی شیعه» و... به عنوان جامعه‌شناس دینی که دین را به معنای اعم می‌شناسد، اما به طور اخص به دین ورود نکرده، یعنی اجتهاد نمی‌کند، هرچند با قرآن کریم خشر و تشری علی‌الدام دارد، جغرافیای بیش او به وسعت جهان و تاریخ مورد نظرش در اعتقاد همه انسان، به‌ویژه پیروان اسلام تاریخی است که از آدم<sup>ع</sup> آغاز می‌شود و تا پایان جهان هستی ادامه دارد. کنبد فرزندم حوزه و علوم اسلامی برای او محترم و مقدس و مروض و پاکیزه از هر آلاشی است و نگاه جهان‌شمولش اگرچه همواره موابط و نگاهبان جرمه گند و آسمانه‌ای است، به‌ویژه اسلام، اما به سبب حضور مستند در جوامع غیراسلامی و مطالعه و بررسی و تحقیق و تفحص در داشته‌ها و کاشنه‌ها و پیشه و پیشینه بعضی ادیان دیگر و نیز آگاهی رو در رو با مکاتب فکری غربی و شرقی و نیز تلاش پیوسته در مسیر سیاست روز در تحقیق و منطق، منطبق، دربار حادتهٔ عاشورا نگاه فرایر و جهانی دارد.

شاید موجب شگفتی باشد اگر بگویم خط فکری «شریعتی» و «کاشفی» – با فاصله پنج قرن زمانی – در بسیاری موارد یکی است و مشترکات فراوان در حریت فکری، تأثیرگذاری وسیع در اعصار حال و آینده، شکستن مرزهای متعدد زبانی اسلام، توجه به اندوخته‌های اجتماعی و اعتقادی، تسلط بر علوم متداول و ضروری زمان و... برای همین است که استاد مطهری به نوشته‌های هر دوی آنان (کاشفی و شریعتی) تقدایی دارد.

استاد مطهری در کنبد فرارزند اندیشه و علوم اسلامی، کتاب «خدمات متقابل ایران و اسلام» را می‌نویسد؛ اما دکتر شریعتی برای اسلام، ملیت را پشت سر می‌گذارد و به تفکرات سیدجمال و اقبال لاهوری نزدیک می‌شود. همچنان که کاشفی و ادامه پیروان تفکرات او در طریقت نقشبندیه نیز به سمت و سویی حرکت کردند که زمینه را برای ظهور فرهنگ‌هایی در هند و پاکستان و افغانستان فراتر از شیعه اعتدالی و سنی میانرو فراهم آوردند که کابلدکشافی آن در حوصله این مقال نیست و برای همین است که آثار دکتر شریعتی در بسیاری از کشورهای اسلامی جهان جایگزین کتاب‌هایی شد که مصنفانسان، جایگاهی بالامعارض در اندیشه اعتقادی داشته‌اند.

امروز آنچه برای جوامع اسلامی جهان مهم است، سخن و اندیشه زمینمساز دکتر شریعتی است، بی‌آنکه در ترجمه‌های مختلف و میلیون آتاراش در سایر کشورها، هیچ اشاراری به مذهب و ملیت او شود. او حتی در مرز تسنن و تشیع هم نایستاده، بلکه مرزهای ظاهری این دو عنوان را درنوریده است. بالغ بر پنجاه سال است که کتاب‌های او در ایران چاپ‌های متعددی می‌شود، در حالی که پس از پیروزی انقلاب اسلامی بعضی‌ها بر آن بودند که تاریخ مصرف کتاب‌های دکتر شریعتی به پایان رسیده است. به نظر این گروه آثار دکتر شریعتی وسیله‌ای برای برپای نل به انقلاب اسلامی و چون انقلاب اسلامی به پیروزی رسید، بزاید هنگام باوگانی که آثار فرارسیده است؛ اما این کتاب‌ها نه تنها تاریخ مصرف نداشت و یگانگی نباشد، بلکه بیش از پیش مخاطبانی معتقدتر پیدا کرد و امروز در کشورهای همسایه، از جمهوری آذربایجان، پاکستان، ترکیه، افغانستان، ترکمنستان، تاجیکستان، ازبکستان، عراق و حوزه خلیج فارس، گرفته تا هند، اردن، سوریه، کویت، آلبانی، یوسنی و... بسیاری از رساله‌ها و کتاب‌های او بدون حمایت حکومت یا سفارتخانه یا رایزنی فرهنگی و... به زبان‌های مختلف ترجمه و چاپ و منتشر شده است. با پیوستری و شناخت جامعه دینی کشورهای اسلامی که در انتظار تحولی مطلوب در حرکت روشنگری دینی هستند که بعضی‌ها بر این ایجابی آن فرغ‌قابل پیش‌بینی است و شاید اندیشیدن به عواقب آن تا حدی اندیشناک نیز باشد، باز هم استقبال گسترده‌تر از آثار او خواهد شد.

در حالی که بسیاری از بزرگان ما از این مسیر که شاید قریب به دوپربار دکتر شریعتی در حیات بودند، و چند برابر در حوزه تخصصی خود غور کردند و اصل مسلم شدند و تألیفات گرانسنگ گنید داشتند و دارند، حتی در جامعه اسلامی ایران هم به جز در نزد طبقهٔ خاص، شناختی کافی از احوال و آثارشان وجود ندارد. وجه تمایز در این دو، نوع نگاه و روش است نه چیز دیگر. دکتر شریعتی به جای اختصاص مطلق به حوزه دین، شناخت عام از دین و شناخت زیربنایی از حوزه دینداری و جامعه‌شناسی تاریخی را مبنای فعالیت خود قرار داد. نگاه او فقهی یا کلامی و فلسفی و روایی صرف نبود.

استاد مطهری در نظر کتاب «حسین وارث آدم» می‌نویسد: «این جزوه نوعی تقدیس تاریخ است بر اساس مادی سوسیالیستی، نوعی روشه مارکسیستی است برای امام حسین که تاوکی دارد». در این جزوه به‌طور کلی کلمهٔ آدم با لسان، سبیل انسان سوسیالیست است و توحید چنانچه توحید وحدت جامعه است. کم اینکه شرک اعتقادی سایه‌ای است از شرکت و حاکمیت مادی است. این کتاب در میان دیگران به نام روضه‌الشهدا از ملاحسین کاشفی. حاجی فرموده کتاب روضه‌الشهدا است که تاوکی دارد». در این جزوه به‌طور کلی کلمهٔ آدم با لسان، سبیل انسان سوسیالیست است و توحید چنانچه توحید وحدت جامعه است. کم اینکه شرک اعتقادی سایه‌ای است از شرکت و حاکمیت مادی است. این کتاب در میان دیگران به نام روضه‌الشهدا از ملاحسین کاشفی. حاجی فرموده کتاب روضه‌الشهدا است که تاوکی دارد». در این جزوه به‌طور کلی کلمهٔ آدم با لسان، سبیل انسان سوسیالیست است و توحید چنانچه توحید وحدت جامعه است. کم اینکه شرک اعتقادی سایه‌ای است از شرکت و حاکمیت مادی است. این کتاب در میان دیگران به نام روضه‌الشهدا از ملاحسین کاشفی. حاجی فرموده کتاب روضه‌الشهدا است که تاوکی دارد». در این جزوه به‌طور کلی کلمهٔ آدم با لسان، سبیل انسان سوسیالیست است و توحید چنانچه توحید وحدت جامعه است. کم اینکه شرک اعتقادی سایه‌ای است از شرکت و حاکمیت مادی است. این کتاب در میان دیگران به نام روضه‌الشهدا از ملاحسین کاشفی. حاجی فرموده کتاب روضه‌الشهدا است که تاوکی دارد». در این جزوه به‌طور کلی کلمهٔ آدم با لسان، سبیل انسان سوسیالیست است و توحید چنانچه توحید وحدت جامعه است. کم اینکه شرک اعتقادی سایه‌ای است از شرکت و حاکمیت مادی است. این کتاب در میان دیگران به نام روضه‌الشهدا از ملاحسین کاشفی. حاجی فرموده کتاب روضه‌الشهدا است که تاوکی دارد». در این جزوه به‌طور کلی کلمهٔ آدم با لسان، سبیل انسان سوسیالیست است و توحید چنانچه توحید وحدت جامعه است. کم اینکه شرک اعتقادی سایه‌ای است از شرکت و حاکمیت مادی است. این کتاب در میان دیگران به نام روضه‌الشهدا از ملاحسین کاشفی. حاجی فرموده کتاب روضه‌الشهدا است که تاوکی دارد». در این جزوه به‌طور کلی کلمهٔ آدم با لسان، سبیل انسان سوسیالیست است و توحید چنانچه توحید وحدت جامعه است. کم اینکه شرک اعتقادی سایه‌ای است از شرکت و حاکمیت مادی است. این کتاب در میان دیگران به نام روضه‌الشهدا از ملاحسین کاشفی. حاجی فرموده کتاب روضه‌الشهدا است که تاوکی دارد». در این جزوه به‌طور کلی کلمهٔ آدم با لسان، سبیل انسان سوسیالیست است و توحید چنانچه توحید وحدت جامعه است. کم اینکه شرک اعتقادی سایه‌ای است از شرکت و حاکمیت مادی است. این کتاب در میان دیگران به نام روضه‌الشهدا از ملاحسین کاشفی. حاجی فرموده کتاب روضه‌الشهدا است که تاوکی دارد». در این جزوه به‌طور کلی کلمهٔ آدم با لسان، سبیل انسان سوسیالیست است و توحید چنانچه توحید وحدت جامعه است. کم اینکه شرک اعتقادی سایه‌ای است از شرکت و حاکمیت مادی است. این کتاب در میان دیگران به نام روضه‌الشهدا از ملاحسین کاشفی. حاجی فرموده کتاب روضه‌الشهدا است که تاوکی دارد». در این جزوه به‌طور کلی کلمهٔ آدم با لسان، سبیل انسان سوسیالیست است و توحید چنانچه توحید وحدت جامعه است. کم اینکه شرک اعتقادی سایه‌ای است از شرکت و حاکمیت مادی است. این کتاب در میان دیگران به نام روضه‌الشهدا از ملاحسین کاشفی. حاجی فرموده کتاب روضه‌الشهدا است که تاوکی دارد». در این جزوه به‌طور کلی کلمهٔ آدم با لسان، سبیل انسان سوسیالیست است و توحید چنانچه توحید وحدت جامعه است. کم اینکه شرک اعتقادی سایه‌ای است از شرکت و حاکمیت مادی است. این کتاب در میان دیگران به نام روضه‌الشهدا از ملاحسین کاشفی. حاجی فرموده کتاب روضه‌الشهدا است که تاوکی دارد». در این جزوه به‌طور کلی کلمهٔ آدم با لسان، سبیل انسان سوسیالیست است و توحید چنانچه توحید وحدت جامعه است. کم اینکه شرک اعتقادی سایه‌ای است از شرکت و حاکمیت مادی است. این کتاب در میان دیگران به نام روضه‌الشهدا از ملاحسین کاشفی. حاجی فرموده کتاب روضه‌الشهدا است که تاوکی دارد». در این جزوه به‌طور کلی کلمهٔ آدم با لسان، سبیل انسان سوسیالیست است و توحید چنانچه توحید وحدت جامعه است. کم اینکه شرک اعتقادی سایه‌ای است از شرکت و حاکمیت مادی است. این کتاب در میان دیگران به نام روضه‌الشهدا از ملاحسین کاشفی. حاجی فرموده کتاب روضه‌الشهدا است که تاوکی دارد». در این جزوه به‌طور کلی کلمهٔ آدم با لسان، سبیل انسان سوسیالیست است و توحید چنانچه توحید وحدت جامعه است. کم اینکه شرک اعتقادی سایه‌ای است از شرکت و حاکمیت مادی است. این کتاب در میان دیگران به نام روضه‌الشهدا از ملاحسین کاشفی. حاجی فرموده کتاب روضه‌الشهدا است که تاوکی دارد». در این جزوه به‌طور کلی کلمهٔ آدم با لسان، سبیل انسان سوسیالیست است و توحید چنانچه توحید وحدت جامعه است. کم اینکه شرک اعتقادی سایه‌ای است از شرکت و حاکمیت مادی است. این کتاب در میان دیگران به نام روضه‌الشهدا از ملاحسین کاشفی. حاجی فرموده کتاب روضه‌الشهدا است که تاوکی دارد». در این جزوه به‌طور کلی کلمهٔ آدم با لسان، سبیل انسان سوسیالیست است و توحید چنانچه توحید وحدت جامعه است. کم اینکه شرک اعتقادی سایه‌ای است از شرکت و حاکمیت مادی است. این کتاب در میان دیگران به نام روضه‌الشهدا از ملاحسین کاشفی. حاجی فرموده کتاب روضه‌الشهدا است که تاوکی دارد». در این جزوه به‌طور کلی کلمهٔ آدم با لسان، سبیل انسان سوسیالیست است و توحید چنانچه توحید وحدت جامعه است. کم اینکه شرک اعتقادی سایه‌ای است از شرکت و حاکمیت مادی است. این کتاب در میان دیگران به نام روضه‌الشهدا از ملاحسین کاشفی. حاجی فرموده کتاب روضه‌الشهدا است که تاوکی دارد». در این جزوه به‌طور کلی کلمهٔ آدم با لسان، سبیل انسان سوسیالیست است و توحید چنانچه توحید وحدت جامعه است. کم اینکه شرک اعتقادی سایه‌ای است از شرکت و حاکمیت مادی است. این کتاب در میان دیگران به نام روضه‌الشهدا از ملاحسین کاشفی. حاجی فرموده کتاب روضه‌الشهدا است که تاوکی دارد». در این جزوه به‌طور کلی کلمهٔ آدم با لسان، سبیل انسان سوسیالیست است و توحید چنانچه توحید وحدت جامعه است. کم اینکه شرک اعتقادی سایه‌ای است از شرکت و حاکمیت مادی است. این کتاب در میان دیگران به نام روضه‌الشهدا از ملاحسین کاشفی. حاجی فرموده کتاب روضه‌الشهدا است که تاوکی دارد». در این جزوه به‌طور کلی کلمهٔ آدم با لسان، سبیل انسان سوسیالیست است و توحید چنانچه توحید وحدت جامعه است. کم اینکه شرک اعتقادی سایه‌ای است از شرکت و حاکمیت مادی است. این کتاب در میان دیگران به نام روضه‌الشهدا از ملاحسین کاشفی. حاجی فرموده کتاب روضه‌الشهدا است که تاوکی دارد». در این جزوه به‌طور کلی کلمهٔ آدم با لسان، سبیل انسان سوسیالیست است و توحید چنانچه توحید وحدت جامعه است. کم اینکه شرک اعتقادی سایه‌ای است از شرکت و حاکمیت مادی است. این کتاب در میان دیگران به نام روضه‌الشهدا از ملاحسین کاشفی. حاجی فرموده کتاب روضه‌الشهدا است که تاوکی دارد». در این جزوه به‌طور کلی کلمهٔ آدم با لسان، سبیل انسان سوسیالیست است و توحید چنانچه توحید وحدت جامعه است. کم اینکه شرک اعتقادی سایه‌ای است از شرکت و حاکمیت مادی است. این کتاب در میان دیگران به نام روضه‌الشهدا از ملاحسین کاشفی. حاجی فرموده کتاب روضه‌الشهدا است که تاوکی دارد». در این جزوه به‌طور کلی کلمهٔ آدم با لسان، سبیل انسان سوسیالیست است و توحید چنانچه توحید وحدت جامعه است. کم اینکه شرک اعتقادی سایه‌ای است از شرکت و حاکمیت مادی است. این کتاب در میان دیگران به نام روضه‌الشهدا از ملاحسین کاشفی. حاجی فرموده کتاب روضه‌الشهدا است که تاوکی دارد». در این جزوه به‌طور کلی کلمهٔ آدم با لسان، سبیل انسان سوسیالیست است و توحید چنانچه توحید وحدت جامعه است. کم اینکه شرک اعتقادی سایه‌ای است از شرکت و حاکمیت مادی است. این کتاب در میان دیگران به نام روضه‌الشهدا از ملاحسین کاشفی. حاجی فرموده کتاب روضه‌الشهدا است که تاوکی دارد». در این جزوه به‌طور کلی کلمهٔ آدم با لسان، سبیل انسان سوسیالیست است و توحید چنانچه توحید وحدت جامعه است. کم اینکه شرک اعتقادی سایه‌ای است از شرکت و حاکمیت مادی است. این کتاب در میان دیگران به نام روضه‌الشهدا از ملاحسین کاشفی. حاجی فرموده کتاب روضه‌الشهدا است که تاوکی دارد». در این جزوه به‌طور کلی کلمهٔ آدم با لسان، سبیل انسان سوسیالیست است و توحید چنانچه توحید وحدت جامعه است. کم اینکه شرک اعتقادی سایه‌ای است از شرکت و حاکمیت مادی است. این کتاب در میان دیگران به نام روضه‌الشهدا از ملاحسین کاشفی. حاجی فرموده کتاب روضه‌الشهدا است که تاوکی دارد». در این جزوه به‌طور کلی کلمهٔ آدم با لسان، سبیل انسان سوسیالیست است و توحید چنانچه توحید وحدت جامعه است. کم اینکه شرک اعتقادی سایه‌ای است از شرکت و حاکمیت مادی است. این کتاب در میان دیگران به نام روضه‌الشهدا از ملاحسین کاشفی. حاجی فرموده کتاب روضه‌الشهدا است که تاوکی دارد». در این جزوه به‌طور کلی کلمهٔ آدم با لسان، سبیل انسان سوسیالیست است و توحید چنانچه توحید وحدت جامعه است. کم اینکه شرک اعتقادی سایه‌ای است از شرکت و حاکمیت مادی است. این کتاب در میان دیگران به نام روضه‌الشهدا از ملاحسین کاشفی. حاجی فرموده کتاب روضه‌الشهدا است که تاوکی دارد». در این جزوه به‌طور کلی کلمهٔ آدم با لسان، سبیل انسان سوسیالیست است و توحید چنانچه توحید وحدت جامعه است. کم اینکه شرک اعتقادی سایه‌ای است از شرکت و حاکمیت مادی است. این کتاب در میان دیگران به نام روضه‌الشهدا از ملاحسین کاشفی. حاجی فرموده کتاب روضه‌الشهدا است که تاوکی دارد». در این جزوه به‌طور کلی کلمهٔ آدم با لسان، سبیل انسان سوسیالیست است و توحید چنانچه توحید وحدت جامعه است. کم اینکه شرک اعتقادی سایه‌ای است از شرکت و حاکمیت مادی است. این کتاب در میان دیگران به نام روضه‌الشهدا از ملاحسین کاشفی. حاجی فرموده کتاب روضه‌الشهدا است که تاوکی دارد». در این جزوه به‌طور کلی کلمهٔ آدم با لسان، سبیل انسان سوسیالیست است و توحید چنانچه توحید وحدت جامعه است. کم اینکه شرک اعتقادی سایه‌ای است از شرکت و حاکمیت مادی است. این کتاب در میان دیگران به نام روضه‌الشهدا از ملاحسین کاشفی. حاجی فرموده کتاب روضه‌الشهدا است که تاوکی دارد». در این جزوه به‌طور کلی کلمهٔ آدم با لسان، سبیل انسان سوسیالیست است و توحید چنانچه توحید وحدت جامعه است. کم اینکه شرک اعتقادی سایه‌ای است از شرکت و حاکمیت مادی است. این کتاب در میان دیگران به نام روضه‌الشهدا از ملاحسین کاشفی. حاجی فرموده کتاب روضه‌الشهدا است که تاوکی دارد». در این جزوه به‌طور کلی کلمهٔ آدم با لسان، سبیل انسان سوسیالیست است و توحید چنانچه توحید وحدت جامعه است. کم اینکه شرک اعتقادی سایه‌ای است از شرکت و حاکمیت مادی است. این کتاب در میان دیگران به نام روضه‌الشهدا از ملاحسین کاشفی. حاجی فرموده کتاب روضه‌الشهدا است که تاوکی دارد». در این جزوه به‌طور کلی کلمهٔ آدم با لسان، سبیل انسان سوسیالیست است و توحید چنانچه توحید وحدت جامعه است. کم اینکه شرک اعتقادی سایه‌ای است از شرکت و حاکمیت مادی است. این کتاب در میان دیگران به نام روضه‌الشهدا از ملاحسین کاشفی. حاجی فرموده کتاب روضه‌الشهدا است که تاوکی دارد». در این جزوه به‌طور کلی کلمهٔ آدم با لسان، سبیل انسان سوسیالیست است و توحید چنانچه توحید وحدت جامعه است. کم اینکه شرک اعتقادی سایه‌ای است از شرکت و حاکمیت مادی است. این کتاب در میان دیگران به نام روضه‌الشهدا از ملاحسین کاشفی. حاجی فرموده کتاب روضه‌الشهدا است که تاوکی دارد». در این جزوه به‌طور کلی کلمهٔ آدم با لسان، سبیل انسان سوسیالیست است و توحید چنانچه توحید وحدت جامعه است. کم اینکه شرک اعتقادی سایه‌ای است از شرکت و حاکمیت مادی است. این کتاب در میان دیگران به نام روضه‌الشهدا از ملاحسین کاشفی. حاجی فرموده کتاب روضه‌الشهدا است که تاوکی دارد». در این جزوه به‌طور کلی کلمهٔ آدم با لسان، سبیل انسان سوسیالیست است و توحید چنانچه توحید وحدت جامعه است. کم اینکه شرک اعتقادی سایه‌ای است از شرکت و حاکمیت مادی است. این کتاب در میان دیگران به نام روضه‌الشهدا از ملاحسین کاشفی. حاجی فرموده کتاب روضه‌الشهدا است که تاوکی دارد». در این جزوه به‌طور کلی کلمهٔ آدم با لسان، سبیل انسان سوسیالیست است و توحید چنانچه توحید وحدت جامعه است. کم اینکه شرک اعتقادی سایه‌ای است از شرکت و حاکمیت مادی است. این کتاب در میان دیگران به نام روضه‌الشهدا از ملاحسین کاشفی. حاجی فرموده کتاب روضه‌الشهدا است که تاوکی دارد». در این جزوه به‌طور کلی کلمهٔ آدم با لسان، سبیل انسان سوسیالیست است و توحید چنانچه توحید وحدت جامعه است. کم اینکه شرک اعتقادی سایه‌ای است از شرکت و حاکمیت مادی است. این کتاب در میان دیگران به نام روضه‌الشهدا از ملاحسین کاشفی. حاجی فرموده کتاب روضه‌الشهدا است که تاوکی دارد». در این جزوه به‌طور کلی کلمهٔ آدم با لسان، سبیل انسان سوسیالیست است و توحید چنانچه توحید وحدت جامعه است. کم اینکه شرک اعتقادی سایه‌ای است از شرکت و حاکمیت مادی است. این کتاب در میان دیگران به نام روضه‌الشهدا از ملاحسین کاشفی. حاجی فرموده کتاب روضه‌الشهدا است که تاوکی دارد». در این جزوه به‌طور کلی کلمهٔ آدم با لسان، سبیل انسان سوسیالیست است و توحید چنانچه توحید وحدت جامعه است. کم اینکه شرک اعتقادی سایه‌ای است از شرکت و حاکمیت مادی است. این کتاب در میان دیگران به نام روضه‌الشهدا از ملاحسین کاشفی. حاجی فرموده کتاب روضه‌الشهدا است که تاوکی دارد». در این جزوه به‌طور کلی کلمهٔ آدم با لسان، سبیل انسان سوسیالیست است و توحید چنانچه توحید وحدت جامعه است. کم اینکه شرک اعتقادی سایه‌ای است از شرکت و حاکمیت مادی است. این کتاب در میان دیگران به نام روضه‌الشهدا از ملاحسین کاشفی. حاجی فرموده کتاب روضه‌الشهدا است که تاوکی دارد». در این جزوه به‌طور کلی کلمهٔ آدم با لسان، سبیل انسان سوسیالیست است و توحید چنانچه توحید وحدت جامعه است. کم اینکه شرک اعتقادی سایه‌ای است از شرکت و حاکمیت مادی است. این کتاب در میان دیگران به نام روضه‌الشهدا از ملاحسین کاشفی. حاجی فرموده کتاب روضه‌الشهدا است که تاوکی دارد». در این جزوه به‌طور کلی کلمهٔ آدم با لسان، سبیل انسان سوسیالیست است و توحید چنانچه توحید وحدت جامعه است. کم اینکه شرک اعتقادی سایه‌ای است از شرکت و حاکمیت مادی است. این کتاب در میان دیگران به نام روضه‌الشهدا از ملاحسین کاشفی. حاجی فرموده کتاب روضه‌الشهدا است که تاوکی دارد». در این جزوه به‌طور کلی کلمهٔ آدم با لسان، سبیل انسان سوسیالیست است و توحید چنانچه توحید وحدت جامعه است. کم اینکه شرک اعتقادی سایه‌ای است از شرکت و حاکمیت مادی است. این کتاب در میان دیگران به نام روضه‌الشهدا از ملاحسین کاشفی. حاجی فرموده کتاب روضه‌الشهدا است که تاوکی دارد». در این جزوه به‌طور کلی کلمهٔ آدم با لسان، سبیل انسان سوسیالیست است و توحید چنانچه توحید وحدت جامعه است. کم اینکه شرک اعتقادی سایه‌ای است از شرکت و حاکمیت مادی است. این کتاب در میان دیگران به نام روضه‌الشهدا از ملاحسین کاشفی. حاجی فرموده کتاب روضه‌الشهدا است که تاوکی دارد». در این جزوه به‌طور کلی کلمهٔ آدم با لسان، سبیل انسان سوسیالیست است و توحید چنانچه توحید وحدت جامعه است. کم اینکه شرک اعتقادی سایه‌ای است از شرکت و حاکمیت مادی است. این کتاب در میان دیگران به نام روضه‌الشهدا از ملاحسین کاشفی. حاجی فرموده کتاب روضه‌الشهدا است که تاوکی دارد». در این جزوه به‌طور کلی کلمهٔ آدم با لسان، سبیل انسان سوسیالیست است و توحید































#### اخبار ورزشی

#### کشتی فرنگی جوانان ایران قهرمان جام شاهد

رقابت های بین‌المللی کشتی آزاد و فرنگی جوانان جام‌شاهد با قهرمانی تیم ملی کشتی فرنگی و نایب قهرمانی تیم ملی کشتی آزاد پایان یافت. به گزارش ایسنا، در پایان رقابت های بین المللی کشتی جوانان جام‌شاهد که با حضور ۱۲ کشور در خانه کشتی شماره ۲ تهران برگزار شد، تیم ملی کشتی فرنگی جوانان ایران با برتری ۵ بر ۳مقابل روسیه به عنوان قهرمانی رسید و ایران توسعه هم سوم شد. در کشتی آزاد هم تیم ملی جوانان ایران با شکست ۶ بر ۲مقابل روسیه به عنوان نایب قهرمانی دست یافت و ایران ۵ام سوم شد.

#### مدال برنز «پیست» آسیا برای تیم ملی اسکیت ایران

برای نخستین بار در تاریخ رقابت های اسکیت آسیا، تیم ملی امدادی مردان ایران در بخش پیست موفق به کسب عنوان سومی شد. به گزارش فارس، ملی پوشان اسکیت ایران در ماده ۳ هزار متر امدادی در رده سنی بزرگسالان موفق شدند در یک کار گروهی بی نقص برای نخستین بار ایران را در این بخش صاحب مدال کنند. محمد صالحی، پوریا قاسم پور و فرشید شایان تیم امدادی ایران را در این ماده تشکیل می دادند. تیم های کره جنوبی و چین نیز در این ماده اول و دوم شدند. ۱۳ کشور مطرح اسکیت از قاره پهنار آسیا رقابت های نزدیک و تنگاتنگی را در رقابت های رولر اسپورت آسیا به نمایش گذاشتند. کاروان ایران تا این لحظه یک مقام سومی در اینلاین هاکی پتان و یک مقام سومی در ماده امدادی ۳هزار۲متر بزرگسالان را به نام خود به ثبت رسانده اند. با آغاز رقابت های اینلاین هاکی مردان و رقابت های اسکیت فری استایل در بخش مردان و زنان این کسب مدال های بیشتر برای کاروان ایران وجود دارد. هفدهمین دوره رقابت های رولر اسپورت آسیا در شهر لی شوی در حال برگزاری است که تا ۱۲ آبان ماه ادامه دارد.

#### تساوی گجساران و امارات در رقابت های جام باشگاه های آسیا

تیم هندبال نفت و گاز گجساران، تنها نماینده ایران در رقابت های جام باشگاه های آسیا در نخستین دیدار در برابر امارات به تساوی رسید. به گزارش ایسنا، تیم هندبال مردان نفت و گاز گجساران درنخستین دیدار خود در رقابت های جام باشگاه های آسیا در مقابل تیم الجزایر امارات قرار گرفت. شاگردان کخیلی توانستند با نتیجه ۲دو برابر نماینده امارات به تساوی برسند.

این تیم امروز به مصاف الجیش قطر خواهد رفت. نوزدهمین دوره رقابت های هندبال جام باشگاه های مردان آسیا با حضور هشت تیم از کشورهای آسیایی ۱۵ تا ۸ آبان ماه در اردن برگزار می شود. تیم نفت و گاز گجساران تنها نماینده ایران در این رقبت ها است که باید در گروه Aبا الاهلی اردن، الجزیره امارات و الجیش قطر به رقابت پردازد. در گروه Bذیلر لخوای قطر (قهرمان دوره قبل)، الاهلی بحرین، النور عربستان و اهلی سداب عمان به مصاف می روند. در پایان مرحله مقدماتی دو تیم اول و دوم هر دو گروه به مرحله نیمه نهایی راه خواهند یافت.

#### سرپرست سازمان لیگ فوتبال منصوب شد

در پی حکمی از سوی رئیس فدراسیون، حیدر بهاروند به سمت سرپرست نایب ورزشی دوم و رئیس کمیته مسابقات منصوب شد.

به گزارش سایت رسمی فدراسیون مهدی تاج – رئیس فدراسیو ن طی حکمی حیدر بهاروندرا به سمت سرپرست نایب رئیس دوم و رئیس کمیته مسابقات (رئیس سازمان لیگ) منصوب کرد.

#### قطر میزبان جام باشگاه های وزنه برداری آسیا شد

پس از انصراف چین از میزبانی جام باشگاه های وزنه برداری ۲۰۱۶ آسیا، قطر به عنوان میزبان این مسابقات معرفی شد.

به گزارش مهر، در شرایطی که قرار بود رقابت های وزنه برداری جام باشگاه های آسیا اولین آفرماه در چین برگزار شود، مسئولان این کشور از میزبانی انصراف دادند تا بدین ترتیب فدراسیون آسیا، قطر را جایگزین این کشور کند. بدین ترتیب رقابت های جام باشگاه های وزنه برداری ۲۰۱۶ آسیا در روزهای (۲۳ تا ۲۸ آفرماه) در شهر دوحه قطر برگزار خواهد شد.تیم های دوب آهن اصفهان و شرکت ملی حفاری اهواز، نمایندگان ایران در جام باشگاه های وزنه برداری آسیا هستند.

#### تماشاگران ارومیه ای محروم از هفته سوم لیگ والیبال

پرتاب اشیا و فحاشی به بازیکنان بانک سرمایه در بازی هفته دوم لیگ برتر والیبال، یک جلسه محرومیت را برای تماشاگران ارومیه ای به همراه داشت. به گزارش «ورزش سه» ارومیه میزبان حساس ترین بازی هفته دوم بود جایی که این تیم از بانک سرمایه پذیرایی می کرد. تنش های ریز و درشتی در میان بازی ایجاد شد که در نهایت به پرتاب اشیا ختم شد تا بازیکنان دو تیم نتوانند با هم دست بدهند. به کار بردن الفاظ رکیک از دیگر مسائلی بود که فدراسیون والیبال روی آن تاکید جدی داشت تا جلای که رئیس سازمان لگ تصمیم گرفت قبل از تشکیل کمیته انضباطی تماشاگران ارومیه ای را محروم کند.

سرویس ورزشی: با پایان بازی های هفته دهم، لیگ برتر دوباره با تعطیلی روبرو می شود. بازی با سوریه دلیل اصلی این تعطیلی است.

تیم ملی بازی روز ۲۵ آبان ماه به مصاف سوریه برود و این دلیلی شد که لیگ برتر برای بار سوم با تعطیلی و رکود روبرو شود. در هر حال با نگاهی به بازی های انجام شده باید گفت: لیگ یک سوم از راه و مسیر خود را طی کرده است و به اصطلاح دیگر مرحله شناخت و آشنایی نیست و لیگ از این به بعد وارد مرحله ای جدی تر می شود که عیار، جایگاه و توانایی آنان را در ادامه مسیر نشان می دهد.

همانقدر که خودشناسی میزان از تیم و داشته هایشان مهم و اساسی است شناخت از حریفان و به اصطلاح آنالیز بازی آنان هم مهم و کارساز است. لذا ۱۰ بازی با حریفان متفاوت برای کادر فنی یک تیم لیگ برتری زمان کافی است که دیگر «هزاره و «ارزش» خود را نشان بدهد. اگر لیگ را تقسیم بر ۳ کنیم حالا مربیان و تیم ها یک قدم را برداشته و فقط ۲ قدم برای صعود و رسیدن به قهرمانی و با سقوط و خداحافظی با لیگ برتر زمان دارند.

#### برانکو شاکای از تعطیلی

بالون شکربرانکو و پرسپولیس از تعطیلی های لیگ شاکای هستند چرا که آنها روی دور برد درود و در صدر نشسته اند. پرسپولیس با برانکو به شناخت خوب و قابل اعتمادی رسیده اند. برانکو از فصل گذشته و نکات منفی آن درس خوبی گرفت، او با آوردن سید جلال حسینی به قلب خط دفاع و جذب بیرانوند تیمی را ساخته که کمترین گل خورده بهترین نتایج را گرفته است.

پرسپولیس علاوه بر بازیگری خوب و به موقع از نظر بدنسازی و قدرت بدنی هم حرف بدنی هم می زند. ماودت در حمله تا دقیقه ۹۰ تمرکز خوب و اعتماد به نفس بالایی بازیکنان به همراه پافشاری برای رسیدن به نتیجه از آنکاتی است که پرسپولیس را در صدر نشانده است. در تیم سرخ ها علاوه بر نکات فوق یک هماهنگی و هارمونی در تمامی خطوط هم مشهود است.زوج های ۲ تفره، بازی ترکیبی و شناور در تمامی خطوط از پرسپولیس تیمی ساخته که همگام لب به تحسین آن می کشایند.

ثبات مدیریتی و نبود حاشیه در بین تیم بیرونی سرخ ها از دیگر نکاتی است که پرسپولیس را از دیگر تیم ها متمایز کرده است.

##### دستان باز قلععنوی

تیم پرمهر تراکتورسازی دیگر قزمزپوش شایسته لیگ برتر است. «پرشورها» لقب تیمی است که می تواند هر تیمی را در تریز و حتی خارج از خانه زمین گیر کند. تراکتور اقتدار قوی و پرمهره است که کار قلععنوی برای چیدن ۱۱ نفر اصلی سخت ترین کار است.

دستان باز امیر قلععنوی برای چیدن ۱۱ نفر اصلی سخت ترین کار است. دستان باز امیر قلععنوی نشانگر این



نماینده وزن ۸۴+ کیلوگرم مردان ایران با شکست حریف مراکشی خود، مدال طلاای رقابت های جهانی را بر گردن آویخت. به گزارش ایسنا، در پیست و سومین دوره رقابت های قهرمانی جهان کاراته، سجاد گنج زاده در روز نخست رقابت های جهانی کاراته پس از شکست حریفانی از ولز، تونس، کرواسی، ماکائو و یوسنی راهی فینال شد و دیروز در رقابت فینال با حریف مراکشی، که مدال

## آسیب شناسی تعطیلی لیگ بر تر فوتبال

#### دایی دیر آمد

است که آنها تیم را برای قهرمانی بستانند. تراکتورسازی هم مثل پرسپولیس بدون باخت با ۲۰ امتیاز متراصد لغزش پرسپولیس استست تا خود را به صدر برساند. قلععنوی به درجه ای از پختگی و شعور در فوتبال ایران رسیده که می داند چطور و از چه راهی تیم خود را بازی به بازی بهتر و پراترتر



راهی میدان کند. نکته جالب قلععنوی این است که در تیم او از ایستادن و نگاه کرد خبری نیست، ۹۰ دقیقه جنگیدن، دویدن و تکل زدن باز بازیکنان تراکتور است.

جدول لیگ برتر (۹۵-۹۶) - جام خلیج فارس					
تیم	بازی	برد	سماوی	باخت	امتیاز
<b>پرسپولیس</b>	۱۰	۶	۴	۰	۲۲
<b>تراکتورسازی</b>	۱۰	۵	۵	۰	۲۰
<b>نفت تهران</b>	۱۰	۴	۴	۲	۱۶
<b>پیکان</b>	۱۰	۳	۶	۱	۱۵
<b>استقلال</b>	۱۰	۳	۵	۲	۱۴
<b>سپاهان</b>	۱۰	۴	۴	۲	۱۴
<b>فت آبادان</b>	۱۰	۴	۴	۲	۱۳
<b>ذوب آهن</b>	۱۰	۳	۴	۳	۱۲
<b>فولاد</b>	۱۰	۲	۶	۲	۱۲
<b>استقلال خوزستان</b>	۱۰	۲	۵	۳	۱۱
<b>پدیده</b>	۱۰	۲	۵	۳	۱۱
<b>سپاه جاجان</b>	۱۰	۲	۴	۴	۱۰
<b>گسترش فولاد</b>	۱۰	۱	۴	۳	۹
<b>سایپا</b>	۱۰	۱	۶	۳	۹
<b>صیای قم</b>	۱۰	۱	۶	۳	۹
<b>ماشین ساری تریز</b>	۱۰	۱	۳	۶	۶

فرصت فکر کردن و تجدیدقوا را پیدا کرد. مشکل استقلال بیشتر در جناح چپ و نبود یک بازی گردان در خط میانی است. منصوریان باید از کی روش برای تعطیلی های لیگ تشکر کند چرا که منصور با ارزش «زمان» را در اختیار او گذاشت تا بتواند به هماهنگی نسبی برسد. هشت امتیاز اختلاف با حریف سستی و دیرینه یعنی پرسپولیس به ملاقات هواداران آبی خوشایند نیست و منصوریان باید از این تعطیلی لیگ که شاید آخرین آن هم باشد، چرا که بازی های مقدماتی جام جهانی ما به فروردین ۹۶ مکول می شود، بهترین استفاده را برد و تیم خود را به کورس قهرمانی برساند.

مشکل منصوریان فقط در جناح چپ و خط میانی نیست، کمبود قدرت بدنی و ترکیب های متفاوت به ویژه در خط دفاع از نکاتی است که منصوریان باید در رف آنها بگوشد.

#### سپاهانی که دیگر فولاد نیست

سپاهان فصل جدید دیگر آن صلابت و استواری گذشته را ندارد. ویسسی برای بازگشت به نقطه مطلوب و ایده آل فرصت زیادی ندارد. نوسیان پیش از حد در نتیجه گیری و ۴ باخت در ۱۰ بازی اصلا شایسته این مربی و به سبب سابقه و خوش نام سپاهان نیست، وسی که چند جوان جنوبی را به تیم زردپوشان تزریق کرده با عبور از مرحله آشنایی باید به دنبال ثبات رسیدن به جایگاه اصلی باشد.

#### صنعت نفت پدیده

ناذر دست نشان که یک مربی کاربلد است از تیم صنعت نفت که لقب آسائسور را داشته و مدام در لیگ یک و برتر در حال رفت و آمد بود یک تیم مدعی را ساخته که با گذشت یک سوم از بازی ها خیلی از کارشناسان به آن لقب پدیده را می دهند. بردن استقلال در تهران و مقاومت برابر پرسپولیس حدود ۹۰ دقیقه نشان می دهد که صنعت نفت حرفی برای گفتن دارد.

اما دست نشان باید بداند که فوتبال آبادان یعنی تکنیک، هنر و فوتبال تهاجمی با زیرکاری های خاص خودش. نفتی ها با تاکیک دفاعی مطلق نمی توانند جوابگوی شور و اشتیاق هواداران خونگرم و دوست داشتنی خود باشند، آنها با سود جستن از تعطیلی روبرو و نیم فصل می توانند در فاز تهاجمی ضعف های خود را برطرف کنند.

ذوب آهن با خروج گل محمدی و ایستادن در رده هشتم جدول گرچه پر نوسان و پرحاشیه بود، اما می تواند دوباره

خود را به نیمه بالایی جدول برساند. فولاد خوزستان، استقلال خوزستان، پدیده، سپاه

جامگان هم در میانه های جدول چشم به آینده دارند این ۴ تیم این تانسلیار را دارند که با برطرف کردن نقاط ضعف خود به مکان امن تری بروند. گسترش فولاد، سایپا با حسین فرکی که کارنامه قابل قبولی در فولاد و سپاهان داشته به همراه صباي قم که دیرتر از همه تیم ها تمرینات خود را شروع کرد چیزی حدود یک هفته یا دو روز مانده به آغاز لیگ و ماشین سازی تبریز در انتهای جدول هنوز برای جبران مافات فرصت دارند. در یک لیگ کشنده و فراسانی مربیانی موفق ترند که بتوانند هرچه جلوتر می روند از زمان آن مکان بهترین استفاده را برده و بازی های بهتری را ارائه دهند.

### گنج زاده قهرمان کاراته جهان شد

ایران در دیدار رده بندی مقابل حریف هلندی پیروز شد و مدال برنز رقابت های جهانی کاراته را کسب کرد. پدیده کاراته ایران که نخستین حضور خود را در رقابت های جهانی تجربه می کرد در روز نخست رقابت های جهانی با شکست حریفانی از رومانیا، اتریش، اکوادور، اسلونی در نیمه نهایی مغلوب آقاف از آذربایجان شد. پدیده کاراته هم برنز شد

همچنین در ادامه رقابت های

جهانی کاراته، ذبیح الله پورشیب کاپیتان تیم ملی کاراته دیروز در دیدار رده بندی با شکست سه بر صفر حریف ونزوئالی بر سکوی سوم جهان ایستاد.

**عباسعلی بر سکوی سوم ایستاد**عباسعلی در رقابت های قهرمانی جهان سال ۲۰۱۴ آلمان مدال نقره را برای کاراته بانوان به دست آورده بود و باکسب مدال برنز تنها بانوی کومیته گای ایرانی است که در دو حضور خود در رقابت های جهانی موفق به کسب مدال شده است.

#### کوتاه خارجی

#### خانه قدیمی دیگومارادونا موزه شد

خانه قدیمی فوتبالبست پیشین آرژانتین در دوران نوجوانی به موزه تبدیل و وسایل این اسطوره آرژانتینی به نمایش گذاشته شد. به گزارش ایسنا، در موزه ابعادی از زندگی مارادونا در یونش آیرس واقع ششده است. مسئولان معتقدند این موزه ابعادی از زندگی مارادونا را نشان می دهد که پیش از این زیاد شناخته شده نبوده است. مارادونا پیش از این که در جام جهانی ۱۹۸۶ شرکت کند و به یک سوپر استار تبدیل شود در این خانه زندگی می کرده است. مارادونا در حال حاضر ۵۵ سال دارد. او با خانواده اش در این خانه دو طبقه واقع در یونش آیرس زندگی می کرده است. این خانه در سال ۱۹۷۸ با نخستین قرارداد مارادونا به خانواده اش داده شد.

#### شکست روستوف با حضور آزمون و عزت الهی

روستوف در حالی که از بازیکنان ایرانی اش بهره می برد مغلوب امکار شد.

به گزارش ایسنا، در هفته دوازدهم لیگ یک روسیه روستوف برابر امکار قرار گرفت و میزبان با یک گل روستوف را شکست داد.تک گل بازی توسط کاستیکوف در دقیقه ۴۴ به ثمر رسید. سعید عزت الهی و سسرادر آزمون در ترکیب اصلی حضور داشتند. عزت الهی ۹۰ دقیقه بازی کرد اما آزمون در دقیقه ۶۲ تعویض شد.روستوف با ۱۷ امتیاز در جایگاه هفتم قرار دارد.

#### منچستر سیتی با ۳ گل پیروز شد؛توقف یونايتد با اخراج مور نیو!



تیم فوتبال منچستر سیتی با پیروزی بر گل در زمین وست بروموچ به روند ناکامی خود در هفته های گذشته پایان داد.

به گزارش مهر، هفته دهم رقابت های لیگ برتر انگلیس دیشب پی گرفته شد که طی آن تیم منچستر سیتی در زمین وست بروموچ به برتری ۴ بر صفر دست یافت. سرخخو اکوئرو (۱۹ و ۲۸) و ایلکای گونولگان (۷۹ و ۹۰) در این بازی برای سسیتی زن گل کلزنی کردند. شاگردان گواردیولابعد از این برنز ۲۳ امتیازی شدند و در صدر جدول قرار گرفتند. در یکی دیگر از بازی ها تیم منچستر یونایتد در ورزشگاه اولدترافورد به مصاف برنلی رفت و برابر این تیم بدون گل متوقف شد. در لحظات پایانی تیم نخست این بازی به خاطر اعتراض به داور اخراج شد. در نیمه دوم و در دقیقه ۶۸ هم آندره هرا از جمع شیطانی سرخ اخراج شد تا این تیم در یک بازی پر التهاب متوقف شود.

نتایج سایر دیدارها به شرح زیر است:

اتنورد یک – آلد سیتی صفر

تاتنهام یک – لستر سیتی یک

میلزبورو ۲ – بولمنوت صفر

#### پیروزی بر گل رنال مادرید در زمین آلاوز

تیم فوتبال رنال مادرید در هفته دهم رقابت های لایگا برابر آلاوز پیروز شد. و به صدر جدول بازگشت. به گزارش فارس، تیم های آلاوز و رنال مادرید دیروز در چهارچوب هفته دهم رقابت های لایگا به مصاف یکدیگر رفتند که طی آن شاگردان زبانان با ارایه یک بازی برتر حریف خود را ۴ بر یک شکست دادند. مرد اول این میدان کریستیان رونالدو بود که سه گل (۱۶ – ۳۳، ۷۸) و به ثمر رساند و هت تریک کرد. دو البته در دقیقه ۷۸ یک ضربه پانلانی را هم از دست داد. آلاوو موراتا در دقیقه ۸۴ دیگر گل زنالی ها را به ثمر رساند.در تیم آلاوز هم دیورسون در دقیقه ۷۰ موفق شده بود دروازه تیم مادرید را باز کند.رنال مادرید با این برنز ۲۴ امتیازی شد و جایگاه خود را در صدر جدول تثبیت کرد.

#### در بازدید هیاتی بزرگ از شهر ک صنعتی غیردولتی شنزار مطرح شد

## (( فاتح )) همه شهرک ها و ماندگار از جنس بتن

**\* مهندس نیما مقدم مدیر عامل : شهرک صنعتی غیردولتی شن زار در حال تدارک لازم برای راه اندازی و افتتاح فاز عملیاتی این مجموعه عظیم صنعتی – کارگاهی – خدماتی در دهه مبارک فجر است**

#### شهرک صنعتی غیر دولتی شن زار به عنوان اولین

و بزرگترین شهرک صنعتی نمونه کشور متعلق به بخش خصوصی، هفته گذشته **مورد بازدید هیاتی ۶۰ نفره از مسئولان ارشد شرکت شهرک های صنعتی ایران و معاونت های فنی و عمرانی شرکت شهرک های صنعتی ۳۱ استان کشور** قرار گرفت.

این بازدید که به همت شرکت شهرک های صنعتی استان تهران و با هماهنگی مهندس صنعتی فتحعلی محمدزاده معاونت معترم عمران و محیط زیست سازمان صنایع کوچک و شهرک های صنعتی ایران، صورت پذیرفت، توجه هر چه پیشتر دولت به سرمایه گذاری بخش خصوصی را در صنعت هویدایی می سازد.

مهندس خدایناه لو معاونت عمران و محیط زیست شرکت شهرک های صنعتی استان تهران بعنوان میزبان این هیات بزرگ ضمن تشکر و خوش آمد گویی به حاضران اهداف بازدید از شهرک صنعتی عباس آباد را به لحاظ وسعت و اهمیت صنایع فعال در آن برشمرد و در ادامه بازدید از شهرک همجوار آن بنام شن زار را به لحاظ وسعت و کیفیت اجرایی در شهرک ساززی حائز اهمیت خاص دانست و اضافه کرد: همواره توسعه و نزدیک شدن به استانداردهای بین المللی از اهم اهداف در ساخت ساز شهرک ها در استان تهران بوده و در این خصوص شنزار توانسته است با رعایت استانداردهای المللی در اجراء شهرک صنعتی غیر دولتی گامی مهم در این خصوص بردارد

مهندس محمدزاده معاونت فنی و عمرانی سازمان شهرک های صنعتی ایران نیز در بیاناتی هدف از این بازدید را آشنائی معاونت

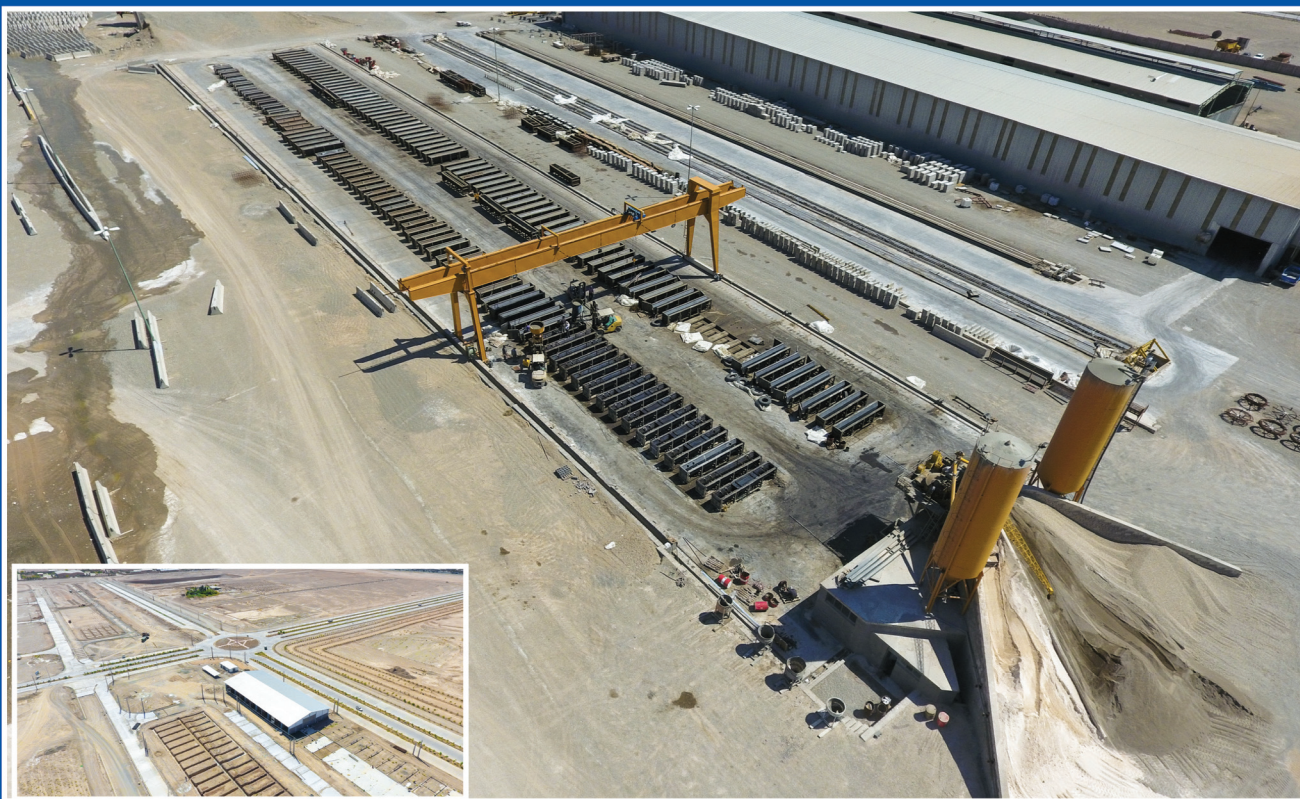
شهرک صنعتی غیر دولتی شن زار به نحوه اجراء در شهرک سازی مدرن عنوان کرده و افزود شن زار توانسته است با آشنائی خود در زمینه های نوین اجرایی و سابقه چند دهه مدیران در اجراء پروژه های ملی، شهرک سازی را به خوبی مدل سازی نموده که می تواند به لحاظ کیفی مورد استفاده و بهره برداری در سطح کشور قرار گیرد.

مهندس نیما مقدم مدیر عامل مجموعه شنزار نیز ضمن تشکر از حضور گسترده معاونین فنی و عمرانی شرکت های اسانی علاقه مندی و دقت حاضران را در این بازدید ستود و افزود: شهرک صنعتی خصوصی شنزار در واقع تداوم تلاش های پیگیر و علمی مهندس حسن فاتح موسس و بنیانگذار شرکت شن زار است این شرکت با سابقه فعالیت از سال ۱۳۴۴ تاکنون با افتتاح اولین کارخانه تولید قطعات بتنی در ایران به روش پرس خشک در سال ۱۳۵۴ و افتتاح خطوط تولید پرس تر بتن طبق آخرین تکنولوژی روز دنیا از سال ۱۳۸۳ بعنوان پیشرو در امر صنعت بتن ایران بعنوان بزرگترین تولید کننده قطعات بتنی خاص همواره مطرح بوده است ، که به تولید نیوجرسی های مقفلی می توان توجه ویژه داشت.

شن زار ضمن اجرای طرح توسعه و سرمایه گذاری همگام با سیاست های دولت جمهوری اسلامی، در زمینه خصوصی سازی اقدام به احداث زیر ساخت های شهرک صنعتی غیردولتی با اخذ مجوز از مبادی ذریط نموده است.

پیشینه علمی و تجربی مدیران در خصوص احداث پروژه های کلان و آشنائی با روش های نوین اروپایی باعث شده است این شهرک صنعتی با رویکرد علمی و جهانی ایجاد گردد.

احداث راهپای دسترس سی با زیر سازی خاص و روسازی بتنی، توجه ویژه به ایجاد خطوط آب و برق و گاز و فاضلاب باعث شده















ورزشکاران پیش از مسابقه چه نوشیدنی‌هایی مصرف می‌کنند؟

# دانش

۳۴۵

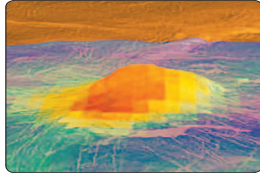
یکشنبه ۹ آبان ۱۳۹۵ - سال نودویکم - شماره ۲۶۵۷۲

## سلامت

فصل  
آنفلوآنزا

صفحه ۶

## نجوم

آشفشان‌های  
ونوس  
فعال هستند!  
صفحه ۲

## آب های خطرناک



آب یکی از مهم ترین و بنیادی ترین عامل حیات موجودات زنده است و از این نظر جلوگیری از آلودگی آب نیز به همان نسبت مهم و مورد توجه باید قرار گیرد. هر ماده و جسمی که مانع استفاده طبیعی از آب شود آلوده کننده آب تلقی می شود. آلودگی آب چه برای آشامیدن و چه برای شست و شوی دست ها و بدن و ظروف و چه برای شنا کردن می تواند بیماری ها و مشکلات متعددی برای سلامتی انسان به وجود آورد. عوامل آلوده کننده آب بسیار گوناگون هستند و می توانند هم منابع آب های زیرزمینی و هم آب های سطحی را آلوده کنند.

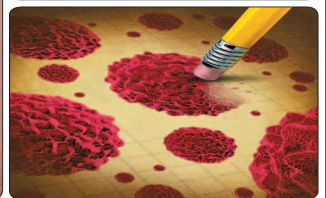
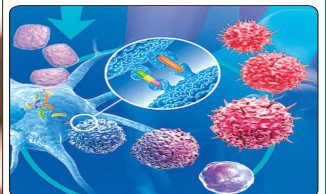
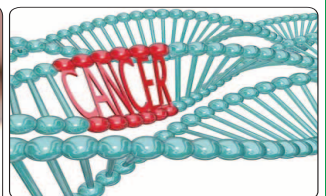
با وجود تأمین بخش عمده ای از آب شرب در ایران از چاه های آب و منابع زیرزمینی، نظارتی برای جلوگیری از نفوذ آلودگی به منابع آب زیرزمینی به طور مطلوب صورت نمی گیرد و میزان آلودگی سفره های آب زیرزمینی هر سال نسبت به سال پیش افزایش می یابد.

در نوامبر سال ۱۹۸۶ بر اثر ریزش موادی شامل جیوه و انواع مواد آلی سمی مانند آفت کش ها در رودخانه راین، تمامی آبیان از شهر «بال سوئیس» تا ساحل هلند کشته شدند. در سال های اخیر با غرق شدن تانکرهای بزرگ نفتی اقیانوس پیما یا به گل نشستن آن ها آسیب هایی به حیات دریایی وارد آمد. همچنین در سال ۱۹۸۳ بر اثر ۱۱ هزار واقعه آلوده کننده حدود ۱۲۰ میلیون لیتر مواد آلوده کننده در آب های ایالات متحده تخلیه شدند.

در اواخر سال ۲۰۱۵، آب های آلوده به مواد رادیواکتیو تریتیوم ناشی از تأسیسات هسته ای «اندین پوینت» به آب های زیرزمینی نشت کرد.

ادامه در صفحه ۵

## گام های تازه پژوهشگران در درمان سرطان



اجازه می دهد تا در برابر فرآیند مرگ برنامه ریزی شده سلولی که به طور طبیعی سلول های سرطان را از بدن خارج می کند، خود را مصون کنند.

همچنین مطالعات جامعی در مورد انواع مدل های سرطانی انجام گرفته و نشان می دهد S۶۳۸۲۵ سلول های سرطانی وابسته به MCL۱ را مورد هدف قرار می دهد. پژوهشگران همچنین اظهار داشتند این ترکیب علاوه بر آن که برای مقابله با بیشتر سلول های سرطانی مؤثر است، می تواند در دوزهایی وارد بدن شود که برای سلول های طبیعی قابل تحمل هستند.

**داروی سرماخوردگی -** بررسی های پژوهشگران ژاپنی نشان می دهد داروی مورد استفاده برای درمان سرماخوردگی معمولی می تواند از گسترش تومور سرطان مثانه جلوگیری کند. آن ها دریافته اند یک نوع داروی ضدالتهاب غیراستروئیدی گسترش سرطان را در موش های آزمایشگاهی متوقف کرده و میزان مقاومت به شیمی درمانی را کاهش می دهد. نتایج این مطالعه امیدها را برای درمان این بیماری که فقط در سال ۲۰۱۴ بیش از ۵۰۰۰ قربانی در انگلیس داشته، افزایش داده است. پژوهشگران ژاپنی در بررسی خود دریافته اند تزریق اسید فلوئامیک داروی مورد استفاده در درمان سرماخوردگی می تواند فرآیند تهاجمی سلول های سرطانی را کنترل کند و داروهای شیمی درمانی را مؤثر سازد. سرطان مثانه نهمین سرطان کشنده در اروپا است. همچنین در سال ۲۰۱۲ در سراسر جهان حدود ۱۶۵ هزار و ۱۰۰ نفر به دلیل ابتلا به این سرطان جان خود را از دست دادند.

**داروی جدید -** پژوهشگران از ورود یک داروی آزمایشگاهی خبر می دهند که ممکن است برای مبارزه با سرطان مغز (گلیوبلاستوما) و سرطان پروستات مؤثر باشد. این داروی جدید که مراحل آزمایشگاهی را در دانشگاه تگزاس می گذراند، دارویی امیدوار کننده محسوب می شود که نه فقط سلول های توموری بلکه سلول های بنیادی سرطانی نادر را نیز در بدن تحت تأثیر قرار می دهد. از آن جایی که این دارو مکانیسم های فعال در اغلب سرطان ها را تحت تأثیر قرار می دهد به نظر می رسد که استفاده از این دارو در ترکیب با سایر درمان ها بسیار مؤثر باشد. پژوهشگران این دارو را در دو مطالعه جداگانه با استفاده از سلول های انسانی و سلول های جوندگان تست کرده و مشاهده کردند که این دارو به راحتی و با گذر از سد خونی - مغزی از طریق خون به مغز می رسد. «گلیوبلاستوماها» شایع ترین تومورهای بدخیم مغزی هستند که درمان آن ها بسیار مشکل است زیرا این تومورها دیواره های محکمی ایجاد می کنند که مانع از جذب مناسب می شود.

ادامه در صفحه ۷

**تغییر رژیم غذایی -** شواهد جدید نشان داده، تغییر رژیم غذایی در بهبود بیماران سرطان خون و بیماران پیوندی مؤثر است. این برای نخستین بار است که پژوهشگران با بررسی یک اسیدآمینه خاص در رژیم غذایی موش ها دریافته اند، این اسیدآمینه به بیماران مبتلا به سرطان خون و پیوندی کمک می کند. پژوهشگران می گویند، آزمایشات نشان داده است که سلول های بنیادی به والین اسیدآمینه وابسته هستند. اگر این موضوع صحت داشته باشد محروم کردن بیماران از اسیدآمینه قبل از پیوند مغز استخوان می تواند آن ها را از نیاز به شیمی درمانی یا پرتودرمانی که هر دو سلول های بنیادی خون را از بین می برند تا فضا برای ساخت سلول های جدید باز شود، معاف کند. در روش شیمی درمانی، از هر ۲۰ بیمار پیوند مغز استخوان یک نفر جان خود را از دست می دهد و این موضوع به دلیل عوارضی است که درمان به دنبال دارد بنابراین دانشمندان به دنبال روشی بهتر و ساده تر هستند. «هیرومیتسو ناکائوچی»، پژوهشگر این بررسی از دانشگاههای توکیو و استنفورد اظهار کرد: «این بررسی زمینه پژوهش های تازه ای برای متابولیسم سلول های بنیادی و روش های درمانی رژیم غذایی باز خواهد کرد.» «اسیدآمینه والین» در رژیم غذایی بیماران نیاز به شیمی درمانی و پرتودرمانی را متوقف می کند. پژوهش های جدید روی یک اسید آمینه به نام والین (Valine) است که افراد آن را با خوردن پروتئین به دست می آورند. ناکائوچی و همکارانش دریافته اند، والین نقش پررنگی در شکل گیری سلول های بنیادین خون دارد. نتایج بررسی ها نشان داد در موش های محروم از والین در رژیم غذایی، ساخت سلول های بنیادی در طول دو تا چهار هفته متوقف شد. این روش درمانی برای افرادی مثل زنان باردار که قادر به شیمی درمانی و پرتودرمانی نیستند، بسیار کمک کننده است. یافته های این بررسی در مجله Science منتشر شده است.

**پروتئین ترکیبی جدید -** پژوهشگران در بررسی های خود به یک ترکیب جدیدی دست پیدا کرده اند که می تواند سلول های سرطانی را از بین ببرد و برای سلول های طبیعی تحمل پذیر باشد. این ترکیب در درمان حدود یک چهارم تمامی سرطان های شناخته شده از جمله سرطان های خون، پوست، ریه و پستان امیدبخش بوده است. پژوهشگران مؤسسه «والتر اند الیزا هال» دریافته اند ترکیبی به نام S۶۳۸۲۵ نوع خاصی از یک پروتئین را که برای رشد سرطان ضروری است مورد هدف قرار داده و مانع فعالیت آن می شود. این پروتئین موسوم به MCL۱ به خانواده BCL۲ تعلق دارد و مسوول ادامه حیات سلول های سرطانی است.

«گویلاتوم لیس» از پژوهشگران این مطالعه گفت: «MCL۱ در بسیاری از سرطان ها حائز اهمیت است زیرا به سلول های سرطانی

## مراقب باشیم

## رایانه ها فکر ما را می خوانند!

نخستین رایانه ها میلیون ها دلار قیمت داشتند و در اتاق هایی در بسته که به اتصالات الکتریکی ویژه و دستگاه های خنک کننده مجهز بودند قرار داده شده بودند. تنها کسانی که می توانستند از آن ها استفاده کنند افرادی بودند که برای برنامه نویسی به زبان آن رایانه خاص آموزش دیده بودند. امروزه عملکردهایی که بر اساس حرکات و اشارات هستند، به علاوه پدها و صفحه های لمسی و کاوش در فضاهای سه بعدی مجازی به ما این امکان را می دهند که به همان ترتیبی که نسبت به اشیاء فیزیکی از خود واکنش نشان می دهیم نسبت به ابزارهای دیجیتالی هم رفتار کنیم.

درهای این دنیای تازه نه فقط برای افراد بیشتری باز است تا تجربه کسب کنند، بلکه همه افراد را قادر می کند تا تمرین خلاقیت و نوآوری کنند. این توانایی هادیگر به این که ما نابغه ریاضیات باشیم یا متخصص رمزگذاری بستگی ندارند. شرکت موزیلا (Mozilla) با نرم افزار A-Frame کار ساختن مدل های مجازی پیچیده را برای برنامه نویس ها بسیار راحت تر کرده است. به علاوه نرم افزار Tilt Brush ساخت شرکت گوگل به کاربرها این امکان را می دهد تا دنیاهایی سه بعدی را بسازند و ویرایش کنند بدون این که نیاز به مهارت های برنامه نویسی داشته باشند.

امید این می رود که به زودی فاز بعدی تعاملات انسان - رایانه گسترش پیدا کند. کارشناس ها و متخصص های رایانه در حال حاضر در حال مشاهده و نظارت فعالیت مغزی افراد در زمان حقیقی و شناسایی افکار معینی هستند (از یک درخت در مقابل یک سگ یا تصویری از چاشنی نوع مشخصی از پیتزا). این می تواند قدم بعدی در پیشرفت های تاریخی باشد که فناوری را در دسترس عموم قرار می دهند و حتی در سال های بعدی نیز استفاده از آن گسترده تر خواهد شد.

ادامه در صفحه ۳



## آشنایی با کهکشان ها و ستارگان

## ستاره KIC 8462852

نور در بار دوم در ۲۸ فوریه ۲۰۱۳ روی داد که ۲۲ درصد از درخشندگی آن کاهش یافت. در یک مقایسه سیاره ای به بزرگی مشتری فقط می تواند ستاره ای با این اندازه را به میزان یک درصد تیره تر کند. این نشان می دهد که چیزی که نور ستاره KIC ۸۴۶۲۸۵۲ را در دو دفعه ذکر شده کاهش داد یک سیاره نیست، بلکه جرمی آسمانی است که تا نیمی از عرض ستاره را می پوشاند. به دلیل اشکالی فنی که در تلسوپ کپلر پیش آمد بار دیگری که پس از ۷۵۰ روز این ستاره دوباره دچار افت نور می شد، یعنی آوریل ۲۰۱۵، ثبت نشد. نوبت بعدی افت نور در ماه مه ۲۰۱۷ خواهد بود که برای رصد آن برنامه ریزی لازم انجام شده است.

علاوه بر افت درخشندگی این ستاره که با مقیاس ۷۵۰ روز مشاهده می شود، مطالعه لوح های عکاسی مربوط به یک قرن (از قرن نوزدهم تا قرن بیستم) نشان داده اند که از سال ۱۸۹۰ تا ۱۹۸۹ به اندازه ۲۰ درصد از نور آن کم شده است که چنین رکوردی در میان ستاره های نوع اف رشته اصلی بی سابقه است. از مطالعه ای دیگر که روی همان لوح های عکاسی انجام شد نتیجه ای متناقض به دست آمد که عنوان می کرد این کاهش نور که در طول یک قرن اتفاق افتاده است احتمالاً چیزی جز داده های نادرست نیست که بر اساس پژوهش فیزیک نجومی واقعی ارزیابی شده باشند. مطالعه سومی هم در طول یک دوره چهار ساله با کمک رصدخانه کپلر انجام شد که بیان می کرد این ستاره هر سال ۰/۳۴ درصد کم نور تر می شود.

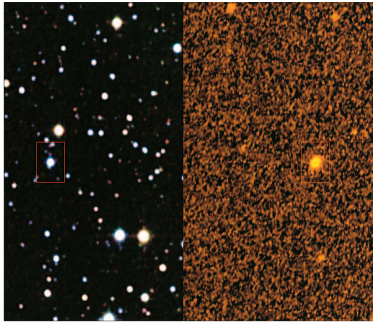
## منابع:

- L'étoile de Tabby, alias KIC 8462852, plus mystérieuse que jamais; Laurent, Sacco; Futura-Sciences; 15/08/2016.
- Alien Megastructure? Tabby's Star Continues to Baffle Scientists; Wall, Mike; Space.com; 30 August 2016.
- Radio SETI Observations of the Anomalous Star KIC 8462852; Harp, G. R.; Richards, Jon; Shostak, Seth; Tarter, J. C.; Vakoch, Douglas A.; Munson, Chris; The Astrophysical Journal; 825 (2). 155; July 2016.
- Tabby's star drama continues; Christopher Crockett; sciencenews; August 15, 2016.
- wikipedia

منبع: NASA

حال، هیچ علائم رادیویی از ستاره KIC ۸۴۶۲۸۵۲ که مدرکی برای اثبات وجود فناوری در این ستاره باشند به دست نیامده است. این تنها ستاره ای نیست که چنین کم نور شدگی غیر معمول شدیدی را از خود نشان می دهد. ولی همه ستاره های دیگر که چنین ویژگی دارند اجرام ستاره ای جوانی هستند که YSO dippers نام دارند و الگوهای تغییرات نور در آن ها متفاوت است.

این ستاره در بین دو ستاره درخشان Deneb و Delta Cygni، همچنین در شمال شرقی خوشه ستاره ای NGC ۶۸۶۶ قرار گرفته است و اگر چه فاصله کمی با این خوشه ستاره ای دارد، هیچ ارتباطی با آن ندارد و به خورشید نزدیک تر



است. این ستاره را با چشم غیر مسلح نمی توان مشاهده کرد، ولی با یک تلسکوپ ۱۳۰ میلی متری در آسمانی تاریک و بدون وجود نور در محیط اطراف قابل رصد است.

این ستاره نخستین بار در سال ۱۸۹۰ مشاهده شد و در فهرست کاتالوگ های ستاره شناسی Tycho، ۴۲، UCAC، MASS، و WISE قرار گرفت. مشاهداتی که با تلسکوپ فضایی کپلر از درخشندگی این ستاره انجام شدند کاهش غیر متناوب، مداوم و اندک میزان درخشندگی را به علاوه دو کاهش درخشندگی شدید با فاصله ۷۵۰ روز از یکدیگر را نشان دادند. دامنه تغییراتی که در کاهش شدت نور این ستاره دیده شده است و البته نامتناوب بودن این نوسانات برای این که به طور خاص توجه ستاره شناس ها را به این ستاره جلب کنند، کافی هستند.

یکی از دو باری که کاهش شدید نور در این ستاره مشاهده شد پنجم مارس ۲۰۱۱ بود که تا ۱۵ درصد از درخشندگی آن کاسته شد. افت شدید

KIC ۸۴۶۲۸۵۲ که به آن ستاره Tabby یا ستاره WTF نیز می گویند، یک ستاره « رشته اصلی نوع اف » (F-type main-sequence star) به شمار می رود که در صورت فلکی «ماکیان» قرار گرفته است و تقریباً ۱۴۸۰ سال نوری با زمین فاصله دارد. نام Tabby از روی نام نخستین کسی که به مطالعه آن پرداخت، Tabetha S. Boyajian، گرفته شده است. دانشمندانی که برای پروژه Planet hunters کار می کنند نوسانات غیر عادی نور را از این ستاره کشف کردند و در سپتامبر سال ۲۰۱۵ ستاره شناس ها به همراه دانشمندانی که با این پروژه در ارتباط بودند نسخه پیش چاپی از مقاله خود را که در آن توصیف ها و تفسیرهای خود راجع به این ستاره را نگاشته بودند به وبگاه «آرخیو» (arXiv) فرستادند. (آرخیو یک بایگانی برای نسخه پیش چاپ نوشتارهای علمی در زمینه فیزیک، ریاضیات، رایانه، زیست شناسی کمی، مدیریت مالی کمی و آمار است که می توان به آن دسترسی آنلاین داشت). این کشف علمی با کمک تلسکوپ فضایی کپلر میسر شد که ستاره شناس ها با استفاده از آن تغییرات در میزان روشنایی ستاره های دوردست را برای شناسایی سیاره های فراخورشیدی بررسی می کنند. طی مأموریت اصلی و طولانی مدت تلسکوپ کپلر که از سال ۲۰۰۹ تا سال ۲۰۱۳ به طول انجامید، این تلسکوپ به طور مداوم منحنی های نوری که بیش از ۱۰۰ هزار ستاره در تکه ای از آسمان در صورت فلکی ماکیان دارند را رصد کرد.

چندین فرضیه برای توضیح تغییرات نوری نامنظم این ستاره که بر اساس اندازه گیری تابع درخشندگی نامتعارف هستند پیشنهاد شده اند، ولی هیچ کدام به طور کامل همه وجوه تابع را شرح نمی دهند. از میان آن ها فرضیه ای که از همه برجسته تر است و بر اساس نبود نور مادون قرمز مشاهده شده ارائه شده، مبتنی بر وجود یک دسته از تکه های ستاره های دنباله دار سرد و غباری است که در مداری با نیروی گریز از مرکز شدید قرار دارند. فرضیه دیگری علت را وجود تعداد زیادی توده های کوچک می داند که در آرایشی محکم و فشرده به دور این ستاره در حال گردش هستند. در فرضیه ای دیگر چنین مطرح شده است که تغییرات مشاهده شده در درخشندگی این ستاره می توانند نشانه فعال بودن زندگی فرازمینی هوشمند باشند که تشکیل ازدحام Dyson را می دهد. با این



ساعتی پس از غروب خورشید می توان صورت فلکی ذات الکرسی را مشاهده کرد که در طرف شمال شرقی قرار دارد. ذات الکرسی به شکل W است و در ناحیه شمال شرقی دیده می شود که در غرب آن می توان صورت فلکی قیفاووس را دید.

ستاره «اپسیلون - ذات الکرسی» در ابتدای صورت فلکی واقع شده است. این صورت فلکی دارای شکل W است و روی راه شیری قرار دارد. در ناحیه بین ذات الکرسی و قیفاووس خوشه M52 قرار دارد که با دوربین های دوچشمی به شکل یک لکه مات درخشان دیده می شود. خوشه دیگر M1۰۳ است که در نزدیکی آن NGC663 با ستاره های درخشان خود قرار دارد. صورت فلکی قیفاووس دارای ستاره «موی - قیفاووس»، ستاره ای درخشان با قدر متغیر بین ۳/۴ و ۵/۱ است.

صورت فلکی بارز و مشخص این روزها اسب بالدار یا «فَرَس اعظم» است که گاهی به نام اسب برساووش خوانده می شود. اسب بالدار هفتمین صورت فلکی بزرگ آسمان به شمار می رود که ستاره های آن هم زیاد معروف نیستند ولی مشخص ترین ناحیه این صورت فلکی بخش چهارگوش آن است که باعث می شود برخی این صورت فلکی را به نام چهارگوش بخوانند. این چهار گوش، چهار ستاره درخشان دارد که درخشان ترین ستاره این صورت فلکی به نام «اپسیلون اسب بالدار» یا «فم الفرس» است. اما از جالب ترین اعضای صورت فلکی اسب بالدار می توان به خوشه کروی «ام - ۱۵» اشاره کرد که در بالا و سمت راست ستاره اپسیلون اسب بالدار قرار دارد. به علت کم نوری این خوشه نمی توان آن را با چشم غیر مسلح دید ولی با دوربین دوچشمی به صورت یک لکه نورانی مات دیده می شود. این خوشه از خود پرتوهای ایکس ساطع می کند و حدود سه هزار سال نوری از ما فاصله دارد.

در این هفته می توان در نیمه های شب ابر ماژلانی کوچک را در ناحیه جنوبی آسمان مشاهده کرد. همچنین ابر ماژلانی بزرگ در ناحیه جنوب شرقی دیده می شود.

## سیارات

تیر - هنگام صبح و پیش از طلوع خورشید دیده می شود.

ونوس - همچنان در آسمان عصرگاهی و هنگام گرگ و میش در افق غربی با قدر منهای چهار قابل مشاهده است.

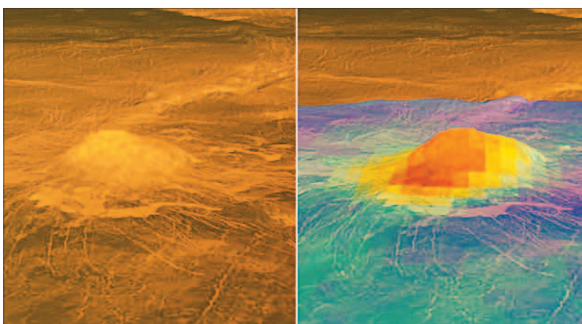
مریخ - در آسمان جنوب هنگامی که هوا تاریک می شود مریخ مانند یک ستاره نورانی می درخشد.

زحل - در آسمان جنوب غربی در اوایل غروب خورشید با قدر ۷/۰+ دیده می شود.

اورانوس - به صورت یک ستاره آبی رنگ مایل به سبز ظاهر می شود که به ندرت با چشم غیرمسلح قابل رویت است. در صورت فلکی حوت قرار دارد و در ساعات پایانی عصر طلوع می کند و بقیه شب را در آسمان می ماند.

نپتون - در برج دلو قرار دارد. یک جرم آسمانی بسیار کم نور با بزرگ نمای هشت است و فقط با کمک دوربین چشمی قوی یا تلسکوپ قابل مشاهده است. در ساعت های میانی عصر طلوع می کند و تمامی شب در آسمان قابل مشاهده است.

## آتشفشان های ونوس فعال هستند!



این سنگ های گرم همچنین دارای نشانه هایی از هوازگی بودند. همه شواهد نشان دهنده این است که این گدازه ها تازه و جدید هستند. با این حال پژوهشگران هنوز هم به طور ۱۰۰ درصد از فعال بودن آتشفشان ایدون مونس مطمئن نیستند.

کاوشگر آکاتسوکا ژاپن در حال حاضر در حال چرخش به دور زهره و ارائه اطلاعات مختلف است. ناسا نیز در حال برنامه ریزی برای راه اندازی یک مأموریت کم هزینه به نام VERITAS است. اگر همه چیز طبق برنامه ریزی پیش برود با این مأموریت ما قادر به جمع آوری نمونه های مختلف و کشف شواهد جدید درباره فعال بودن این آتشفشان ها خواهیم بود.

منبع: jpl.nasa.gov

یک تیم از دانشمندان مرکز هوا فضا آلمان در کلن به بررسی دقیق تر آتشفشان های موجود در زهره پرداخته و متوجه شدند که آن ها هنوز هم فعال هستند.

در این پژوهش مشخص شد که «ایدون مونس» یک آتشفشان عظیم در این سیاره که حدود ۱۲۰ مایل قطر دارد به تازگی فوران داشته است. این آتشفشان بسیار عظیم و غول پیکر است و در مقایسه با آن، آتشفشان Mauna Loa که بزرگ ترین آتشفشان فعال روی زمین محسوب می شود فقط ۷۵ مایل قطر دارد. ونوس یا زهره سیاره ای است که بیش از هر سیاره دیگری در منظومه شمسی، آتشفشان دارد.

این تیم تصاویر مادون قرمز گرفته شده در مأموریت زهره توسط ژانسن فضایی اروپا (ESA) در سال ۲۰۰۶ و ۲۰۰۷ را با عکس راداری وضوح بالا که توسط پروب ماژلان ناسا در سال ۱۹۹۰ گرفته شده بود، با یکدیگر ترکیب کردند. محققان این پژوهش برای اثبات این فرضیه نیازمند عکس های زیادی بودند زیرا زهره توسط یک ابر ضخیم پوشیده شده که مانع از آن می شود تا تلسکوپ ها و فضاییما بتوانند از آن تصویر دقیق تهیه کنند. آن ها سپس از یک تکنیک که محدودیت های وضوح تصاویر را از بین می برد استفاده کردند تا بتوانند در پس این ابرها را مشاهده کنند.

این پژوهشگران پس از بررسی این تصاویر متوجه وجود پنج مجرای گدازه سرازیر شده در اطراف این آتشفشان شدند. این گدازه ها توسط کاوشگر ونوس اکسپرس مشاهده شده و پژوهشگران متوجه گرم بودن آن ها شدند.



## دانشنامه بازی های رایانه ای / کنسول های خانگی از گذشته تا امروز

### (کنسول Entex Adventure Vision)



در سال ۱۹۸۲ شرکتی به نام Adventure Vision کنسول قابل حملی ساخت که نشان می داد فناوری LED به خوبی در یک دستگاه بازی قابل استفاده است. این کنسول Entex Adventure Vision نام داشت و نسل دوم کنسول های بازی این شرکت بود، اگر چه دقیقاً نمی توان آن را یک کنسول قابل حمل در نظر گرفت. بیشتر یک کنسول رومیزی است و از یک محفظه طاق دار به ابعاد ۱۳/۲۵ x ۱۰ x ۹x تشکیل شده است. با این حال این کنسول هنوز هم در گروه کنسول های قابل حمل در نظر گرفته می شود.

این کنسول نیاز به نمایشگر خارجی ندارد. در آن از ۴۰ چراغ عمودی LED یک آینه که مدام در حال چرخش است استفاده شده تا تصاویر گرافیکی با رزولوشن ۱۵۰ x ۴۰ که در ۱۵ فریم در ثانیه کشیده شده اند ایجاد شوند. ساخت دستگاهی با این ویژگی ها در زمان خود موفقیتی

چشمگیر به شمار می آمد. دسته های کنترل هم برای راست دست ها و هم برای چپ دست ها طراحی شده بودند و بر خلاف بازی های اجرا شده در صفحه های LCD بهترین فضای انتخابی برای بازی با آن فضایی با نور کم و نیمه تاریک بود. برای روشن کردن و بازی با این کنسول به چهار عدد باتری D نیاز بود. از نقاط ضعف این کنسول می توان به صفحه نمایش مونوکروم (قرمز) و موتور آینه ای آن اشاره کرد که برق زیادی مصرف می کرد. البته این مشکل را می شد با یک آداپتور AC رفع کرد.

شرکت Entex فقط یک سال به تولید این کنسول ادامه داد و توانست ۵۰۰۰۰ عدد از آن را به فروش برساند.

\*فرهنگ البرزی  
\*عکس از: wikimedia

## مراقب باشیم رایانه ها فکر ما را می خوانند!

### از پانچ کردن کارت تا خواندن ذهن انسان توسط رایانه

ادامه از صفحه اول

از میان نخستین رایانه هایی که متکی بر زبان های برنامه نویسی برای رایانه های مجزا بودند نخستین پیشرفت مهم که باعث شد افراد بیشتری از رایانه استفاده کنند ساخت زبان برنامه نویسی Fortran بود. این زبان تعداد دانشمندان و مهندس ها را هم به جرگه برنامه نویس هایی که با اصطلاحات ریاضی به راحتی کار می کردند اضافه کرد. این همان دوره ساخت کارت های پانچ است، یعنی زمانی که برنامه ها با سوراخ کردن کارت ها نوشته می شدند و نتیجه ایجاد شده بدون گرافیک بود و فقط دارای حروف روی صفحه کلید بودند.

در دهه ۱۹۶۰ برنامه نویس ها توانستند با چاپگرهای مکانیکی تصاویر ساده ای رسم کنند. برای این کار به رایانه دستور دادند تا مدادی را بالا بیاورد یا پایین ببرد و آن را تا فاصله معینی به طور افقی یا عمودی روی یک تکه کاغذ حرکت دهد. دستورها و طرح های رسم شده ساده بودند، ولی حتی برای ترسیم کردن یک خط منحنی ابتدایی دانستن مثلثات لازم بود.

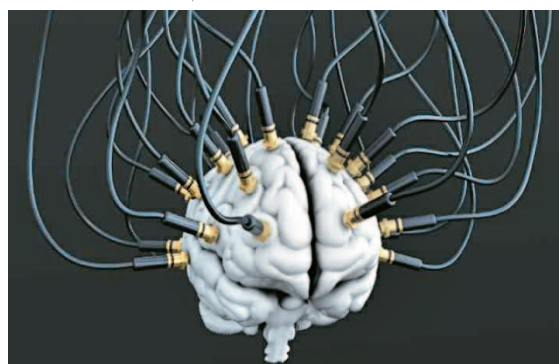
در دهه ۱۹۸۰ آن چه که با نام ویندوز، ایکون و ماوس می شناسیم معرفی شدند. با این امکانات کسانی که برنامه نویس نبودند با سهولت بسیار بیشتری می توانستند تصاویر را ایجاد کنند. کار به حدی آسان شد که بسیاری از طراحان داستان های مصور (کامیک) و هنرمندان ترسیم با جوهر را کنار گذاشتند و شروع به ترسیم با استفاده از صفحات رایانه ای شدند. بدین ترتیب فیلم های انیمیشن به صورت دیجیتالی ساخته می شدند، چرا که برنامه نویس ها ابزارهای اختصاصی پیچیده ای برای استفاده انیمیشن سازها ساختند. ابزارهای ساده تر برای مصرف کنندگان علاقه مند عرضه شدند. در اوایل دهه ۱۹۹۰ کتابخانه OpenGL به برنامه سازها اجازه داد تا مدل های دیجیتالی دو بعدی و سه بعدی بسازند و به آن ها رنگ، حرکت و رفتار اضافه کنند. در سال های اخیر صفحه های نمایش تصاویر سه بعدی بسیار کوچک تر و ارزان تر از سیستم های CAVE چند میلیون دلاری رایج در سال های ۱۹۹۰ شده اند. برای آن ها به فضایی که ۳۰ فوت عرض، ۳۰ فوت طول و ۲۰ فوت ارتفاع داشت نیاز بود تا بتوان صفحه های نمایش را در آن جا داد. این در حالی است که امروزه با مبلغی کم تر از ۱۰۰ دلار دارندگان تلفن های هوشمند می توانند یک صفحه نمایش سه بعدی شخصی داشته باشند. سطوح تماس کاربر با رایانه نیز بسیار پیشرفته تر شده اند. پدها و صفحه های نمایش لمسی حرکات چند انگشت را روی سطح تشخیص می دهند. حتی وسیله هایی مانند Wii و Kinect حرکات های دست و پا را نیز تشخیص می دهند.

کارخانه ای به نام Fove در حال کار برای ساختن هدست VR است که می تواند حرکات چشم های کاربر را دنبال کند و در میان قابلیت های دیگری که دارد به افراد این امکان را می دهد تا با شخصیت های مجازی تماس چشمی برقرار کنند.

«محاسبه رایانه ای با سرعت فکر» پروژه ای است که راه را برای ارتقای بیشتر فناوری باز می کند. پروژه های کم هزینه و open-source مانند BCI به افراد این امکان را می دهند تا هدست های عصبی برای خودشان مونتاژ کنند که می توانند فعالیت های مغز را ضبط کنند.

بین ۱۰ تا ۱۵ سال دیگر سیستم های نرم افزاری و سخت افزاری که مجهز به این هدست های عصبی هستند ساخته خواهند شد و به فرد کمک خواهند کرد تا کلماتی که درست چند دقیقه قبل تر به آن ها فکر کرده است را شناسایی کند. اگر این هدست موضوع های آخری که به آن ها فکر کرده است را تکرار (پخش) کند، فرد خواهد توانست دوباره آن ها را دنبال کند و به یاد آورد که کدام فکر بیشتر از همه آخرین چیزی را که به

آن فکر می کند را سبب می شود. اگر این ابزارها پیچیده تر شوند شاید روزی یک نویسنده بتواند که هدست عصبی ارزان قیمت روی سر خود بگذارد و شخصیت های داستان، فضای داستان و تعامل آن ها را تصور کند. سپس رایانه نخستین پیش نویس از یک داستان کوتاه را به او تحویل خواهد داد، حال به صورت یک فایل متنی یا حتی یک فایل ویدیویی که صحنه های وقوع داستان و دیالوگ های شخصیت ها را که در فکر نویسنده شکل گرفته اند نمایش می دهد. اگر روزی که فکر انسان بتواند به طور مستقیم با رایانه ها ارتباط برقرار



کند فرا برسد، دنیای تازه ای در مقابل چشمان ما گشوده خواهد شد. شاید افرادی باشند که دلشان بخواهد در یک دنیای مجازی که پویایی اجتماعی در آن جریان دارد بازی های رایانه ای انجام دهد، مانند بازی تجاری Blood & Laurels.

تجربه این چنینی محدود به بازی ها نخواهد بود. سکوها ی نرم افزاری مانند یک Versu ارتقا داده شده کاربر را قادر خواهند ساخت تا چنین بازی هایی را بنویسد و شخصیت هایی را در همان محل زندگی مجازیشان بسازد. در اختیار داشتن اپلیکیشنی که به آسانی قابل تغییر دادن باشد و به کاربر این امکان را بدهد که از میان دسته ای از کاغذهای مجازی که بالای سر او در هوا در چرخش هستند یکی را که مربوط به پروژه کاری او است انتخاب کند و بیرون بکشد رویای جالبی خواهد بود. همچنین انجام بازی Quidditch با دیگر کاربرها در حالی که همگی با استفاده از صفحه نمایش هایی که روی سرشان قرار داده شده اند احساس پرواز کردن روی دسته جارو را تجربه می کنند و با پیش و تاب دادن بدن پرواز جارو را کنترل می کنند هیجان انگیز خواهد بود.

اشکال جدید قصه گویی دیجیتالی نیز صورت دیگری از تعامل انسان با رایانه خواهند بود. چند دوست را تصور کنیم که در حال اجرای نمایش یک داستان هستند و بدن ها و حرکات های تصویربرداری شده خود را با آواتارهای سه بعدی هماهنگ می کنند تا نمایش آن ها در یک دنیای غیر واقعی دوباره به اجرا درآید. آن ها می توانند از چند دوربین مجازی استفاده کنند تا از چند چشم انداز مختلف از حرکات فیلم برداری کنند و سپس یک ویدیو بسازند.

خلاقیت هایی از این دست به ایجاد پروژه های ترکیبی بیشتر می انجامد که همگی در ذهن خالق آن ها تصور شده اند و به صورت تجربه های مجازی درآمد اند.

\*فرزانه پورمظاهری  
\*عکس از: scienceabc

## سخت افزار

### ADATA اس اس دی های اکسترنال ذخیره سازی اطلاعات در هر شرایطی



شرکت تایوانی ADATA که اغلب هارددیسک های اکسترنال، لوازم جانبی موبایل و انواع اس اس دی تولید می کند به تازگی اس اس دی های اکسترنال SE730، SC660 و SV620 را که با سیستم عامل ویندوز، MAC OS و اندروید سازگاری کامل دارند را به بازار عرضه کرده است. به دلیل سازگاری اس اس دی ها با سیستم های عامل مختلف و حتی کنسول های بازی، این محصولات به سهولت برای انواع دستگاه ها از جمله لپ تاپ ها، اولترا بوک ها، رایانه های رومیزی، تلویزیون های هوشمند، گوشی های هوشمند و تبلت ها قابل استفاده است.

از SE730 با USB Type C و استاندارد IP68 ضد آب، ضد ضربه و ضد گرد و غبار گرفته تا SC660 و SV620 مقرون به صرفه که هر کدام حداقل چهار برابر هارددیسک های معمولی موجود در بازار سرعت انتقال دارند و در عین حال انرژی کم تری مصرف می کنند که برای وسایلی با باتری های قابل حمل یک مزیت عالی به شمار می آید. این اس اس دی های اکسترنال کاملاً بدون صدا عمل می کنند و در مقابل ضربه نیز تا حد قابل توجه ای مقاوم هستند.

این محصولات از کنترلرها و چیپ های حافظه ای بسیار دقیق و تضمین شده ای بهره مند هستند که از آزمون های موشکافانه ADATA سربلند بیرون آمده اند. به علاوه، هر سه محصول در خط تولید و مونتاژ، طبق استانداردهای ADATA شامل سه سال گارانتی تعویض هستند.

اس اس دی اکسترنال SE730 ای دیتا بی شک تاکنون سریع ترین و کوچک ترین اس اس دی اکسترنال ضد آب، ضد ضربه و ضد گرد و غبار دنیا با رابط USB ۳.۱ است. این درایو با استفاده از رابط USB ۳.۱ سرعت انتقال بالا تا ۵۰۰ مگابیت بر ثانیه را فراهم می آورد. درون SE730 درایو یک اس اس دی با ساختار چیپ MLC قرار دارد و می توان آن را از طریق رابط USB Type-C به دستگاه های مختلف ویندوزی، لینوکسی، مک و اندرویدی متصل کرد.

در کنار تمامی این قابلیت ها، SE730 بسیار مقاوم است. این درایو با استاندارد IP68 ضد آب و ضد گرد و غبار است و با داشتن بدنه فلزی متالیک و استاندارد نظامی ۸۱۰۵۱۶۶G ضد ضربه واقعی است.

سبکی بسیار زیاد این محصول جا به جایی و حمل آن را بسیار آسان کرده است تا بتوان با خیال راحت اطلاعات را در سریع ترین زمان ممکن جا به جا و به اشتراک گذاشت. تمامی این ها در حالی است که SE730 کم تر از یک توپ گلف (۳۳ گرم) وزن دارد و به آسانی در کف دست جای می گیرد.

با توجه به این که SSD اکسترنال همواره یک محصول لوکس به شمار می رود، تولید SC660 و SV620 گزینه هایی مفید و در عین حال قابل دسترس تری برای عموم کاربران هستند. SC660 با بدنه فلزی خاص و طراحی باریک و مدرن، سرعت خواندن و نوشتن را به ۴۴۰ مگابایت بر ثانیه می رساند. پوشش مدرن متالیک و طراحی فوق نازک آن فقط ۹.۶ میلی متر ضخامت دارد. مدل SV620 با لبه های بالا آمده از خش افتادگی روی سطح آن جلوگیری می کند و سرعتی تا ۴۱۰ مگابایت بر ثانیه را در اختیار کاربران می گذارد. همچنین این مدل مجهز به یک نشانگر آبی رنگ LED است تا کاربران را همیشه از عملکرد دستگاه مطلع سازد. کاربران با توجه به سلیقه شخصی، با انتخاب یکی از این دو می توانند یک SSD اکسترنال با کیفیت، مقاوم و مقرون به صرفه را در دست داشته باشند

\*عکس از: goldfries



گیاهان ایران

## گونه ای پیچک

نام علمی: *Convolvulus reticulatus*

گیاهی بوته ای با شاخه های علفی فراوان پوشیده از کرک های بلند نمدی یا پشمی زرد رنگ است. برگ های چرمی با دمبرگ و کرک های پشمی فشرده و بلند دارد. برگ های یقه ای تخم مرغی یا مستطیلی شکل با دمبرگ بلند و برگ های ساقه ای تخم مرغی تا بیضی شکل با دمبرگ کوتاه یا بدون دمبرگ هستند. گل ها آذین دم عقربی به صورت چندتایی و فشرده در انتهای شاخه می رویند.

گل ها در اواسط تابستان ظاهر می شوند. این گیاه در ایران در دامنه ها یا دشت های کوهپایه ای ناهموار یا تپه ای جنوب غرب، غرب و شمال غرب می روید.

منبع:

«فلورا ایرانیکا»، FLORA IRAN

تورکیبیتکلی: \*عکس از:

حیات وحش ایران

## کشیم بزرگ

کشیم کوچک با نام *Podiceps cristatus* به خانواده «کشیم ها» یا *Podicipedidae* و راسته «کشیم سانان» یا *Podicipediformes* تعلق دارد.

اندازه آن حدود ۴۸ تا ۵۰ سانتی متر است. در فصل تابستان دارای دو کاکل سیاه بلند روی سر که در دو طرف سر در ناحیه گوش دارای منگوله سیاه و در حاشیه صورت نیز بلوطی رنگ است. جوجه ها دارای نوارهای تیره و روشن هستند.

در تالاب ها، دریاچه های آب شیرین و برکه ها با پوشش گیاهی نیزار به سر می برد. از ماهیان تغذیه می کند. در ایران در بیشتر نواحی یافت می شود.

این گونه نخستین بار در سال ۱۷۵۸ توسط

Carl Linnaeus طبیعی دان سوئدی شناسایی

و نام گذاری شد.

\*عکس از: JJ Harrison

CA, a monumental work on the plants of Persia. Edited by Karl Heinz Rechinger of Vienna since 1963-1977.

\*عکس از: turkiyebitkileri

# از دوزیستان محافظت کنیم!

بخش سوم و پایانی



محیط زیست را همواره در نظر داشته باشند. رایانه ها، تجهیزات، تأسیسات، سیم کشی ها برق و لوله کشی های آب، میزها صندلی های چوبی و فلزی، مصالح ساختمانی، کارمندانی که هر کدام با خودروهای خود به محل کار می روند، بسته بندی های پلاستیکی و خود محصولات تولیدی و مصرفی همه روی محیط زیست و در نتیجه جانوران آسیب پذیر و حساس از جمله دوزیستان اثر می گذرانند. با توجه به افزایش سرعت مصرف گرایی انسان ها، می توان با اطمینان گفت که منابع طبیعی کافی برای تأمین نیازهای ۶/۵ میلیارد انسان و ۲۰ میلیون گونه دیگر موجودات ساکن روی سیاره زمین وجود ندارد. با تدابیر ساده ای می توانیم اثر منفی را که بر اکوسیستم وارد می شود کم کنیم. یکی از این تدابیر این است که دستگاه خنک کننده خانه یا محل کار را در صورتی که مورد نیاز نیست بیهوده روشن نگذاریم. از جمله راه حل های دیگر می توان به کوتاه کردن زمان استحمام، گذاشتن درب ظرفی که در حال جوشیدن است، خاموش کردن لامپ های اضافی و استفاده از لامپ های فلورسنت کم مصرف اشاره کرد. باید از دو روی برکه کاغذ برای چاپ کردن مطالب و عکس استفاده کنیم. اگر از جکوزی استفاده نمی شود باید آن را خاموش کنیم. خودروی کوچک تری را انتخاب کنیم و اگر توانایی مالی داریم یک خودروی دوگانه سوز بخریم. بهتر است به جای استفاده از خودروی شخصی با اتوبوس و دوچرخه در شهر تردد کنیم یا این که پیاده به محل مورد نظر برویم. برخی افراد دوست دارند به هر بهانه ای از خانه خارج شوند و سوار بر خودرو به این سو و آن سو بروند؟! بهتر نیست که در خانه بنشینیم و به موسیقی مورد علاقه مان گوش بدهیم؟ اگر به گردش در طبیعت می رویم باید از بردن ظروف یونولیتی و یک بار مصرف خودداری کنیم.

\*مرتضی جوهری

\*عکس ها از: pdapic و nationalgeographic

امکان مسافرت، کار در محیط های زیبا، کمک به حفظ محیط زیست و آشنایی با افراد مفید و متفاوت را می دهد. در دنیا با کمبود زیست شناس هایی که روی دوزیستان تخصص داشته باشند مواجه هستیم. محافظت از دوزیستان نیازمند نه تنها عشق به حیوانات، بلکه مطالعه مداوم در زمینه ریاضیات و علوم است. همچنین باید مهارت های ارتباطی قوی و مهارت در نگارش داشته باشیم.

دانش آموزان می توانند پوسته های زیبا از قورباغه ها بخرند و به مدرسه ببرند. بزرگسالان نیز می توانند با خرید پوسته های قورباغه ها و چسباندن آنها به دیوار محل کار خود به ترویج این فرهنگ کمک کنند.

در سال های اخیر سیاستمدارهای غربی تصمیماتی گرفته اند که اثرات فاجعه باری روی محیط زیست داشته است. چنین سیاستمدارهایی مقرراتی که طی دهه ها برای مبارزه با خطرات زیست محیطی وضع شده بودند را لغو کرده اند و این گونه اکوسیستم و سلامت بشر را به مخاطره انداخته اند. آن ها از تجارت های سودآوری حمایت های مالی می کنند که باعث آلودگی و تخریب محیط زیست می شوند. این در حالی است که هیچ چاره ای برای حفاظت از گونه های تهدید شده و در خطر انقراض نمی اندیشند. به پیروی از سیاستمداران کشورهای پیشرفته



در جهان سوم نیز چنین تصمیماتی گرفته می شود.

صاحبان تجارت و مدیران وظیفه بسیار سنگینی در رابطه با محیط زیست دارند. آن ها باید در دفاتر کاری و ساختمان های اداری از لامپ ها و سیستم های گرمایی و خنک کننده ای که پر مصرف نیستند استفاده کنند و تأثیر چنین اقداماتی روی

قابل حمل با خود ببریم. با این کار می توانیم هزینه ها صرفه جویی کنیم و در هر شرایطی بتوانیم آب غیر آلوده بنوشیم، علاوه بر این که به محیط زیست هم آسیبی وارد نمی کنیم.

در کشورهای جهان سوم هیچ بازیافتی صورت نمی گیرد. بیشتر پلاستیک های تولید شده در حیات خانه ها سوزانده می شوند. این باعث تولید گازهای سمی می شود که سلامتی افراد را به طور قطع تهدید می کند.

کاهش مصرف بهترین کار است. باید سعی کنیم از آن چه از قبل خریده ایم دوباره استفاده



کنیم و اگر می خواهیم چیزی را دور بیندازیم آن را بازیافت کنیم. درست است این کار زحمت دارد، ولی وظیفه ماست که این کار را انجام دهیم. محصولاتی که استفاده می کنیم اغلب از آن چه از جنگل ها استخراج می کنیم به دست می آیند و این باعث تخریب زیستگاه های طبیعی، آلوده شدن محیط زیست و گرم شدن زمین می شود!

حدود ۱۵ میلیارد باتری هر ساله در سراسر دنیا تولید می شوند. باتری ها مملو از فلزات سنگین سمی هستند (مانند جیوه، سرب، کادمیوم و نیکل) که سبب نقص عضو در قورباغه ها می شوند. باید باتری های قابل شارژ بخریم و استفاده کنیم. با این کار هم هزینه ها را کاهش می دهیم و هم مسبب بروز اثرات اکولوژیکی مخرب نمی شویم.

اگر هم به باتری ها نیاز نداریم باید آن ها را بازیافت کنیم، بدین ترتیب مواد سمی آن ها به محیط زیست نشت نخواهند کرد. بهتر است در خانه یک کیسه برای باتری های فرسوده کنار بگذاریم. تخصص در زیست شناسی دوزیستان حرفه ای لذت بخش است که در آن واحد به فرد

تشریح قورباغه ها کاری غیر اخلاقی و بی مورد است. به علاوه این کار باعث تهی شدن حیات وحش از جمعیت قورباغه ها و انتشار حشرات مضر و مهاجم و بیماری های عفونی می شود. یک راهکار بسیار خوب که به شدت هم توصیه می شود این است که در مدارس و دانشگاه ها به جای استفاده از قورباغه های واقعی برای کلاس های زیست شناسی از نرم افزارهای تشریح مجازی مانند Digital Frog ۲.۵ استفاده شود.

بیشتر منابع آب شهری از نقاطی طبیعی که ذخیره آب دارند تغذیه می شوند. قورباغه ها به این آب های طبیعی و پاک نیاز دارند تا در آن ها زندگی و زاد و ولد کنند. مثال بارز سوء استفاده از این منابع آبی رودخانه کلرادو در ایالات متحده یا رودخانه ماری-دارلینگ در استرالیا هستند. آب هیچ کدام از این دو رودخانه به دریا نمی رسد، چون به منظور آبیاری از ۱۰۰ درصد آب این رودخانه ها استفاده می شود.

بسیاری از مردم به طور روزانه ۱۰۰۰ برابر بیشتر برای خرید آب داخل بطری خرج می کنند. در سال ۲۰۰۵ مردم ایالات متحده ۳۰ میلیارد بطری آب معدنی مصرف کردند که بیشتر این بطری ها بازیافت نشده بودند. بر اساس آمار مؤسسه پاسیفیک تولید ۳۰ میلیارد بطری آب نیازمند ۱۷ میلیون بشکه نفت است (این مقدار نفت برای تأمین سوخت یک سال بیش از یک میلیون وسیله نقلیه کافی است). این مقدار پلاستیک بیش از ۲/۵ میلیون تن دی اکسید کربن تولید می کند و سه برابر مقدار آبی که در بطری ها جا می گیرد آب مصرف می کند. این ارقام شامل هزینه های زیست محیطی برای حمل بطری ها از کارخانه به مغازه ها نمی شود. جالب است بدانیم که ۲۵ درصد از آب معدنی هایی که در بطری در ایالات متحده و دیگر کشورهای پیشرفته فروخته می شود چیزی جز آب شیر تصفیه شده نیست که از چشمه های جوشانی که در خیال ما است نمی آید! آب فروخته شده در بطری که در فروشگاه ها فروخته می شود مشخص شده است که دارای آلاینده هایی است که از آن چه به طور قانونی قابل تأیید شده فراتر رفته است.

بیشتر منابع شهری آب تحت نظارت های کیفیت کنترل بسیار سخت گیرانه قرار می گیرند، ولی بهتر و مطمئن این است که یک فیلتر آب تهیه کنیم. اگر قصد سفر به کشوری را داریم که نمی خواهیم از آب لوله کشی آن برای نوشیدن استفاده کنیم توصیه می شود که یک فیلتر آب



ادامه از صفحه اول

در سه چاه که مورد بررسی قرار گرفت سطوح نگران کننده ای از مواد رادیو اکتیو گزارش شد به گونه ای که حتی یکی از چاه ها تقریباً ۶۵۰۰۰ درصد افزایش مواد رادیواکتیو داشته است.

در سال ۲۰۰۳ در تمامی کشورهای جهان بیشترین میزان آلودگی آب بر اساس اعلام بانک جهانی مربوط به آلودگی ناشی از صنایع تولید غذا و نوشیدنی بوده که حداکثر آن نیز در کشور مولدوای ثبت شده است. بر این اساس ۹۸ درصد از کل آلودگی آب در این کشور در نتیجه آلودگی ناشی از صنایع تولید غذا و نوشیدنی بوده است.

کانی های موجود در معادن سطحی در اثر تغییر و تبدیل به عوامل آلوده کننده مبدل می شوند. مثلاً آب جاری سطحی حاصل از باران و غیره هنگام عبور از معادن زغال سنگ، دی سولفید آهن « $FeS_2$ » (پیریت) همراه زغال سنگ را در خود حل کرده سپس در اثر واکنش، هوا آن را به اسید سولفوریک تبدیل می کند. اسید حاصل ضمن عبور از لایه های مختلف مخازن زیرزمینی، موجب آلوده شده آن می شود. جمع شدن فاضلاب های شهری به ویژه اگر در یک حوزه آهکی یا شنی وارد شوند قبل از آن که در معرض باکتری ها قرار گیرند و تجزیه شوند، به طور مستقیم و به راحتی به مخازن زیرزمینی نفوذ پیدا می کنند و آلودگی آب های زیرزمینی را به دنبال دارند.

ضایعات و زباله های رادیواکتیوی یکی از عوامل آلوده کننده مهم منابع آبی زیرزمینی به شمار می روند که امروزه یکی از راه های دفع آن ها که در حقیقت مشکل بزرگی برای صاحبان فن آوری هسته ای نیز محسوب می شود، دفن این زباله ها در زیر زمین است. علاوه بر دفن ضایعات رادیواکتیو در زیر زمین، همه انفجار های هسته ای زیر زمینی نیز موجب آلوده شدن آب های زیر زمینی می شوند. مواد رادیواکتیو از ضایعات هسته ای ناشی از تأسیس نیروگاه هسته ای (استخراج و تخلیص اورانیم و توریم) و همچنین استفاده از رادیواکتیو در صنعت و پزشکی و غیره تولید می شود.

بسیاری از ضایعات صنعتی به آبزیان زیان های جدی می رسانند. این ضایعات برای خنثی شدن مقدار زیادی از اکسیژن محلول در آب را به مصرف می رسانند و موجب کاهش اکسیژن مورد نیاز برای آبزیان می شوند و آن ها را تهدید به مرگ می کنند. از طرف دیگر بسیاری از این ضایعات مانند فلزات سنگین، جیوه، سرب، مس و غیره سمی هستند و موجب مسمومیت آبزیان می شوند. وارد شدن ترکیبات فسفردار و نیتروژن دار در آب موجب رشد جلبک هایی می شود که ضمن ایجاد بو و مزه غیر طبیعی آب، اکسیژن آب را مصرف می کنند و باعث کاهش میزان آن و بروز صدمات و تلفات آبزیان می شوند. کلیه پاک کننده ها که وارد آب های سطحی می شوند ترکیباتی را در آب ها وارد می کنند که اگر خنثی نشوند یا توسط میکرو اورگانیزم ها تجزیه و تخریب نشوند به صورت سمی مهلک، زیان بسیاری برای آبزیان به بار می آورند.

زمانی که عوامل آلاینده آب ذکر می شوند، عامل کشاورزی در صدر قرار دارد که مرتباً در حال شدت گرفتن است. حشره کش ها، سموم دفع آفات نباتی و کودهای شیمیایی که از ضروریات توسعه کشاورزی است ناخواسته موجب آلودگی آب های سطحی می شوند. از این سموم می توان ددت DDT را نام برد. یکی از آلاینده های مهم و تأثیر گذار، وجود فلزات سنگین در کودهای شیمیایی است که تأثیری مستقیم و دراز مدت بر سلامت و بهداشت جامعه دارد. کودهای فسفاته، بزرگ ترین منبع فلزات سنگین در بین سایر کودهای شیمیایی محسوب می شوند. از آلاینده های مهم کودهای فسفاتی و پتاسی وجود رادیو اکتیو در آن ها است اما آثار سوء برخی مواد قابل توجه است که در ادامه به آن ها اشاره خواهیم کرد.

آرسنیک: آرسنیک ماده ای است که به راحتی

توسط گیاهان جذب شده و همچنین در آب های سطحی نیز حل می شود. آرسنیک معدنی توسط فعل و انفعال بیوشیمیایی تغییر شکل می دهد. ترکیبات آرسنیک به طور عمده در کبد، عضلات،

ویژه مناطق ساحلی نظیر بنادر و خورها مورد مطالعه قرار می گیرند. این ترکیبات به راحتی در چربی ها حل می شوند و در بدن موجودات زنده تجمع می یابند. ترکیبات PCBS در بدن از طریق آنزیم P450

# آب های خطرناک



کلیه ها، طحال، پوست و در مقادیر کمتر در قلب، مغز و تیروئید و حتی جفت ذخیره می شود. مسمومیت مزمن با آرسنیک سبب بروز ضعف عمومی در عضلات، کاهش اشتها، تهوع، ضایعات پوستی و حتی تومورهای بدخیم در اندام های حیاتی می شود.

**جیوه:** به عنوان یک فلز سنگین خاصیت تجمع می کمی در گیاهان دارد و معمولاً توسط آبزیان به انسان منتقل می شود. هر سه شکل جیوه (عنصری، غیر آلی و آلی) در مقادیر بالا اثراتی نامطلوب بر سلامتی انسان دارد. مسمومیت با جیوه باعث بروز اختلالات عصبی و کلیوی، ایجاد جهش



ژنتیکی و اختلال متابولیسم و آسیب بر سیستم مغزی، شنوایی و بویایی می شود.

**ترکیبات پلی کلر بی فنیل (PCBs):** گروهی از مواد شیمیایی آلی سنتزی در حالت خالص، سفید رنگ و کریستاله و ترکیبات صنعتی آن به صورت مایع بی رنگ هستند. ترکیبات پلی کلرینه بی فنیل بر اثر وارد کردن بی فنیل در گاز کلر در محاسورت پودر آهن یا کلرید آهن به عنوان کاتالیزور به صورت صنعتی تولید می شوند.

در مجموع ۲۰۹ ایزومر متفاوت بر حسب تعداد اتم کلر (۱ تا ۱۰ اتم کلر) و نحوه جایگزینی روی حلقه بنزنی بی فنیل تشکیل می شوند. برای چندین دهه ترکیبات PCBS به طور وسیعی در لامپ های فلورسانت، کارخانه های تولید کالاهایی نظیر پلاستیک، تولید چسب، کاغذهای کپی بدون کربن، لوازم

آرایشی، منسوجات، ترانسفور موتورها و خازن ها مورد استفاده قرار می گرفت و از طریق پساب این کارخانه های وارد محیط زیست می شدند. این ترکیبات به علت مقاومت در برابر تجزیه عوامل زنده و غیر زنده در ۵۱۰ میلیون کیلومتر مربع از کره زمین منتشر شده اند. در میان ۲۰۹ ترکیب PCBS پنج ترکیب آن با نام های «تری کلرو بی فنیل»، «تتراکلرو بی فنیل»، «پنتا کلرو بی فنیل»، «هگزا کلرو بی فنیل» و «هپتاکلرو بی فنیل» به عنوان شاخص های PCBS در آلودگی دریاها، رودخانه ها و به

به فنیل تغییر می یابند. سرعت اکسیداسیون تابعی از تعداد و جایگاه اتم کلر در حلقه بی فنیل است. این ترکیبات در زنجیره غذایی آبی موثرتر از خاکی منتقل می شوند بنابراین بیشترین غلظت این ترکیبات در محیط های طبیعی، در پستانداران دریایی و شکاری، سمور دریایی، پرندگان ماهی خوار و ماهیان شکارچی گزارش شده است. آزمایشات مختلف برای نشان دادن اثرات PCBS روی گونه های مختلف نشان داد که این ترکیبات می توانند روی سیستم ایمنی، تولید مثل، عصبی و نیز میزان ترشح غدد درون ریز بدن این حیوانات تأثیر منفی بگذارند؛ ضمن این که این مواد سبب بروز انواع سرطان ها در این حیوانات می شوند. اثرات این ترکیبات در انسان شامل بروز انواع سرطان های صفرا، کبد و مغز در افرادی است که در معرض این ماده شیمیایی قرار دارند.

در پروسه شیردهی بخش عمده ای از ترکیبات PCBS از بدن مادران دفع می شود. مادران شیر ده ماهانه حدود ۰/۸ میلی گرم PCBS از طریق شیر از بدن دفع می کنند که این مقدار سه درصد کل PCBS بدن است. در نوزادانی که مادران آن ها در زمان بارداری در معرض آلودگی به PCBS قرار می گیرند نشانه هایی مانند «هیپرپلازی لثه»، «مخاطی شدن پوست»، «آسیب استخوان ها» و «تولد زود رس» مشاهده شده است. ضمن این که رشد کند مغزی و تغییرات رفتاری نوزادان تازه متولد شده از مادرانی که شیر آن ها محتوی ترکیبات PCBS بوده است از



دیگر عوارض این ترکیبات به شمار می رود. **نیترات:** بحث وجود نیترات در آب شرب برخی شهرهای کشور، مسأله ای است که در طول چند سال اخیر به شدت ذهن مردم را درگیر و آن ها را نگران کرده است. اگر وجود نیترات در آب ثابت شود این آب می تواند سرطان زا باشد و همچنین بیماری های خونی را نیز به وجود آورد. نیترات موجب اوتروفیکاسیون (انباشت آب) می شود که برای محیط دریایی مضر است. نیترات می تواند به راحتی به وسیله آبیاری، بارش باران

یا ذوب شدن برف و یخ از خاک ها و صخره ها عبور کرده و در نهایت به آب های زیرزمینی برسد. مقادیر بالای نیترات در آب آشامیدنی بیانگر وجود آلودگی و نفوذ آن از طریق فاضلاب های شهری، صنعتی و با کودهای شیمیایی و فضولات حیوانی است. در صورت رسیدن غلظت نیترات به مقدار بحرانی باعث بروز بیماری هایی مثل سرطان، ناقص الخلقه شدن نوزادان، بزرگ شدن تیروئید و التهاب غدد لنفاوی می شود. وجود نیترات بالاتر از حد مجاز در آب شرب یکی از دلایل بیماری تغییر هموگلوبین در کودکان زیر شش ماه است.

**فلوراید:** در حال حاضر کشورهای مختلفی به پیروی از سیستم بهداشتی آمریکا، فلوراید را به مواد مصرفی شهروندان خود اضافه می کنند و بیش از ۳۰۰ میلیون نفر در بیش از ۴۰ کشور جهان تحت تأثیر اثرات فلور هستند. بیش از ۱۴۵ میلیون نفر آمریکایی نیز به اجبار و بدون این که حق انتخاب داشته باشند از آب آشامیدنی فلوراید استفاده می کنند. فلور عنصری بسیار سمی است که در صورت ورود مقادیر بالای آن به بدن انسان می تواند باعث ایجاد رسوب فلور، مسمومیت شدید و در موارد حاد حتی به مرگ منجر شود. از سوی دیگر خاصیت سرطان زایی این ماده نیز در برخی بررسی ها مطالعه شده و گاهی حتی تایید نیز شده است. در سال ۲۰۱۰ پس از بیش از ۶۰ سال اضافه شدن فلوراید به آب آشامیدنی مردم آمریکا بالاخره برخی از مقامات بهداشتی اجازه یافتند به طور محدود در مورد بیش از حد لازم بودن مقادیر فلوراید برای کودکان این کشور حرف بزنند و اعلام کنند که فلوراید ممکن است موجب تغییر رنگ دندان کودکان شده و بالقوه موجب مشکلات جدی بیشتری نیز شود. به همین دلیل توصیه کردند که میزان فلورایدی که در آمریکا به آب اضافه می شود کاهش یابد. در صورتی که فلوراید موجود در آب بیش از ۱۰ واحد پی پی ام باشد در دراز مدت فردی که از آن استفاده می کند نه فقط دندان های خود را از دست می دهد بلکه با صدمات شدید استخوانی به خصوص در ستون فقرات نیز مواجه خواهد شد. اختلالات یادگیری، تداخل در عملکرد سلول های مغزی و در نتیجه آسیب مغزی، کاهش عملکرد غده تیروئید و در نتیجه کاهش قدرت روانی فرد و افسردگی و ضریب هوشی پایین در کودکان از دیگر مضرات استفاده از آب آشامیدنی فلوراید شده ذکر شده است. مقدار کم فلوراید می تواند از پوسیدگی دندان ها جلوگیری کند اما فلوراید عنصری بسیار سمی است که مقادیر بالای آن می تواند باعث فلوروزیس دندان، مسمومیت و حتی مرگ شود. بنابراین نوشیدن آبی که حاوی فلوراید است، چندان توصیه نمی شود. مطابق استاندارد آب آشامیدنی در آمریکا، میزان فلوراید در آب آشامیدنی نمی بایست بیشتر از ۰/۷ میلی گرم در لیتر باشد. **کروم:** پژوهش های کارگروه محیط زیست (EWP) در آمریکا نشان داد که آب مصرفی بیش از ۳۱ شهر آمریکا آلوده به کروم ۶ هستند. قرار گرفتن در معرض کروم ۶ می تواند باعث سرطان معده، نارسایی کلیه و کبد، کند ذهنی، آلزایمر و غیره شود. کرومات ها اغلب در صنایع چرم سازی، رنگ ساختمان و برخی از مصالح ساختمانی استفاده می شود و از راه های گوناگون به محیط زیست و آب های زیرزمینی نفوذ می کنند.

**سرب:** اثرات مخرب سرب بر کسی پوشیده نیست. این فلز سنگین و سمی، باعث اختلال در سیستم عصبی کودکان شده و باعث کم خونی، تشنج و حتی مرگ می شود. سرب از طریق لوله های سربی آب، و حتی لوله هایی که با سرب لحیم شده اند وارد آب آشامیدنی می شود. امروزه استفاده از سرب در لوله های آب ممنوع است اما هنوز هم برخی از لوله های قدیمی حاوی ترکیبات سربی هستند.

\*مهرنوش بوستانی  
\*عکس ها از: NTD.tv و  
africametro





دانشنامه تغذیه

از گیل ژاپنی

■ آناهیتا هیشتا



از گیل ژاپنی با نام علمی *Eriobotrya japonica* میوه ای گلایی شکل از خانواده گل سرخیان و از رده از گیل ها، هم خانواده سیب و گلابی است. طول این میوه تقریباً ۷/۵ سانتی متر است و پوستی نازک و زرد رنگ دارد که گاهی کرک های ریزی آن را می پوشاند. وقتی که می رسد پوست به راحتی از گوشته میوه جدا می شود. گوشته آبدار، سفید تا نارنجی و نیمه شفاف است و کمی مزه ترش دارد، اگر هنوز نرسیده باشد بسیار ترش است. هر از گیل ژاپنی سه تا پنج تخم بزرگ صاف و قهوه ای تیره دارد. این میوه سرشار از ویتامین A است و حدود پنج درصد پروتئین دارد.

دو نوع از گیل ژاپنی وجود دارد: گوشته سفید و گوشته نارنجی. *Gold Nugget* یکی از انواع گوشته نارنجی است که مزه ای شبیه به زردآلو دارد، در حالی که نوع *Strawberry* طعم توت فرنگی می دهد. یکی از انواع گوشته سفید *Advance* است که آبدار و مزه بسیار دلپذیری دارد.

اگر چه از گیل ژاپنی بومی جنوب شرق چین است، ژاپنی ها این گیاه را از بیش از ۱۰۰۰ سال پیش کشت می کردند و تا حد زیادی این میوه را اصلاح و به دنیا معرفی کرده اند. این میوه در اواخر قرن هجدهم میلادی وارد اروپا شد که در ابتدا صرفاً به عنوان گیاه زینتی در آن جا کاشته می شد. گفته می شود که چینی ها این میوه را وارد هواپیما کردند.

درخت از گیل ژاپنی همیشه سبز است و به خانواده سیب، هلو و آلو تعلق دارد. کشت آن آسان است و از آن جهت به عنوان گیاه زینتی هم استفاده می شود که برگ هایی به رنگ سبز تیره، کشیده با بافتی زمخت دارد که باعث می شود باغ یا باغچه خانه رنگ و بویی استوایی به خود بگیرد. در فصل پاییز یا اوایل فصل زمستان گل های سفید کوچک با رایحه ای مطبوع روی این درخت می رویند و میوه های آن در اوایل بهار به صورت خوشه ای ظاهر می شوند.

درخت از گیل ژاپنی با آب و هوای نیمه استوایی و معتدل سازگاری دارد، ولی اگر هوا خیلی سرد یا خیلی گرم و رطوبتی باشد میوه نمی دهد. انواع گوشته سفید بهتر با نواحی ساحلی خنک سازگاری دارند. امروزه این میوه در چین، ژاپن، هند، آمریکای مرکزی و جنوبی، کشورهای مدیترانه ای، خاورمیانه و ایالات متحده کشت می شود. در مقیاس جهانی، ژاپن نخستین کشور در کشت از گیل ژاپنی است.

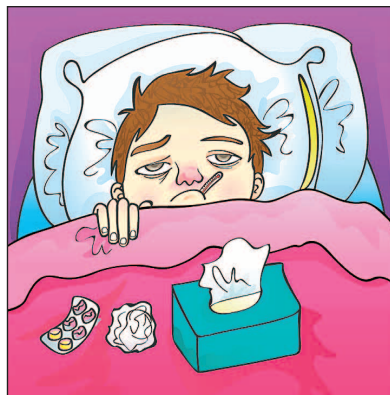
این میوه به صورت تازه، خشک و کمپوت شده در بازارهای آسیایی موجود است. می توان آن را در دمای اتاق و اگر خیلی رسیده باشد در یخچال نگهداری کرد. این میوه میان وعده خوش خوراکی است و طعم تند آن مزه خوبی به غذاهای تهیه شده با مرغ و گوشت پرندگان می دهد. می توان آن را به سالادهای میوه یا انواع پیای اضافه کرد که در این صورت به صورت مربا یا ژله مصرف می شود.

عکس از: wikimedia

# فصل آنفلوآنزا

**- تولید ویتامین D از طریق اشعه فرابنفش -**  
B در پوست از فصلی به فصل دیگر تغییر می کند و روی سیستم ایمنی تأثیر می گذارد.  
تحقیقاتی که روی خوکچه های هندی انجام شده اند نشان داده اند که سرایت ویروس از طریق هوا وقتی که هوا سرد و خشک است بیشتر می شود. وابستگی این ویروس به هوای خشک توجهی بر کاهش ذرات آن در هوای مرطوب است. پژوهشگرها چیزی را که نشان دهد سرما به واکنش ایمنی بدن خوکچه های هندی نسبت به ویروس آسیب می رساند مشاهده نکردند.

در مطالعه ای که مؤسسه ملی بهداشت کودک و توسعه انسانی (NICHD) در سال ۲۰۰۸ انجام داد این نتیجه به دست آمد که ویروس آنفلوآنزا دارای روکشی کره مانند است. این روکش هنگامی که وارد مجرای تنفسی می شود ذوب می شود. در زمستان این روکش به پوسته ای سخت تبدیل می شود؛ بنابراین می تواند مانند هاگ باکتری (اسپور) در هوای سرد زنده بماند. در تابستان این پوشش کره مانند پیش از این که ویروس به مجرای تنفسی برسد ذوب می شود.



در ایالات متحده فصل آنفلوآنزا از ماه اکتبر تا ماه مه و نقطه اوج آن ماه فوریه است. در استرالیا این فصل بین ماه های مه و اکتبر است که در ماه اوت به اوج خود می رسد.

فصل های آنفلوآنزا در مناطق استوایی و نیمه استوایی هم بروز می کنند، ولی زمان دقیق آن ها نامشخص تر است. در هنگ کنگ که آب و هوای نیمه استوایی مرطوب دارد فصل آنفلوآنزا از ماه دسامبر شروع می شود و تا ماه مارس ادامه می یابد، یعنی تا اواخر زمستان و اوایل بهار.

**واکسیناسیون آنفلوآنزا -** واکسیناسیون آنفلوآنزا برای کاهش اثرات فصل آنفلوآنزا صورت می گیرد. واکسیناسیون ذات الریه نیز در کنار آن شدت بروز آنفلوآنزا و سختی آن را کم تر می کند. با توجه به این که زمستان در دو نیمکره شمالی و جنوبی در زمان های مختلف آغاز می شود در واقع دو فصل آنفلوآنزا به طور کلی وجود دارد. بر این اساس سازمان بهداشت جهانی (با همکاری مرکز آنفلوآنزای ملی) هر سال دو قانون برای واکسیناسیون آنفلوآنزا تنظیم می کند؛ یکی برای نیمکره شمالی و یکی برای نیمکره جنوبی.

طبق اعلام وزرات بهداشت ایالات متحده، سازمان های زیادی (که تعدادشان نیز همواره رو به افزایش است) کارمندان خود را به طور سالانه واکسینه می کنند و این روند یا با هزینه ای بسیار کم یا به صورت رایگان انجام می شود.

دوره ای از سال که شیوع بیماری آنفلوآنزا رایج می شود را «فصل آنفلوآنزا» (Flu season) می گویند. این فصل در طول نیمه سرد سال در هر نیمکره از سیاره زمین پیش می آید. فعال شدن این بیماری را گاهی می توان پیش بینی کرد و حتی از لحاظ جغرافیایی آن را ردیابی کرد. شروع فعال شدن این بیماری به طور عمده در هر فصل نسبت به محل آن متغیر است، ولی در هر نقطه مشخصی از زمین معمولاً سه هفته طول می کشد تا این بیماری های واگیری جزئی به اوج خود برسند و سه هفته دیگر زمان لازم است تا فعالیت آن ها کاهش یابد.

فصل آنفلوآنزا در ایالات متحده در سال ۲۰۱۲-۲۰۱۳ بسیار سخت بود. گزارش های زیادی از یک بیماری شبه آنفلوآنزا از بیشتر ایالت ها به دست رسید. «مرکز پیشگیری و کنترل بیماری ایالات متحده» یا CDC که ساختمان مرکزی آن در ایالت جورجیا قرار دارد، گزارش داد که واکسن آنفلوآنزا ۶۰ درصد در بهبود این بیماری تأثیر دارد. این مرکز سپس توصیه کرد تمامی کسانی که بالاتر از شش سال سن دارند واکسینه شوند.

**علت بروز آنفلوآنزا -** سه خانواده از ویروس ها، یعنی ویروس آنفلوآنزای A، B و C عامل عفونت زای بیماری آنفلوآنزا هستند. در مدتی از سال که هوا سردتر می شود موارد ابتلا به آن تقریباً ده برابر یا بیشتر می شوند. علی رغم این که میزان بروز آن در فصل آنفلوآنزا بالاتر است، ولی این ویروس ها در واقع در میان جمعیت های انسانی در تمامی طول سال منتقل می شوند.

هر فصل آنفلوآنزا به طور معمول با یک زیرگونه خاص از ویروس آنفلوآنزا مرتبط است. این زیرگونه مربوطه هر سال تغییر می کند که این به دلیل مقاومت بدن از لحاظ مصونیت نسبت به نوع ویروس سال قبل (مقاومت در اثر ابتلا و واکسیناسیون حاصل می شود) و نیز به علت تغییرات جهشی در انواع ویروس های غیر فعال قبلی است.

مکانیسم دقیقی که شیوع آنفلوآنزا را در هر فصل سالانه هدایت می کند مشخص نیست. ولی توضیحاتی در این باره ارائه شده اند که به شرح زیر هستند:

- افراد در طول زمستان بیشتر در محیط های بسته هستند. پس بیشتر در تماس نزدیک با یکدیگر قرار دارند و این امر باعث انتقال ویروس از یک فرد به فرد دیگر می شود.

- کاهش فصلی میزان تابش های فرابنفش می تواند احتمال آسیب دیدگی یا از بین رفتن ویروس توسط تشعشعات مستقیم فرابنفش یا اثرات غیر مستقیم آن را کاهش دهد. این امر احتمال ابتلا به آنفلوآنزا را افزایش می دهد.

- دمای پایین خشکی هوا را به دنبال دارد که این امر سبب می شود غشاهای مخاطی آب خود را از دست بدهند و مانع از این شوند که بدن به خوبی در مقابل عفونت های ویروسی دستگاه تنفسی از خود دفاع کند.

- این ویروس در هوای سرد مدت بیشتری روی سطوح تماس (دستگیره های در، پیشخوان ها و غیره) باقی می ماند.

- در کشورهایی که بچه ها تابستان ها به مدرسه نمی روند شروع فصل آنفلوآنزا به طور برجسته تری ظاهر می شود، چرا که با باز شدن مدارس هم زمان می شود. چنین تصور می شود که مهد کودک ها محیط بسیار مناسبی برای انتشار این بیماری هستند.

\* برای دریافت بروشور آنفلوآنزا که در هر ماه توسط سی دی سی منتشر می شود، به آدرس زیر مراجعه کنید:

[http://www.cdc.gov/diabetes/projects/pdfs/eng\\_brochure.pdf](http://www.cdc.gov/diabetes/projects/pdfs/eng_brochure.pdf)

\* منابع:

- Weekly U.S. Influenza Surveillance Report; 2016-2017 Influenza Season Week 41 ending October 15, 2016; CDC.  
- CDC brochure on flu vaccination for diabetics

تأثیر سلامت فردی در ابتلا به آنفلوآنزا -

بیماری هایی که به واسطه آن ها سیستم ایمنی بدن بیشتر در معرض آنفلوآنزا قرار می گیرد شامل موارد زیر هستند:

**دیابت:** میلیون ها انسان مبتلا به دیابت هستند. وقتی که قند خون به درستی کنترل نمی شود دیابت به سرعت سلسله ای از مشکلات را برای فرد به بار می آورد. دیابت منجر به بالا رفتن قند خون می شود و این شرایط بستر مناسبی را برای رشد ویروس ها و باکتری ها فراهم می آورد. اگر در کنترل قند خون غفلت شود آنفلوآنزای خفیف تبدیل به آنفلوآنزای شدید شده که این امر منجر به بستری شدن فرد در بیمارستان و حتی مرگ او می شود. قند خون کنترل نشده سیستم ایمنی بدن را مختل می کند و معمولاً سرما خوردگی یا آنفلوآنزا را به دنبال دارد. بنابراین توصیه می شود که افراد دیابتی پیش از این که فصل آنفلوآنزا شروع شود در مقابل آنفلوآنزا واکسینه شوند.

**آسم:** توصیه می شود کسانی که آسم دارند پیش از فصل آنفلوآنزا خود را واکسینه کنند. آنفلوآنزا و سرماخوردگی برای چنین افرادی خطرناک است. برخی از مشکلاتی که برای افراد آسمی پیش می آید ذات الریه، برونشیت حاد و سندروم حاد تنفسی هستند. هر سال در ایالات متحده بیماری هایی که در اثر ابتلا به آنفلوآنزا بروز می کنند سلامتی بیش از ۱۰۰ هزار فرد آسمی را تحت الشعاع قرار می دهد و میلیون ها نفر دیگر نیز به علت کمبود نفس و نبود تنفس درست در وضعیت اورژانسی قرار می گیرند.

**سرطان:** افرادی که به سرطان مبتلا هستند سیستم ایمنی ضعیفی دارند. به علاوه، بسیاری از بیماران سرطانی تحت پرتودرمانی و معالجات تضعیف کننده سیستم ایمنی قرار می گیرند که بیشتر و بیشتر توانایی بدن فرد را برای مبارزه با عفونت ها کاهش می دهند. شخصی که دچار سرطان است بسیار حساس و مستعد ابتلا به آنفلوآنزا است و باید همیشه واکسن آنفلوآنزا را دریافت کند. ماده تزریقی واکسن متشکل از ویروس های غیر فعال (کشته شده) است و واکسن های اسپری بینی از ویروس های زنده ساخته می شوند. تزریق برای کسانی که سیستم ایمنی بدنشان ضعیف است مطمئن تر است. کسانی که در ماه آخر تحت معالجات ضد سرطان مانند شیمی درمانی یا پرتودرمانی قرار گرفته اند یا سرطان خون دارند اگر فکر می کنند که ممکن است دچار آنفلوآنزا شده اند باید بلافاصله با پزشک معالج خود تماس بگیرند.

**ایدز:** کسانی که به ایدز (HIV) مبتلا هستند بسیار در معرض بیماری های عفونی متعدد قرار دارند. بیماری ایدز به شدت سیستم ایمنی بدن را تخریب می کند و این سبب می شود که فرد نه فقط مستعد پذیرش بیماری های ویروسی شود، بلکه به اختلالاتی که در اثر فعالیت قارچ ها، باکتری ها و تک یاخته ای ها هم بروز می کنند دچار شود. افراد مبتلا به ایدز بسیار در مقابل آنفلوآنزا آسیب پذیر می شوند. گزارش های بسیاری نشان داده اند افرادی که ایدز دارند می توانند مبتلا به ذات الریه شدید شوند و ناگزیر هستند در بیمارستان بستری شوند و داروهای آنتی بیوتیک قوی مصرف کنند. علاوه بر این، افراد مبتلا به ایدز دوره طولانی تری را در فصل آنفلوآنزا به سر می برند و احتمال خطر مرگ برای آن ها وجود دارد. واکسیناسیون در مقابل آنفلوآنزا سیستم ایمنی را تقویت و برخی از افراد مبتلا به ایدز را در فصل آنفلوآنزا از این بیماری مصون نگه می دارد. به این افراد فقط باید واکسن آنفلوآنزای غیر فعال تزریق شود.

- What Cancer Patients, Survivors, and Caregivers Should Know About the Flu; CDC.
- Are You at High Risk for Serious Illness from Flu? CDC.
- HIV/AIDS and the Flu; CDC; September 16, 2016.
- wikipedia

\*عکس ها از: medicalxpress





## کنجکاو در زیست شناسی

# ورزشکاران پیش از مسابقه چه نوشیدنی هایی مصرف می کنند؟

تا جلوی آسیبی که ممکن است در اثر تمرینات شدید به بدن می رسد گرفته شود. ولی این مواد در عملکرد فرد طی مسابقه تأثیری ندارند. اگر بیش از اندازه مصرف شوند باعث ناراحتی و برهم خوردن معده می شوند.

برخی افراد نیز از مکمل هایی که دیواره های رگ های خونی را شل می کنند (vasodilators) استفاده می کنند، با این تصور که با باز شدن شریان ها جریان خون بیشتری به ماهیچه ها می رسد. ولی باید توجه داشت که بدن خود فشار خون را با دقت تنظیم می کند تا اطمینان حاصل کند که اکسیژن کافی به مغز می رسد و بیهوش شدن طی مسابقه باعث از دست رفتن زمان می شود. به طور معمول گیج بودن و حالت نیمه هشیاری در هیچ فعالیتی خوشایند نیست، مگر این که فرد قصد خوابیدن داشته باشد. مصرف مواد اتساع دهنده عروق و از دست دادن آب بدن به طور هم زمان نمی تواند باعث خوشحالی شود.

مصرف به اندازه نمک برای یک مسابقه طولانی از گرفتگی عضلات جلوگیری می کند. بعضی ورزشکارها منیزیم و کلسیم نیز در کنار نمک مصرف می کنند. کم شدن یا از دست دادن یکی از این عناصر الکترولیتی در اثر تعریق یکی از دلایل گرفتگی عضلات است.

\*محدثه آذرپور

\*عکس از: webexhibits

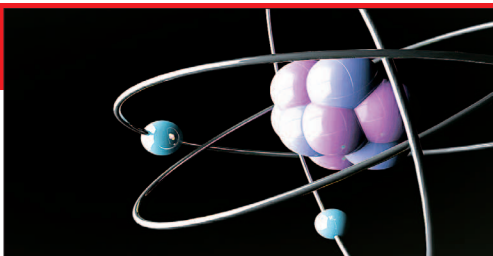
مصرف ورزشکارها قرار می گیرد. نوشیدن چند فنجان قهوه خوب است، ولی نباید فراموش کرد که کافئین تحریک کننده ادرار است و اگر ورزشکاری مجبور شود در وسط مسابقه توقف کند زمان را از دست می دهد. آنتی اکسیدان هایی مانند ویتامین E، بتا کاروتن، سلنیوم و ویتامین C بی ضرر هستند (البته اگر سلنیوم بیش از حد مصرف شود بر میزان انسولین بدن تأثیر می گذارد) و کمک می کنند

نمی توان گفت که همه مکمل ها زیان آور هستند و هیچ فایده ای ندارند. برای مثال فسفات سدیم یا بیکربنات سدیم برای کاهش اسید لاکتیکی که در ماهیچه هایی که بدون داشتن اکسیژن کافی در حال فعالیت هستند ساخته می شود مفید است. مصرف بیش از حد این دو ماده پیش از مسابقه باعث بروز مشکلات گوارشی می شود و کارایی فرد کاهش می یابد. کافئین نیز ماده ای محرک است که مورد

مکمل های غذایی زیادی در بازار موجود است که دوچرخه سوارها و دوندگان برای کارایی بهتر در مسابقات آن ها را مصرف می کنند. این که این مکمل ها به ورزشکارها کمک می کنند بیشتر به رژیم غذایی پیش از مسابقه و طول تمرینات و نیز به وضعیت ذهنی و روحی ورزشکار بستگی دارد تا این که به نیروهای خاص ترکیبات آن ها مرتبط باشد. به عبارتی دیگر، اگر بدن ورزشکار کمبودی داشته باشد، باید ماده غذایی مورد نیاز را به بدنش برساند تا این کمبود جبران شود. و اگر به این که مکمل به او کمک می کند باور داشته باشد، بنابراین placebo effect که نوعی تلقین برای داشتن احساسی بهتر است می تواند عملکرد او را در مسابقه بهتر کند. Placebo ماده ای است که هیچ اثر فیزیکی ندارد، ولی به بیمارانی که نیاز به دارو ندارند و فکر می کنند که باید دارو مصرف کنند داده می شود. برای آزمایش کردن داروهای جدید نیز از این ماده استفاده می شود.

مصرف مقدار زیاد مکمل پیش از مسابقه در صورتی که معده ورزشکار را برهم بزند یا مشکلات دیگری ایجاد کند روی عملکرد ورزشکار تأثیر منفی می گذارد. بیشتر مکمل ها چندین اثر جانبی مضر دارند. بسیاری از مربی ها و ورزشکارهای حرفه ای توصیه می کنند که هیچ کار اضافه ای برای مسابقه انجام نشود، به جز آن چه که ورزشکاران در طول تمرینات عادی انجام می دهند. با این حال

## آیا نوترون ها شفا بخش هستند؟



غده ها مسلم شده است، میزان خسارتی که به بافت های سالم اطراف آن وارد می آید، غیر قابل قبول است.

پیشرفت نوترون تراپی برای بیش از ده سال متوقف ماند تا این که پژوهش ها در دیگر کشورها از جمله در اتحاد شوروی، دیگر بار از سر گرفته شد. آزمایش ها در طی سال های بسیار به پیشرفت های با اهمیتی منجر شد. در واقع در این مرحله هزینه درمان نوترونی گران تمام می شود زیرا، منابع نوترون بسیار گرانها هستند. هر چند در سال های اخیر، بیمارستان ها مشغول مطالعه روی یک منبع ارزان تر ذرات یعنی کالیفرنیم ۲۵۲ هستند که یک ایزوتوپ رادیو اکتیو است.

یک غده مصنوعی در ناحیه مغز، یعنی جایی که بیشتر از جاهای دیگر برای معالجه در دسترس است برای آزمایش انتخاب شد. در نود درصد بیماران با تومورهای اولیه رشد آن ها زوال یافت.

مطالعه کاربرد نوترون ها همراه پیشرفت در ساده سازی فنی و تهیه منابع نوترون که استفاده پزشکی از آن ها آسان باشد، ادامه دارد. اکنون تکنیک فوق العاده نویدبخش دیگری توسط دانشمندان ارائه شده است و آن «درمان از طریق نوترون گیری» است. پیش از تابش اشعه، مواد مخصوصی در داخل بدن تزریق می شوند که دقیقاً در بافت های تومور جمع می شوند و نوترون ها را می گیرند.

\*عکس از: phys.org

بدن در حالات بیماری بوده اند. مثلاً، آن ها کشف کرده اند که عنصر روی، در سلول های غده ای که به طور آزمایشی تحریک شده اند ذخیره می شود.

دانشمندان در جستجوی راه های تازه ای برای کاربرد روش نوترونی هستند. تقریباً تمامی عناصر موجود در بدن را می توان به کمک نوترون ها مورد مطالعه قرار داد. عمل تابش نوترونی تقریباً مانند تابش اشعه ایکس انجام می شود. مقدار عناصر مختلف با دقت تا ۹۸ درصد مشخص می شود. مثلاً در یک بیمار کبدی مقدار آهن به اندازه یک گرم و مقدار مس به اندازه ۱۵۰ میلی گرم را می توان دقیق مشخص کرد. برای تعیین مقدار ازت در بدن انسان، تمامی بدن به وسیله نوترون ها تحت تابش از یک سیکلوترون قرار می گیرد. در ده میکرو ثانیه رادیاب ها برای اندازه گیری اشعه گاما تابیده شده توسط اتم های ازت تحت اثر نوترون ها به کار می افتد. تحقیقات نشان داده است که مقایسه مقدار ازت و پتاسیم در بدن جالب است. در افراد سالم نسبت مقدار این عناصر در تمامی بدن عملاً ثابت باقی می ماند. در حالی که در بیماران مبتلا به بیماری های گوناگون این نسبت تقریباً دو برابر یا نصف می شود. شاید این آزمایش بتواند یک معیار عینی برای وضع سلامتی محسوب شود.

نوترون ها بیمار ها را درمان می کنند و کوشش های اخیر در این جهت تقریباً خود روش را بی اعتبار ساخته است. در سال ۱۹۳۸ بیماران مبتلا به بیماری های بدخیم تحت تابش اشعه توسط یک سیکلوترون در برکلی کالیفرنیا قرار گرفتند. تا سال ۱۹۴۳ در کل ۲۲۶ بیمار تحت تابش قرار گرفتند. لیکن در سال ۱۹۴۸ پژوهشگر آمریکایی، دکتر «استون»، اظهار داشت «در حالی که اثر شفا بخش نوترون ها روی

نوترون ذره بنیادی است که از نظر الکتریکی خنثی است و همراه پروتون هسته اتم را تشکیل می دهد. این تعریف مختصری است از این ماده که به بدنامی مشهور شده است. «جیمز چادویک» دانشمند انگلیسی، حدود پنجاه سال پیش با کشف نوترون برنده جایزه نوبل شد. در همان سال یعنی ۱۹۳۲، «دیمیتری ایوانتکو» فیزیکدان شوروی و همای آلمانی او «ورنر هایزنبرگ»، مستقل از یکدیگر این فرضیه را مطرح کردند که هسته اتم از پروتون ها و نوترون ها تشکیل یافته است. بر خلاف آن چه که همگان تصور می کنند نوترونهای برای کشتن به کار نمی روند بلکه می توانند بیمار ها را شفا دهند، آب را شیرین سازند، در ایجاد واحدها به کار گرفته شوند و زمین شناسان، باستان شناسان، جرم شناسان و دیگران را یاری کنند.

تأثیر نوترون ها روی زیستمدان، بستگی به مقدار آن دارد. چنانچه مقدار آن خیلی زیاد باشد سلول ها می میرند، در دستگاه کروموزومی شکستگی هایی اتفاق می افتد و گسیختگی ها و معایب گوناگونی نیز در DNA یا ماده اصلی زیستی پدید می آید. پرتوافکنی، دستگاه عصبی مرکزی را فلج می سازد و در مدت طولانی تر دستگاه گوارش را از کار می اندازد. بنابراین اندام های تحت تأثیر قرار گرفته، دیگر نخواهند توانست به وظایف خود عمل کنند. این ها همان تأثیراتی است که فیزیکدان آمریکایی «س. کوهن» پدر بمب نوترونی در مصاحبه ای با روزنامه ای آلمانی توضیح داده است: «دانشمندان بشردوست موضع مخالفی اتخاذ کرده اند. با این همه، می توان پرتوافکنی را با در نظر گرفتن مقدار مورد نیاز برای تشخیص و درمان بیماری ها و نه برای کشتن، مورد استفاده قرار داد. در گرجستان پژوهشگران به کمک آنالیز نوترونی، سال ها مشغول مطالعه نقش و انتشار میکرو المان ها در

## گام های تازه پژوهشگران در درمان سرطان

ادامه از صفحه اول

نانوذرات هوشمند سیکی از دغدغه ها در درمان سرطان آن است که داروهای شیمی درمانی، رادیوتراپی و حتی داروهای هوشمند علاوه بر سلول های سرطانی، سلول های سالم را نیز هدف قرار می دهند. یکی از دلایل این موضوع، دشواری در تشخیص سلول سرطانی از سلول های سالم است.

پژوهشگران مرکز جامع سرطان سایمونس موفق به طراحی نوعی نانوذرات هوشمند شدند که قادر است سلول های سرطانی را از سلول های سالم تفکیک کند. این دستاورد پژوهشگران برای طراحی داروهایی با اثرات جانبی کمتر بسیار سودمند است. این گروه، از پلیمر سنتز شده با قابلیت حمل مواد ضدسرطانی به درون سلول های سرطان ریه استفاده کردند. این گروه نشان داده اند که

دادند. نتایج این بررسی ها نشان داد که سلول های سالم و سرطانی، پاسخ متفاوتی نسبت به داروهای مختلف ارائه می کنند. ریشه این تفاوت در اختلاف نوعی حسگرهای آن ها است. پژوهشگران با استفاده از این نتایج موفق به طراحی نوعی نانوذرات پلی استری شدند که دارای قابلیت رهاسازی دارو در بخش های مختلف بدن است. این گروه نشان دادند که این نانوذرات می توانند برای بیماران ویژه و براساس نیاز آن ها مورد استفاده قرار گیرند.

نتایج این پروژه در قالب مقاله ای با عنوان Functional polyesters enable selective siRNA delivery to lung cancer over matched normal cells Proceedings of the National Academy of Sciences منتشر شده است.

این نانوذرات بدون آسیب زدن به سلول های سالم، قادر به وارد شدن به سلول های سرطانی است. «دانیل سیگوارت» از پژوهشگران این پروژه معتقد است که کشف این نانوذرات می تواند برای هدف گیری انتخابی سلول ها مورد استفاده قرار گیرد. این نانوذرات براساس خواص فیزیکی و شیمیایی سلول ها، آن ها را تفکیک می کنند. سیگوارت افزود: «در حال حاضر ما شناخت قابل توجهی نسبت به برهم کنش این نانوذرات با بدن پیدا کرده ایم. این شناخت به ما کمک می کند تا نانوحامل های دارویی برای درمان بیماری های ژنتیکی طراحی کنیم».

این گروه پژوهشی امیدوار هستند که این پروژه بتواند مسیر تولید داروهای ضدسرطان را هموار کند. برای تولید نانوذرات مناسب، این گروه تحقیقاتی گروه هایی از صدها پلیمر را مورد آزمایش قرار





امروز در تاریخ

## پایان سلطنت قاجارها

در پی یک رشته تظاهرات در تهران و شهرهای دیگر که چهار روز طول کشید و تظاهرکنندگان خلع قاجاریه از سلطنت را درخواست کردند، نهم آبان ۱۳۰۴ مجلس شورای ملی طرح نمایندگانی را مبنی بر خلع قاجاریه تصویب کرد که متن طرح باجمله «به منظور تأمین سعادت ملت ایران...» آغاز شده بود.

نمایندگان در همین جلسه سردار سپه، ژنرال رضاخان پهلوی، را با لقب «والاحضرت اقدس» به عنوان رئیس موقت کشور تعیین کردند و کار اصلاح قانون اساسی و تعیین تکلیف قطعی ریاست کشور را برعهده مجلس موسسان قرار دادند.

در همین روز و اندکی پس از رای گیری در مجلس، این قضیه به سفارتخانه‌ها اعلام شد و بر جمهوری شهردار وقت تهران تلفن های کاخ گلستان محل اقامت محمد حسن میرزا ولیعهد را قطع و پس از اخراج زنان احمدشاه و خانواده سلطنتی از آنجا، درها را مهر و موم کرد.

بعدا شهربانی (پلیس تهران) درباریان را بازداشت و دولت با تأمین پنج هزار تومان هزینه، محمدحسن میرزا را روانه اروپا کرد.

احمد شاه که در فرانسه بود پس از آگاه شدن از خلع قاجاریه به عمل مجلس اعتراض کرد، ولی تا آن زمان بسیاری از دولت های اروپایی و سایر ملل دولت موقت تهران را به رسمیت شناخته بودند و برای احمدشاه و همراهانش راهی جز درخواست پناهندگی باقی نمانده بود و به این ترتیب سلسله ای که در طول حکومت ۱۳۰ ساله خود (از تاجگذاری آغامحمدخان در سال ۱۷۹۵ میلادی) برای ایران چیزی جز بدبختی به بار نیاورده بود منقرض شد.

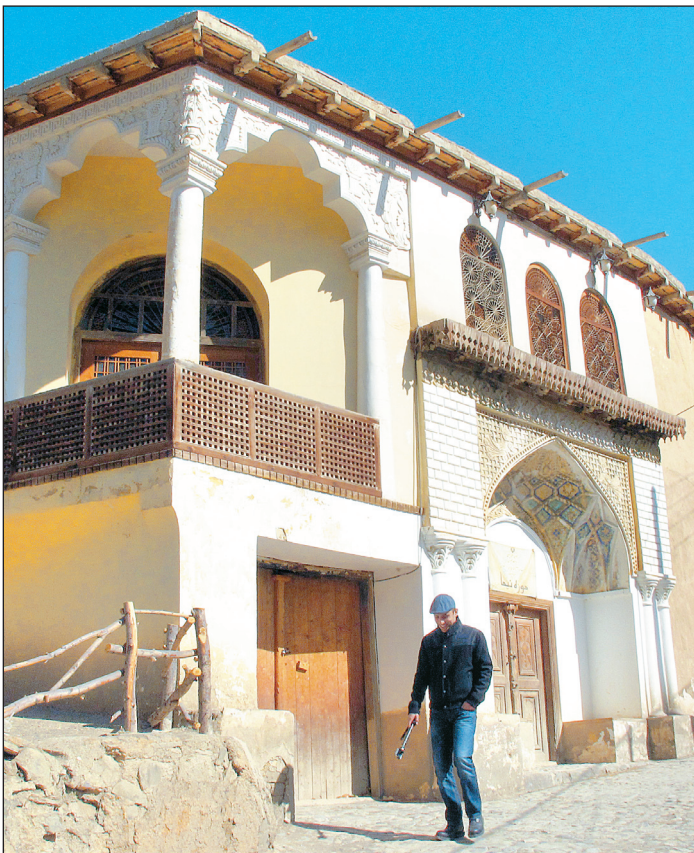
قاجارها از یک ایل مغول تبار بودند و نام این ایل از اسم «قاجار نوین» امیرزاده مغول گرفته شده بود.

## افتادن اصفهان به دست سپاه اعراب مسلمان

۳۱ اکتبر سال ۶۴۱ میلادی شهر اصفهان به تصرف سپاه اعراب مسلمان درآمد. این سپاه قبلا در نهاوند لشکریان یزدگرد سوم - شاه وقت راشکست و او را به شمال شرقی ایران فراری داده بود. در جنگ اصفهان (سپاهان)، پادگان این شهر به فرماندهی «استندر» که موفق به دریافت کمک و نیروی تقویتی از یزدگرد نشده بود شکست خورد.

www.iranianshistoryonthistoday.com

قاب امروز



موزه نیمارد در روستای یوش - عکاس علی آذرینا

به صورتی متناسب به هم متصل شده بودند.

روزی که جایزه این مسابقه را دریافت کردم، بیشتر از همه خود را مدیون طراحی دانستم که ایده ام را از نقش او الهام گرفته بودم.

تصمیم گرفتم به نوعی از او قدر دانی کنم، اما هر چه فکر کردم ندانستم چگونه می توان یک عنکبوت را خوشحال کرد!

مصطفی چترچی - اسب ها گریه نمی کنند

## طرح اولیه

وقتی خبر رسید که طرح من برای نمای ورودی یک نگارخانه بین همه طرح ها انتخاب و برنده اول شده است، از خوشحالی در پوست نمی گنجیدم.

طرح، هماهنگی چندبعدی تعدادی دایره را داخل هم نشان می داد که با خطوط هندسی

داستانک

## جدول شرح در متن

غلامحسین باغبان

اثر تاریخی مصر مستاجر	۶ م	مسواقی شطرنج ماه قمری	مرکز خوزستان نوشته	نوعی بستانی نوشته	مجموعه پول در جریان
۱			ن	ق	
			کرانه آسمان پیش از موعد		
گشتن	بررسی سازمانی				
عریش	پیامبر				
۲		اصطلاح عکاسی خرد و کوچک		تکیه کلام خودخواه	ی
سحاب		لباس خانم ها لطیف			
آشکار کردن			عیب و عار		
		لباس جنگ موجود خیالی ترسناک	نت سوم		
عادت					
سودای ناله		هولناک			
		صف و رسته			
تفصیه خانه بدن					
فریاد دادخواهی					
مقابل مصرف					
گل شپیدان					

اسم افراد تاریخی	۱	ب	ش	ن	و	س
س	ت	ا	ر	ه	ش	ن
ل	د	و	د	و	ا	و
پ	ت	م	ه	ی	ب	خ
ی	س	و	د	و	ی	س
و	ل	م	ن	م	ع	م
ر	و	ی	ه	ن	ی	ا
ک	م	ی	ا	ز	ر	ا
ل	م	ا	ر	ج	ا	ن
پ	ر	س	ن	ل	ب	ا
ش	ی	د	ا	ب	س	ت
د	س	ت	ه			

حل

۴۲۲۰

۱۷۵۸

## سودوکو

						۲		

۴	۷	۱	۶	۵	۸	۲	۹	۳
۲	۹	۳	۴	۷	۱	۶	۵	۸
۶	۵	۸	۲	۹	۳	۴	۷	۱
۱	۴	۷	۸	۳	۶	۵	۲	۹
۵	۶	۲	۱	۴	۹	۸	۳	۷
۸	۳	۹	۷	۲	۵	۱	۴	۶
۹	۱	۴	۵	۸	۷	۳	۶	۲
۷	۲	۶	۳	۱	۴	۹	۸	۵
۳	۸	۵	۹	۶	۲	۷	۱	۴

حل ۱۷۵۷

چهل سال پیش...

تمامی مطالب از روزنامه اطلاعات روز یکشنبه ۹ آبان ۱۳۵۵ (برابر با ۷ ذی قعدة ۱۳۹۶ و ۳۱ اکتبر ۱۹۷۶) نقل شده است.

## قرار داد بین المللی صدرشوه

کلاوس سالگرن رئیس مرکز شرکت های چند ملیتی سازمان ملل متحد که به تهران آمده است در یک گفتگو اظهار داشت:

ظرف چند هفته آینده کمیته ای در سازمان ملل متحد برای تدوین یک قرارداد بین المللی بر ضد فساد که شامل پیشنهاد رشوه دادن و رشوه گرفتن میشود، با همکاری این مرکز تشکیل میشود و از آنجا که ایران نقش رهبری کننده ای را در سطح جهانی در راه مبارزه با فساد ایفا کرده است به ایران آدمد تا بتوانم از نزدیک با چگونگی سیاست های ایران در این زمینه آشنا شوم.

## ۳ ترو ریست خود را معرفی کردند

سه نفر از عناصر وابسته به گروه های تروریست خود را معرفی کردند. این سه نفر مقدار قابل توجهی مواد منفجره و وسائل تحریب در اختیار داشتند که به مأمورین تحویل نمودند.

افراد مزبور که به ترتیب علی کمالی - اعظم وفائی و کاظم توکلی قینانی نام دارند، روز پنجشنبه هفته گذشته در حالیکه بسته های حاوی دینامیت چاشنی و فتیله های انفجاری را همراه داشته و به سازمان های مسئول مراجعه و خود را تسلیم نمودند علی کمالی قبلا به علت فعالیت های کمونیستی مدتی زندانی شده و پس از آزادی از زندان مخفیانه به فعالیت های مخرب خود ادامه داده بود.

## قیمت ۱۸ نوع فاستونی، روغن ترمز و سموم دفع آفات تعیین شد

مرکز بررسی قیمت ها امروز نرخ ۱۸ قلم کالا از جمله ۱۲ قلم انواع فاستونی، ۳ قلم روغن ترمز و ۳ قلم سموم وارداتی دفع آفات را تعیین و اعلام داشت.

نرخ های جدید به شرح زیر از امروز بموقع اجرا گذاشته شده است: روغن ترمز پنتوزین یک لیتری ساخت آلمان قوطی یک لیتری ۲۱۷ ریال، سم اوتان اسپری در قوطی های ۱۲۵ گرمی قیمت مصرف کننده ۹۱ ریال، سم دفع آفات نباتی تمارون یک لیتری، قیمت مصرف کننده ۸۰۰ ریال.

\* فاستونی پیچازی انواع مختلف عمده فروشی از متری ۵۲۰ ریال تا ۶۳۰ ریال و فاستونی محرمات متری ۵۳۰ ریال تا متری ۵۴۰ ریال.

## امروز رفت و آمد در تهران فلج شده بود

قطع ناگهانی برق تهران که منجر به از کار افتادن چراغ های راهنمایی و رانندگی شد و ریزش باران و لغزندگی سطح آسفالت معابر ترافیک صبح امروز پایتخت را فلج کرد.

از طرفی چون قبلا اعلام شده بود که مدارس ابتدائی و دوره راهنمایی امروز تعطیل نیست عده زیادی از دانش آموزان که دیشب از اطلاعیه بعدی آموزش و پرورش مبنی بر تعطیلی مدارس بی اطلاع ماندند صبح امروز راهی مدارس شدند و چون در مقابل مدرسه از تعطیلی امروز آگاهی یافتند و بطرف خانه بازگشتند و این رفت و بازگشت نیز به کار مختل شدن ترافیک کمک زیادی کرد.

## بخش تلویزیونی برنامه دوم در اصفهان قطع شد

اصفهان (خبرنگار اطلاعات): بخش برنامه های رنگی کانال دوم تلویزیون ملی ایران در منطقه اصفهان قطع شد. بدنبال باران شدید و توام با رعد و برق که پریشب در منطقه اصفهان بارید دستگاه تقویت کننده امواج تلویزیونی «مارشینال» به علت صاعقه زدگی و ایجاد نقص فنی از کار افتاد و بینندگان برنامه دوم تلویزیون از دیدن برنامه های آن محروم شدند.

## ۱۴۰ هزار کارمند بخش خصوصی مشمول مقررات تأمین اجتماعی میشوند

صندوق تأمین اجتماعی از این هفته آغاز بکار میکند و ۱۴۰ هزار نفر کارمندان و کارکنان بخش خصوصی زیر چتر حمایتی این صندوق قرار خواهند گرفت.

مهندس نقابت معاون وزارت بهداری و به زیستی با تصویب اساسنامه صندوق تأمین اجتماعی که قرار است روز سه شنبه آینده مورد رسیدگی و تصویب قرار گیرد تمام صندوق های حمایت کارمندان بخش خصوصی که اکنون مشغول فعالیت هستند منحل خواهد شد و گروه زیر پوشش آنها به گروه زیر حمایت صندوق تأمین اجتماعی خواهند پیوست.